

Weekly Menu

	10月26日 Mon.	10月27日 Tue.	10月28日 Wed.	10月29日 Thu.	10月30日 Fri.	10月31日 Sat.
定食 A	麻婆茄子 Spicy Sichuan eggplant ¥510 773kcal 19.1g 22.8g 126.1g 6.0g	揚げ餃子と焼売 Deep-fried gyoza dumplings & steamed shaomai dumplings ¥510 730kcal 20.1g 18.5g 122.0g 3.2g	きゃべつ入りメンチカツ Ground pork cabbage cutlet ¥510 829kcal 25.2g 21.8g 134.1g 4.9g	赤い麻婆豆腐 Sichuan spicy tofu ¥510 761kcal 29.4g 21.0g 116.2g 6.0g	鶏肉の香草焼き トマトソース Grilled mackerel ¥510 803kcal 35.0g 23.0g 117.2g 4.2g	鶏団子と根菜の炊き合わせ Braised chicken thigh vegetables ¥510 660kcal 21.9g 10.6g 121.5g 4.4g
定食 B	元気もりもり 鰻丼 Eel teriyaki on the rice with clear soup ¥670 712kcal 28.2g 19.4g 108.6g 4.4g	エビフライとハンバーグ Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 772kcal 24.2g 22.9g 120.1g 4.2g	鯖のカツフライ Grilled mackerel with teriyaki sauce ¥540 803kcal 27.2g 10.7g 126.0g 3.2g	和風おろしハンバーグ Hamburg steak Japanese style ¥540 664kcal 24.6g 9.5g 123.0g 4.7g	銀座ローマイヤ ローストビーフ丼 60g Roast beef on the rice ¥670 619kcal 23.4g 11.6g 106.5g 4.1g	イカとチクワの天丼 Squid seasonal vegetable tempura bowl ¥540 763kcal 28.5g 16.0g 129.2g 4.5g
小鉢 A	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g	冷奴 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 37kcal 3.5g 2.0g 1.6g 0.7g	白玉ぜんざい Sweet black bean paste with rice dumpling Cold serve ¥100 183kcal 2.9g 2.9g 36.7g 0.1g	ブロッコリーのごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 31kcal 2.2g 1.1g 4.2g 0.5g	オクラ Okra corn dressed with Wasabi sauce ¥100 10kcal 0.7g 0.0g 2.7g 0.0g	温泉玉子 Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g
小鉢 B	エビと胡瓜の酢物 Cucumber bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 13kcal 1.7g 0.1g 2.0g 1.0g	茄子煮 Simmered eggplant with sesame sauce ¥100 67kcal 0.8g 5.0g 4.9g 1.5g	切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 100kcal 1.9g 4.1g 14.5g 1.5g	ひじき煮 Hijiki seaweed mustard plant dressed with sesame ¥100 14kcal 0.5g 0.1g 3.9g 0.7g	ミニサラダ Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g	ほうれん草のおかか和え ¥100 31kcal 2.5g 1.8g 1.5g 0.2g
小鉢 C	ほうれん草のごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 21kcal 1.3g 0.8g 3.0g 0.4g	もずく酢 Cucumber bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 12kcal 0.3g 0.0g 3.1g 0.6g	こふきいも味噌田楽 German fried potatoes ¥100 62kcal 1.4g 0.4g 13.2g 0.7g	ごぼうのポテトサラダ ¥100 115kcal 0.8g 9.1g 7.7g 0.5g	ほうれん草のお浸し Boiled spinach with soysauce ¥100 11kcal 1.2g 0.1g 1.9g 0.5g	白菜キムチ Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 13kcal 0.5g 0.1g 2.6g 1.1g
日替り 麺	四川汁なし担々麺 Chinese noodles in spicy sesame soup with around pork ¥400 639kcal 21.4g 28.9g 71.7g 4.6g	とんこつチャーシュー麺 Chinese noodles in thick pork broth ¥400 561kcal 22.3g 19.2g 70.7g 7.3g	【当店オリジナル】白湯チゲラーメン ¥400 461kcal 23.4g 6.4g 73.9g 8.1g	味噌バターコーンらーめん Chinese noodles in soup with corn wakame seaweed butter ¥400 596kcal 19.7g 19.3g 82.9g 7.7g	豚バラ辛味噌葱ラーメン Chinese noodles in soup with braised pork spicy leek ¥400 581kcal 21.1g 17.8g 80.5g 8.2g	味玉とんこつラーメン Chinese noodles with pork boiled egg in soup ¥400 536kcal 24.7g 15.0g 71.6g 7.3g
週替り カレー	タイ風グリーンカレー Beef curry with rice ¥400 602kcal 16.8g 15.2g 99.9g 2.5g					
常設	おにぎり (のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g	いなり (2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g	かけそば soba noodles in broth ¥250 313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g		

