Weekly Menu

	11月2日 Mon.	11月3日 Tue.	11月4日 Wed.	11月5日 Thu.	11月6日 Fri.	11月7日 Sat.
定食A	アジフライ Deepfried breaded horse mackerel ¥510 751kcal 23.3g 21.8g 118.3g 3.6g	和風マーボ豆腐 ¥510 733kcal 31.6g 21.0g 108.9g 4.4g	白身魚フライ Deepfried breaded horse mackerel ¥510 731kcal 22.2g 18.5g 121.8g 3.6g	春巻と肉焼売 Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥510 791kcal 21.0g 18.4g 137.4g 3.6g	グリルチキン デミグラスソース Grilled chicken with demiglace sauce ¥510 756kcal 32.8g 22.5g 108.3g 2.6g	いわし青のりフライ Chicken cutlet ¥510 740kcal 27.3g 16.9g 122.8g 3.4g
定食B	豚焼肉丼 ステーキソース Stir-Fried kimchi rice bowl with poached egg ¥540 705kcal 29.0g 17.6g 110.8g 3.2g	黒毛和牛メンチカツ Ground beef cutlet with demi glace sauce ¥540 951kcal 19.0g 42.9g 124.6g 3.2g	牛丼 Simmered thin sliced beef & onion on the rice ¥540 817kcal 24.1g 30.8g 116.3g 4.9g	三元豚ロースとんかつ Pork cutlet ¥540 773kcal 22.4g 20.9g 126.7g 3.1g	海老フライと肉コロッケ Curry rice with deepfried breaded shrimp ¥540 738kcal 18.7g 17.6g 127.7g 4.1g	ハンバーグ照り焼きソース Hamburg steak Japanese style ¥540 705kcal 27.6g 10.8g 127.0g 4.5g
小鉢A	揚げ茄子の煮物 Deepfried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 65kcal 0.7g 5.0g 4.3g 0.9g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g	ピーチムース風デザート ¥100 82kcal 1.6g 4.2g 10.1g 0.1g	ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え Hijiki seaweed steamed chicken with wasabi mayonnaise ¥100 47kcal 1.4g 3.8g 3.1g 0.4g	冷奴 Cold serve tofu with spicy Sichuan sauce ¥100 33kcal 3.1g 2.0g 1.2g 0.1g	アサリとわかめのポン酢 Chinese cabbage seasoned with ponzu soysauce ¥100 20kcal 2.6g 0.3g 3.1g 1.6g
小鉢B	ブロッコリーとコーンのマヨソース Boiled broccoli corn dressed with mayonnaise ¥100 70kcal 1.7g 5.9g 3.5g 0.2g	鶏肉団子と里芋 Stewed chicken meatballs with tomato sauce ¥100 45kcal 2.0g 1.2g 6.6g 0.3g	温泉玉子 Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g	かぼちゃ Marinated pumpkin onion ¥100 49kcal 1.3g 0.1g 11.6g 0.6g	里芋の煮物 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 80kcal 1.6g 0.1g 18.7g 1.5g	ひじきと小松菜の胡麻和え Hijiki seaweed mustard plant dressed with sesame ¥100 32kcal 1.3g 1.3g 4.7g 0.8g
小鉢C	おくら胡麻和え Boiled okra enoki mushroom with soysauce ¥100 39kcal 1.7g 1.4g 5.7g 0.8g	なめこオクラ Grated daikon radish nametake mushrooms okra ¥100 12kcal 0.8g 0.0g 3.1g 0.0g	白菜キムチ Stir-Fried kimchi rice bowl with poached egg ¥100 14kcal 0.6g 0.2g 3.0g 1.2g	ごぼうサラダ Fresh salad with burdock salad ¥100 97kcal 0.6g 8.2g 5.3g 0.4g	ポテトサラダ Fresh salad with potato salad ¥100 38kcal 0.5g 1.7g 5.3g 0.3g	冷奴 Cold serve tofu with spicy Sichuan sauce ¥100 33kcal 3.1g 2.0g 1.2g 0.1g
日替り麺	当店オリジナル煮干し醤油豚骨らーめん Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 480kcal 20.0g 11.7g 70.3g 7.9g	大阪王将水餃子使用マーラータンメン Boiled gyoza dumplings with vegetable amber sauce ¥400 498kcal 18.4g 9.8g 80.9g 7.5g	高菜と明太子の豚骨ラーメン Chinese noodles in pork broth with salted codfish roe takana le ¥400 489kcal 21.8g 10.7g 73.4g 8.5g	【当店オリジナル】にらモヤシ味噌らーめん Chinese noodles in soup with minced spicy pork garlic chive ¥400 550kcal 20.5g 16.1g 77.6g 7.7g	【リクエスト】野菜たっぷり豚骨らーめん Chinese noodles in thick pork broth ¥400 502kcal 21.4g 11.4g 77.3g 6.6g	スタミナらーめん Chinese noodles in soup ¥400 444kcal 19.8g 6.9g 74.5g 6.8g
週替りカレー	ポークカレー Pork curry with rice ¥400 557kcal 11.4g 10.5g 106.7g 3.3g					
常設	おにぎり（のりたま） Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g	いなり（２個） Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g	かけそば soba noodles in broth ¥250 313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g		

