

Weekly Menu																															
		10月19日 Mon.					10月20日 Tue.					10月21日 Wed.					10月22日 Thu.					10月23日 Fri.					10月24日 Sat.				
定食 A	鶏肉団子の甘酢ソース					鶏の照り焼き					チョリソーと玉子、がんも煮					ご当地 【大分】鶏天					卵と野菜のビーフン炒め					牛肉じゃが					
	Spicy stir-fried meatballs with croquette ¥510 692kcal 20.5g 11.8g 127.5g 4.0g					Chicken teriyaki ¥510 773kcal 32.5g 23.7g 109.8g 3.6g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥510 826kcal 31.6g 29.2g 112.7g 4.6g					Chicken tempura with spicy ponzu sause ¥510 835kcal 40.6g 19.1g 129.0g 5.0g					Stirfried rice vermicelli with chicken vegetables scramble egg ¥510 837kcal 27.8g 25.5g 128.6g 4.1g					Simmered beef potato ¥510 748kcal 20.0g 17.9g 131.6g 4.4g					
定食 B	豚バラスタミナ丼					【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー					二色そばろ丼					デカ盛りハンバーグ丼					鶏の唐揚げ					チキンソースカツ丼					
	Stirfried sliced pork onion on the rice ¥540 746kcal 29.3g 19.4g 117.0g 4.7g					¥540 754kcal 17.8g 17.8g 131.1g 5.4g					Chicken teriyaki & scrambled egg on the rice ¥540 707kcal 25.8g 19.9g 107.3g 3.0g					Stewed Hamburg steak on the rice ¥540 897kcal 27.5g 33.0g 124.5g 7.0g					¥540 793kcal 38.9g 18.0g 122.5g 4.2g					Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce ¥540 724kcal 19.7g 16.6g 126.1g 4.3g					
小鉢 A	ほうれん草のごま和え					ミニサラダ					カスタードプリン風デザート					もやしとわかめの中華サラダ					ほうれん草のお浸し					田楽味噌					
	Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 20kcal 1.2g 0.8g 2.8g 0.4g					Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g					¥100 88kcal 1.5g 4.2g 11.3g 0.1g					Bean sprouts wakame seaweed dressed with Chinese dressing ¥100 48kcal 1.0g 3.7g 3.1g 0.8g					Boiled spinach with soysauce ¥100 10kcal 1.1g 0.1g 1.7g 0.5g					¥100 45kcal 1.1g 0.6g 9.3g 0.8g					
小鉢 B	ピリ辛こんにゃく					あさりと大根のわさび和え					おくらとえのきのお浸し					スパゲッティーサラダ					切り干し大根の煮物					なめこオクラ					
	Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g					Mustard plant clam with nametake mushrooms ¥100 32kcal 1.4g 1.6g 3.0g 0.5g					Boiled okra enoki mushroom with soysauce ¥100 13kcal 0.8g 0.0g 3.1g 0.4g					Fresh salad with pasta salad ¥100 84kcal 1.4g 4.6g 9.0g 1.4g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 78kcal 1.7g 4.1g 9.5g 0.7g					Grated daikon radish nametake mushrooms okra ¥100 16kcal 0.9g 0.0g 4.6g 0.0g					
小鉢 C	かぼちゃの煮物					ひじき煮					高野豆腐					温泉玉子					ウインナーと野菜のフレンチ和え					茄子煮					
	Simmered pumpkin with minced chicken aravy ¥100 45kcal 1.2g 0.1g 10.7g 0.6g					Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 12kcal 0.5g 0.1g 3.3g 0.7g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 80kcal 4.3g 2.6g 10.2g 1.6g					Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g					Sauteed sausage vegetables ¥100 73kcal 2.0g 6.2g 2.7g 0.5g					¥100 54kcal 0.6g 4.3g 3.3g 0.7g					
日替り 麺	広島 尾道らーめん					【当店オリジナル】とんこつ味噌らーめん					豚キムチとんこつラーメン					醤油バターらーめん					長崎チャンポン					ピリ辛味噌らーめん					
	Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 534kcal 18.3g 18.7g 69.6g 6.3g					Chinese noodles in thick pork broth ¥400 480kcal 19.3g 9.4g 75.6g 9.4g					¥400 478kcal 20.5g 8.8g 76.3g 8.9g					Chinese noodles in clear soup ¥400 515kcal 17.6g 16.5g 70.2g 5.9g					Chinese noodles in soup with pork seafood vegetables ¥400 413kcal 15.0g 6.1g 73.6g 5.9g					Chinese noodles in miso based soup ¥400 526kcal 22.4g 12.3g 79.5g 7.2g					
週替り カレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥400 576kcal 12.3g 10.0g 109.6g 3.0g																														
常設	おにぎり (のりたま)					いなり (2個)					かけうどん					かけそば															
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g					Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g					udon noodles in broth ¥250 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g					soba noodles in broth ¥250 313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g															