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu																																																												
	11月2日 Mon.					11月3日 Tue.					11月4日 Wed.					11月5日 Thu.					11月6日 Fri.					11月7日 Sat.																																		
定食 A	アジフライ										和風マーボ豆腐										白身魚フライ										春巻と肉焼売										グリルチキン デミグラスソース										いわし青のりフライ									
	Deepfried breaded horse mackerel ¥510										¥510										Deepfried breaded horse mackerel ¥510										Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥510										Grilled chicken with demiglace sauce ¥510										Chicken cutlet ¥510									
	751kcal 23.3g 21.8g 118.3g 3.6g										733kcal 31.6g 21.0g 108.9g 4.4g										731kcal 22.2g 18.5g 121.8g 3.6g										791kcal 21.0g 18.4g 137.4g 3.6g										756kcal 32.8g 22.5g 108.3g 2.6g										740kcal 27.3g 16.9g 122.8g 3.4g									
定食 B	豚焼肉丼 ステーキソース										黒毛和牛メンチカツ										牛丼										三元豚ロースとんかつ										海老フライと肉コロッケ										ハンバーグ照り焼きソース									
	Stir-Fried kimchi rice bowl with poached egg ¥540										Ground beef cutlet with demi glace sauce ¥540										Simmered thin sliced beef & onion on the rice ¥540										Pork cutlet ¥540										Curry rice with deepfried breaded shrimp ¥540										Hamburg steak Japanese style ¥540									
	705kcal 29.0g 17.6g 110.8g 3.2g										951kcal 19.0g 42.9g 124.6g 3.2g										817kcal 24.1g 30.8g 116.3g 4.9g										773kcal 22.4g 20.9g 126.7g 3.1g										738kcal 18.7g 17.6g 127.7g 4.1g										705kcal 27.6g 10.8g 127.0g 4.5g									
小鉢 A	揚げ茄子の煮物										ピリ辛こんにゃく										ピーチムース風デザート										ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え										冷奴										アサリとわかめのポン酢									
	Deepfried eggplant dressed with Korean sauce ¥100										Simmered konnyaku jerry ¥100										¥100										Hijiki seaweed steamed chicken with wasabi mayonnaise ¥100										Cold serve tofu with spicy Sichuan sauce ¥100										Chinese cabbage seasoned with ponzu sovsauce ¥100									
	65kcal 0.7g 5.0g 4.3g 0.9g										33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g										82kcal 1.6g 4.2g 10.1g 0.1g										47kcal 1.4g 3.8g 3.1g 0.4g										33kcal 3.1g 2.0g 1.2g 0.1g										20kcal 2.6g 0.3g 3.1g 1.6g									
小鉢 B	ブロッコリーとコーンのマヨソース										鶏肉団子と里芋										温泉玉子										かぼちゃ										里芋の煮物										ひじきと小松菜の胡麻和え									
	Boiled broccoli corn dressed with mayonnaise ¥100										Stewed chicken meatballs with tomato sauce ¥100										Poached egg ¥100										Marinated pumpkin onion ¥100										Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100										Hijiki seaweed mustard plant dressed with sesame ¥100									
	70kcal 1.7g 5.9g 3.5g 0.2g										45kcal 2.0g 1.2g 6.6g 0.3g										91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g										49kcal 1.3g 0.1g 11.6g 0.6g										80kcal 1.6g 0.1g 18.7g 1.5g										32kcal 1.3g 1.3g 4.7g 0.8g									
小鉢 C	おくら胡麻和え										なめこオクラ										白菜キムチ										ごぼうサラダ										ポテトサラダ										冷奴									
	Boiled okra enoki mushroom with sovsauce ¥100										Grated daikon radish nametake mushrooms okra ¥100										Stir-Fried kimchi rice bowl with poached egg ¥100										Fresh salad with burdock salad ¥100										Fresh salad with potato salad ¥100										Cold serve tofu with spicy Sichuan sauce ¥100									
	39kcal 1.7g 1.4g 5.7g 0.8g										12kcal 0.8g 0.0g 3.1g 0.0g										14kcal 0.6g 0.2g 3.0g 1.2g										97kcal 0.6g 8.2g 5.3g 0.4g										38kcal 0.5g 1.7g 5.3g 0.3g										33kcal 3.1g 2.0g 1.2g 0.1g									
日替り 麺	当店オリジナル煮干し醤油豚骨らーめん										大阪王将水餃子使用マーラータンメン										高菜と明太子の豚骨ラーメン										【当店オリジナル】にらモヤシ味噌らーめん										【リクエスト】野菜たっぷり豚骨らーめん										スタミナらーめん									
	Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400										Boiled gyoza dumplings with vegetable amber sauce ¥400										Chinese noodles in pork broth with salted codfish roe takana le ¥400										Chinese noodles in soup with minced spicv pork garlic chive ¥400										Chinese noodles in thick pork broth ¥400										Chinese noodles in soup ¥400									
	480kcal 20.0g 11.7g 70.3g 7.9g										498kcal 18.4g 9.8g 80.9g 7.5g										489kcal 21.8g 10.7g 73.4g 8.5g										550kcal 20.5g 16.1g 77.6g 7.7g										502kcal 21.4g 11.4g 77.3g 6.6g										444kcal 19.8g 6.9g 74.5g 6.8g									
週替り カレー	ポークカレー															Pork curry with rice ¥400																																												
	557kcal 11.4g 10.5g 106.7g 3.3g																																																											
常設	おにぎり (のりたま)										いなり (2個)										かけうどん										かけそば																													
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150										Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150										udon noodles in broth ¥250										soba noodles in broth ¥250																													
	265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g										254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g										343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g										313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g																													