＊表示価格は税込です。　＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

＊栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	11月9日 Mon.	11月10日 Tue.	11月11日 Wed.	11月12日 Thu.	11月13日 Fri.	11月14日 Sat.
定食A	チョリソーと玉子とがんもと練り物の煮物 Simmered deepfried bean curd cake vegetables ¥510 822kcal 32.0g 29.2g 111.2g 6.1g	照焼きチキンと野菜コロッケ Chicken teriyaki ¥510 749kcal 27.6g 19.3g 120.7g 4.3g	鶏ささみ ピリ辛ごまだれ Boiled pork Salad Bowl ¥510 717kcal 39.2g 16.1g 108.3g 3.3g	田舎五目煮 Simmered vegetables, tofu & konnyaku ¥510 615kcal 20.0g 9.8g 116.0g 4.8g	豚肉ときくらげの卵炒め ¥510 712kcal 27.0g 16.1g 120.6g 4.8g	チキンカツ Chicken cutlet fried breaded horse mackerel ¥510 744kcal 22.2g 19.4g 122.3g 3.2g
定食B	中華肉団子＆春巻き Spicy stir-fried meatballs, fried horse mackerel & croquette ¥540 866kcal 25.2g 23.4g 139.0g 4.8g	チーズinハンバーグ Cheese-stuffed hamburg steak and breaded white fish with tomato ¥540 805kcal 26.0g 24.9g 119.1g 4.0g	味噌チキンかつ丼 Chicken cutlet with sweet miso sauce on the rice ¥540 736kcal 20.5g 15.9g 129.9g 3.5g	海老天丼 Shrimp squid seasonal vegetable tempura bowl ¥540 713kcal 22.3g 16.2g 121.8g 4.5g	ダブルカツカレー Pork cutlet curry with rice ¥540 937kcal 24.5g 25.4g 154.1g 6.7g	ハンバーグステーキ デミグラスソース Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 734kcal 23.5g 17.7g 121.4g 4.1g
小鉢A	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 32kcal 3.0g 2.0g 0.9g 0.0g	マカロニサラダ ¥100 87kcal 1.2g 6.2g 6.6g 0.4g	いちごムース風デザート ¥100 82kcal 1.5g 4.2g 10.1g 0.2g	白菜キムチ ¥100 13kcal 0.5g 0.1g 2.6g 1.1g	春雨中華サラダ ¥100 41kcal 0.2g 1.3g 7.0g 0.7g	青梗菜のお浸し Simmered chinese cabbage topped with scrambled egg ¥100 8kcal 0.4g 0.0g 1.7g 0.6g
小鉢B	ザーサイとピーマンの和え物 ¥100 25kcal 0.5g 1.7g 2.4g 0.4g	わかめと大根のレモン和え Daikon salad with wakame seaweed & dried baby sardine ¥100 11kcal 0.4g 0.0g 2.7g 0.6g	ほうれん草のおかか和え ¥100 30kcal 2.3g 1.8g 1.2g 0.2g	ひじきと小松菜の胡麻和え Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 21kcal 0.8g 0.7g 3.4g 0.4g	ポテトサラダ ¥100 48kcal 0.5g 2.2g 6.4g 0.4g	ごぼうのきんぴら ¥100 48kcal 0.8g 1.4g 8.1g 0.3g
小鉢C	菜の花のピーナッツ和え Canola flower seasoned with peanut sauce ¥100 25kcal 2.2g 0.9g 2.6g 0.3g	豆苗と油揚げの煮浸し Simmered pea sprouts & bean curd ¥100 44kcal 2.8g 1.8g 4.8g 1.2g	栗かぼちゃの含め煮 ¥100 53kcal 1.2g 0.1g 12.8g 0.6g	温泉玉子 Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g	ミニサラダ ¥100 23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g	厚揚げのうま煮 Simmered deep-fried tofu & vegetables ¥100 64kcal 4.0g 3.7g 4.3g 1.5g
日替り麺	博多とんこつラーメン Chinese noodles in thick pork broth ¥400 536kcal 19.1g 17.1g 73.3g 7.1g	もやしたっぷり醤油ラーメン Chinese noodles in soup ¥400 438kcal 18.2g 7.5g 71.5g 5.9g	四川担々麺 Chinese noodles in spicy sesame soup with ground pork ¥400 610kcal 22.9g 24.1g 74.3g 6.2g	【当店オリジナル】油そば Chinese noodles with seasoning oil ¥400 690kcal 22.3g 32.8g 72.1g 3.6g	高菜とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with takana leaf ¥400 554kcal 20.6g 17.9g 75.6g 8.2g	台湾辛味らーめん Chinese noodles in soup ¥400 451kcal 19.5g 8.6g 71.2g 5.2g
週替りカレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥400 576kcal 12.3g 10.0g 109.6g 3.0g 					
常設	おにぎり（のりたま） Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g	いなり（２個） Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g	かけそば soba noodles in broth ¥250 313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g		

＊表示価格は税込です。　＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

＊栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量