* 表示価格は税込です。
 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu																											
10月26日 Mon.		10月27日 Tue.				10月28日 Wed.				10月29日 Thu.				10月30日 Fri.				10月31日 Sat.									
定食 A	麻婆茄子					揚げ餃子と焼売					きゃべつ入りメンチカツ					赤い麻婆豆腐				鶏肉の香草焼き トマトソース				鶏団子と根菜の炊き合わせ			
	Spicy Sichuan eggplant ¥510 773kcal 19.1g 22.8g 126.1g 6.0g					Deep-fried gyoza dumplings & steamed shaomai dumplings ¥510 730kcal 20.1g 18.5g 122.0g 3.2g					Ground pork cabbage cutlet ¥510 829kcal 25.2g 21.8g 134.1g 4.9g					Sichuan spicy tofu ¥510 761kcal 29.4g 21.0g 116.2g 6.0g				Grilled mackerel ¥510 803kcal 35.0g 23.0g 117.2g 4.2g				Braised chicken thigh vegetables ¥510 660kcal 21.9g 10.6g 121.5g 4.4g			
定食 B	元気もりもり 鰻丼					エビフライとハンバーグ					鯖のカツフライ					和風おろしハンバーグ				銀座ローマイヤ ローストビーフ丼 60g				イカとチクワの天井			
	Eel teriyaki on the rice with clear soup ¥670 712kcal 28.2g 19.4g 108.6g 4.4g					Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 772kcal 24.2g 22.9g 120.1g 4.2g					Grilled mackerel with teriyaki sauce ¥540 803kcal 27.2g 10.7g 126.0g 3.2g					Hamburg steak Japanese style ¥540 664kcal 24.6g 9.5g 123.0g 4.7g				Roast beef on the rice ¥670 619kcal 23.4g 11.6g 106.5g 4.1g				Squid seasonal vegetable tempura bowl ¥540 763kcal 28.5g 16.0g 129.2g 4.5g			
小鉢 A	ピリ辛こんにゃく					冷奴					白玉ぜんざい					ブロッコリーのごま和え				オクラ				温泉玉子			
	Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g					Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 37kcal 3.5g 2.0g 1.6g 0.7g					Sweet black bean paste with rice dumpling Cold serve ¥100 183kcal 2.9g 2.9g 36.7g 0.1g					Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 31kcal 2.2g 1.1g 4.2g 0.5g				Okra corn dressed with Wasabi sauce ¥100 10kcal 0.7g 0.0g 2.7g 0.0g				Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g			
小鉢 B	エビと胡瓜の酢物					茄子煮					切り干し大根の煮物					ひじき煮				ミニサラダ				ほうれん草のおかか和え			
	Cucumber bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 13kcal 1.7g 0.1g 2.0g 1.0g					Simmered eggplant with sesame sauce ¥100 67kcal 0.8g 5.0g 4.9g 1.5g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 100kcal 1.9g 4.1g 14.5g 1.5g					Hijiki seaweed mustard plant dressed with sesame ¥100 14kcal 0.5g 0.1g 3.9g 0.7g				Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g				¥100 31kcal 2.5g 1.8g 1.5g 0.2g			
小鉢 C	ほうれん草のごま和え					もずく酢					こぶきいも味噌田楽					ごぼうのポテトサラダ				ほうれん草のお浸し				白菜キムチ			
	Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 21kcal 1.3g 0.8g 3.0g 0.4g					Cucumber bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 12kcal 0.3g 0.0g 3.1g 0.6g					German fried potatoes ¥100 62kcal 1.4g 0.4g 13.2g 0.7g					¥100 115kcal 0.8g 9.1g 7.7g 0.5g				Boiled spinach with soysauce ¥100 11kcal 1.2g 0.1g 1.9g 0.5g				Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 13kcal 0.5g 0.1g 2.6g 1.1g			
日替り 麺	四川汁なし担々麺					とんこつチャーシュー麺					【当店オリジナル】白湯チゲラーメン					味噌バターコーンらーめん				豚バラ辛味噌葱ラーメン				味玉とんこつラーメン			
	Chinese noodles in spicy sesame soup with around pork ¥400 639kcal 21.4g 28.9g 71.7g 4.6g					Chinese noodles in thick pork broth ¥400 561kcal 22.3g 19.2g 70.7g 7.3g					¥400 461kcal 23.4g 6.4g 73.9g 8.1g					Chinese noodles in soup with corn wakame seaweed butter ¥400 596kcal 19.7g 19.3g 82.9g 7.7g				Chinese noodles in soup with braised pork spicv leek ¥400 581kcal 21.1g 17.8g 80.5g 8.2g				Chinese noodles with pork boiled egg in soup ¥400 536kcal 24.7g 15.0g 71.6g 7.3g			
週替り カレー	タイ風グリーンカレー																										
	Beef curry with rice ¥400 602kcal 16.8g 15.2g 99.9g 2.5g																										
常設	おにぎり (のりたま)					いなり (2個)					かけうどん					かけそば											
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g					Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g					udon noodles in broth ¥250 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g					soba noodles in broth ¥250 313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g											

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量