

Weekly Menu															
	10月12日 Mon.					10月13日 Tue.					10月14日 Wed.				
定食A	麻婆春雨					昔ながらの麻婆豆腐					豚肉炒り玉子				
	Bean starch vermicelli in mapo sauce ¥510 778kcal 17.9g 16.2g 145.5g 4.7g					Sichuan spicy tofu ¥510 762kcal 30.7g 20.9g 117.1g 5.8g					Stirfried chicken vegetables scrambled egg with amber sauce ¥510 743kcal 30.4g 19.1g 116.8g 5.3g				
定食B	【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー ¥540 725kcal 18.1g 16.8g 125.4g 5.6g					豚しょうが焼き丼 Stir-fried pork with ginger sauce on the rice ¥540 739kcal 29.4g 20.0g 113.1g 4.1g					白身魚（鱈）のソースカツ丼 Breaded white fish & chikuwa tempura rice bowl ¥540 678kcal 24.1g 9.4g 127.3g 4.9g				
											ハンバーグ ジンジャーソース Hamburg steak with ginger sauce ¥540 736kcal 23.7g 16.7g 123.4g 4.7g				
小鉢A	竹輪とわかめの和風和え Surimi cabbage dressed with miso mayonnaise ¥100 94kcal 2.6g 7.8g 4.0g 1.2g					ほうれん草のピーナッツ和え 21kcal 1.3g 1.0g 2.1g 0.3g ¥100					ブルーベリームース風デザート 80kcal 1.6g 4.2g 9.8g 0.1g ¥100				
小鉢B	ポテトの胡麻マヨ和え Potato with sesame mayonnaise sauce ¥100 85kcal 0.8g 5.4g 8.4g 0.3g					冷奴 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 33kcal 3.1g 2.0g 1.2g 0.0g					青梗菜ともやしの中華和え Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 25kcal 0.8g 1.8g 1.7g 0.2g				
小鉢C	切り昆布の子和え Kombu seaweed Stirfried bamboo shoot fried tofu carrot ¥100 25kcal 1.4g 0.5g 3.6g 0.7g					厚揚げ煮 Simmered fried tofu with with egg sauce ¥100 71kcal 3.9g 3.7g 5.9g 0.9g					切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 78kcal 1.7g 4.1g 9.5g 0.7g				
日替り麺	蒸し鶏とねぎのとんこつラーメン Chinese noodles with steamed chicken & leek in soup ¥400 532kcal 23.5g 14.7g 72.7g 6.7g					ねぎコーン味噌ラーメン Chinese noodles in soup with braised pork & leek ¥400 497kcal 18.7g 9.0g 82.5g 6.7g					【当店オリジナル】濃厚煮干ラーメン Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 515kcal 18.6g 16.1g 70.2g 6.8g				
週替りカレー											ポークカレー Pork curry with rice ¥400 557kcal 11.4g 10.5g 106.7g 3.3g				
常設	おにぎり（のりたま） Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g					いなり（2個） Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g					かけうどん udon noodles in broth ¥250 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g				

