Weekly Menu

	11月23日 Mon.	11月24日 Tue.	11月25日 Wed.	11月26日 Thu.	11月27日 Fri.	11月28日 Sat.
定食A	麻婆春雨 Bean starch vermicelli in mapo sauce ¥510 778kcal 17.9g 16.2g 145.5g 4.7g	昔ながらの麻婆豆腐 Sichuan spicy tofu ¥510 752kcal 29.8g 20.0g 117.1g 5.8g	豚肉炒り玉子 Stirfried chicken vegetables scrambled egg with amber sauce ¥510 732kcal 29.5g 18.2g 116.8g 5.3g	ハムカツ Ham cutlet ¥510 790kcal 22.5g 19.1g 133.6g 4.3g	豚しゃぶと野菜のゴマソース Braised pork with Onsen egg over stir-fried vegetables ¥510 705kcal 21.8g 20.5g 111.8g 3.1g	鶏肉の胡麻風味焼き Chicken saut with sesame flavor ¥510 772kcal 33.4g 22.8g 111.1g 3.7g
定食B	【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー ¥540 725kcal 18.1g 16.8g 125.4g 5.6g	豚しょうが焼き丼 Stir-fried pork & onion with ginger sauce ¥540 731kcal 29.2g 20.0g 111.6g 4.0g	チーズハンバーグと白身魚フライ Cheese-stuffed hamburg steak and breaded white fish with tomato ¥540 698kcal 21.7g 17.4g 114.8g 3.5g	ハンバーグ ジンジャーソース Hamburg steak with ginger sauce ¥540 663kcal 24.3g 9.5g 122.6g 4.2g	四川麻婆豆腐 Stirfried tofu with spicy ground beef sauce ¥540 758kcal 28.5g 23.5g 111.1g 4.1g	白身魚（鱈）ソースかつ丼 Breaded white fish & chikuwa tempura rice bowl ¥540 678kcal 24.1g 9.4g 127.3g 4.9g
小鉢A	竹輪とわかめの和風和え Surimi cabbage dressed with miso mayonnaise ¥100 94kcal 2.6g 7.8g 4.0g 1.2g	ほうれん草のピーナッツ和え ¥100 21kcal 1.3g 1.0g 2.1g 0.3g	ブルーベリームース風デザート ¥100 80kcal 1.6g 4.2g 9.8g 0.1g	小松菜とひじきのナムル ¥100 15kcal 0.7g 0.5g 2.1g 0.3g	ポテトの明太ソース Poteto seasoned with codroe sauce ¥100 59kcal 0.7g 3.2g 6.7g 0.3g	キムチ冷奴 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 33kcal 2.9g 2.0g 1.4g 0.3g
小鉢B	ポテトの胡麻マヨ和え Potato with sesame mayonnaise sauce ¥100 85kcal 0.8g 5.4g 8.4g 0.3g	冷奴 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 33kcal 3.1g 2.0g 1.2g 0.0g	青梗菜ともやしの中華和え Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 25kcal 0.8g 1.8g 1.7g 0.2g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g	おくらとえのきのお浸し Boiled okra enoki mushroom with soysauce ¥100 12kcal 0.9g 0.0g 3.2g 0.1g	肉団子の旨煮 Braised chicken meat ball & vegetables with Chinese gravy sauce ¥100 87kcal 4.7g 3.9g 8.0g 1.5g
小鉢C	切り昆布の子和え Kombu seaweed Stirfried bamboo shoot fried tofu carrot ¥100 25kcal 1.4g 0.5g 3.6g 0.7g	厚揚げ煮 Simmered fried tofu with with egg sauce ¥100 71kcal 3.9g 3.7g 5.9g 0.9g	切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 78kcal 1.7g 4.1g 9.5g 0.7g	茄子煮 Deepfried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 69kcal 0.6g 5.0g 5.6g 0.6g	温泉玉子 Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g	ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え Hijiki seaweed steamed chicken with wasabi mayonnaise ¥100 69kcal 1.8g 5.6g 3.7g 0.5g
日替り麺	蒸し鶏とねぎのとんこつラーメン Chinese noodles with steamed chicken & leek in soup ¥400 479kcal 22.0g 14.1g 66.1g 6.8g	ねぎコーン味噌ラーメン Chinese noodles in soup with braised pork & leek ¥400 430kcal 16.5g 8.4g 73.6g 6.6g	【当店オリジナル】濃厚煮干ラーメン Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 462kcal 17.1g 15.5g 63.6g 6.9g	ご当地 徳島中華そば Chinese noodles in thick pork broth ¥400 463kcal 22.3g 12.8g 64.7g 8.0g	チャーシュー麺 Chinese noodles with Chinese braised pork in soup ¥400 410kcal 16.8g 10.3g 62.4g 6.3g	醤油とんこつラーメン Chinese noodles in soup ¥400 467kcal 17.3g 15.6g 64.5g 7.8g
週替りカレー	ポークカレー Pork curry with rice ¥400 557kcal 11.4g 10.5g 106.7g 3.3g					
常設	おにぎり（のりたま） Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g	いなり（２個） Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g	かけそば soba noodles in broth ¥250 313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g		

＊表示価格は税込です。　＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

＊栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	11月30日 Mon.	12月1日 Tue.	12月2日 Wed.	12月3日 Thu.	12月4日 Fri.	12月5日 Sat.
定食A	鶏肉団子の旨煮 Spicy stir-fried meatballs with croquette ¥510 655kcal 21.3g 11.8g 117.4g 4.9g	ササミしそ巻きフライと野菜コロッケ NEW <Combo> Deep-fried ham-egg roll & croquette ¥510 701kcal 20.9g 14.2g 125.7g 3.1g	煮卵とがんもの煮物 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥510 694kcal 27.0g 17.0g 111.8g 3.8g	ご当地 【大分】鶏天 Chicken tempura with spicy ponzu sause ¥510 764kcal 37.6g 15.1g 123.8g 3.6g	卵と野菜のビーフン炒め Stirfried rice vermicelli with chicken vegetables scramble egg ¥510 837kcal 27.8g 25.5g 128.6g 4.1g	肉じゃが Simmered beef potato ¥510 703kcal 21.5g 11.6g 131.5g 4.4g
定食B	豚バラスタミナ丼 Stirfried sliced pork onion on the rice ¥540 746kcal 29.3g 19.4g 117.0g 4.7g	【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー ¥540 754kcal 17.8g 17.8g 131.1g 5.4g	二色そぼろ丼 Chicken teriyaki & scrambled egg on the rice ¥540 707kcal 25.8g 19.9g 107.3g 3.0g	デカ盛りハンバーグ丼 Stewed Hamburg steak on the rice ¥540 813kcal 28.5g 23.7g 124.8g 6.3g	鶏の唐揚げ ¥540 793kcal 38.9g 18.0g 122.5g 4.2g	チキンソースカツ丼 Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce ¥540 724kcal 19.7g 16.6g 126.1g 4.3g
小鉢A	ほうれん草のごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 20kcal 1.2g 0.8g 2.8g 0.4g	ミニサラダ Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g	カスタードプリン風デザート ¥100 88kcal 1.5g 4.2g 11.3g 0.1g	もやしとわかめの中華サラダ Bean sprouts wakame seaweed dressed with Chinese dressing ¥100 48kcal 1.0g 3.7g 3.1g 0.8g	ほうれん草のお浸し Boiled spinach with soysauce ¥100 10kcal 1.1g 0.1g 1.7g 0.5g	田楽味噌 ¥100 45kcal 1.1g 0.6g 9.3g 0.8g
小鉢B	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g	あさりと大根のわさび和え Mustard plant clam with nametake mushrooms ¥100 32kcal 1.4g 1.6g 3.0g 0.5g	おくらとえのきのお浸し Boiled okra enoki mushroom with soysauce ¥100 13kcal 0.8g 0.0g 3.1g 0.4g	スパゲッティーサラダ Fresh salad with pasta salad ¥100 84kcal 1.4g 4.6g 9.0g 1.4g	切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 78kcal 1.7g 4.1g 9.5g 0.7g	なめこオクラ Grated daikon radish nametake mushrooms okra ¥100 16kcal 0.9g 0.0g 4.6g 0.0g
小鉢C	かぼちゃの煮物 Simmered pumpkin with minced chicken gravy ¥100 45kcal 1.2g 0.1g 10.7g 0.6g	ひじき煮 Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 12kcal 0.5g 0.1g 3.3g 0.7g	高野豆腐 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 80kcal 4.3g 2.6g 10.2g 1.6g	温泉玉子 Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g	ウインナーと野菜のフレンチ和え Sauteed sausage vegetables ¥100 73kcal 1.8g 6.1g 3.0g 0.5g	茄子煮 ¥100 54kcal 0.6g 4.3g 3.3g 0.7g
日替り麺	広島 尾道らーめん Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 481kcal 16.8g 18.1g 63.0g 6.4g	【当店オリジナル】とんこつ味噌らーめん Chinese noodles in thick pork broth ¥400 469kcal 18.6g 13.7g 68.1g 8.8g	豚キムチとんこつラーメン ¥400 462kcal 20.7g 11.3g 70.3g 8.4g	醤油バターらーめん Chinese noodles in clear soup ¥400 462kcal 16.1g 15.9g 63.6g 6.0g	長崎チャンポン Chinese noodles in soup with pork seafood vegetables ¥400 417kcal 15.0g 6.2g 74.4g 5.9g	ピリ辛味噌らーめん Chinese noodles in miso based soup ¥400 458kcal 20.0g 11.6g 70.3g 7.1g
週替りカレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥400 576kcal 12.3g 10.0g 109.6g 3.0g					
常設	おにぎり（のりたま） Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g	いなり（２個） Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g	かけそば soba noodles in broth ¥250 313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g		

＊表示価格は税込です。　＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

＊栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量