*表示価格は税込です。

*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu																														
	10月19日 Mon.					10月20日 Tue.					10月21日 Wed.					10月22日 Thu.					10月23日 Fri.					10月24日 Sat.				
定食 A	鶏肉団子の甘酢ソース					鶏の照り焼き					チョリソーと玉子、がんも煮					ご当地 【大分】鶏天					卵と野菜のビーフン炒め					牛肉じゃが				
	Spicy stir-fried meatballs with croquette ¥510 692kcal 20.5g 11.8g 127.5g 4.0g					Chicken teriyaki ¥510 773kcal 32.5g 23.7g 109.8g 3.6g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥510 826kcal 31.6g 29.2g 112.7g 4.6g					Chicken tempura with spicy ponzu sause ¥510 835kcal 40.6g 19.1g 129.0g 5.0g					Stirfried rice vermicelli with chicken vegetables scramble egg ¥510 837kcal 27.8g 25.5g 128.6g 4.1g					Simmered beef potato ¥510 748kcal 20.0g 17.9g 131.6g 4.4g				
定食 B	豚バラスタミナ丼					【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー					二色そばろ丼					デカ盛りハンバーグ丼					鶏の唐揚げ					チキンソースカツ丼				
	Stirfried sliced pork onion on the rice ¥540 746kcal 29.3g 19.4g 117.0g 4.7g					¥540 754kcal 17.8g 17.8g 131.1g 5.4g					Chicken teriyaki & scrambled egg on the rice ¥540 707kcal 25.8g 19.9g 107.3g 3.0g					Stewed Hamburg steak on the rice ¥540 897kcal 27.5g 33.0g 124.5g 7.0g					¥540 793kcal 38.9g 18.0g 122.5g 4.2g					Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce ¥540 724kcal 19.7g 16.6g 126.1g 4.3g				
小鉢 A	ほうれん草のごま和え					ミニサラダ					カスタードプリン風デザート					もやしとわかめの中華サラダ					ほうれん草のお浸し					田楽味噌				
	Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 20kcal 1.2g 0.8g 2.8g 0.4g					Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g					¥100 88kcal 1.5g 4.2g 11.3g 0.1g					Bean sprouts wakame seaweed dressed with Chinese dressing ¥100 48kcal 1.0g 3.7g 3.1g 0.8g					Boiled spinach with soysauce ¥100 10kcal 1.1g 0.1g 1.7g 0.5g					¥100 45kcal 1.1g 0.6g 9.3g 0.8g				
小鉢 B	ピリ辛こんにゃく					あさりと大根のわさび和え					おくらとえのきのお浸し					スパゲッティーサラダ					切り干し大根の煮物					なめこオクラ				
	Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g					Mustard plant clam with nametake mushrooms ¥100 32kcal 1.4g 1.6g 3.0g 0.5g					Boiled okra enoki mushroom with soysauce ¥100 13kcal 0.8g 0.0g 3.1g 0.4g					Fresh salad with pasta salad ¥100 84kcal 1.4g 4.6g 9.0g 1.4g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 78kcal 1.7g 4.1g 9.5g 0.7g					Grated daikon radish nametake mushrooms okra ¥100 16kcal 0.9g 0.0g 4.6g 0.0g				
小鉢 C	かぼちゃの煮物					ひじき煮					高野豆腐					温泉玉子					ウインナーと野菜のフレンチ和え					茄子煮				
	Simmered pumpkin with minced chicken aravy ¥100 45kcal 1.2g 0.1g 10.7g 0.6g					Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 12kcal 0.5g 0.1g 3.3g 0.7g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 80kcal 4.3g 2.6g 10.2g 1.6g					Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g					Sauteed sausage vegetables ¥100 73kcal 2.0g 6.2g 2.7g 0.5g					¥100 54kcal 0.6g 4.3g 3.3g 0.7g				
日替り 麺	広島 尾道らーめん					【当店オリジナル】とんこつ味噌らーめん					豚キムチとんこつラーメン					醤油バターらーめん					長崎チャンポン					ピリ辛味噌らーめん				
	Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 534kcal 18.3g 18.7g 69.6g 6.3g					Chinese noodles in thick pork broth ¥400 480kcal 19.3g 9.4g 75.6g 9.4g					¥400 478kcal 20.5g 8.8g 76.3g 8.9g					Chinese noodles in clear soup ¥400 515kcal 17.6g 16.5g 70.2g 5.9g					Chinese noodles in soup with pork seafood vegetables ¥400 413kcal 15.0g 6.1g 73.6g 5.9g					Chinese noodles in miso based soup ¥400 526kcal 22.4g 12.3g 79.5g 7.2g				
週替り カレー	ビーフカレー																													
	Beef curry with rice ¥400 576kcal 12.3g 10.0g 109.6g 3.0g																													
常設	おにぎり (のりたま)																													
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g																													
	いなり (2個)																													
	Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g																													
	かけうどん																													
	udon noodles in broth ¥250 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g																													
	かけそば																													
	soba noodles in broth ¥250 313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g																													