



Weekly Menu



	9月21日 Mon.	9月22日 Tue.	9月23日 Wed.	9月24日 Thu.	9月25日 Fri.	9月26日 Sat.
定食 A	アジフライ Deepfried breaded horse mackerel ¥510 751kcal 23.3g 21.8g 118.3g 3.6g	和風マーボ豆腐 ¥510 733kcal 31.6g 21.0g 108.9g 4.4g	白身魚フライ Deepfried breaded horse mackerel ¥510 731kcal 22.2g 18.5g 121.8g 3.6g	春巻と蓮根入り焼売 Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥510 803kcal 25.1g 17.6g 137.9g 4.2g	グリルチキン デミグラスソース ¥510 Grilled chicken with demiglace sauce 756kcal 32.8g 22.5g 108.3g 2.6g	いわし青のりフライ ¥510 Sardine vegetable tempura 798kcal 27.8g 21.5g 126.2g 4.5g
定食 B	豚焼肉丼 ステーキソース ¥540 Stir-Fried kimchi rice bowl with poached egg 705kcal 29.0g 17.6g 110.8g 3.2g	黒毛和牛メンチカツ ¥540 Ground beef cutlet with demi glace sauce 951kcal 19.0g 42.9g 124.6g 3.2g	牛丼 ¥540 Simmered thin sliced beef & onion on the rice 817kcal 24.1g 30.8g 116.3g 4.9g	三元豚ロースとんかつ ¥540 Pork cutlet 773kcal 22.4g 20.9g 126.7g 3.1g	海老フライと肉コロッケ ¥540 Curry rice with deepfried breaded shrimp 738kcal 18.7g 17.6g 127.7g 4.1g	ハンバーグ照り焼きソース ¥540 Hamburg steak Japanese style 789kcal 26.6g 20.1g 126.7g 5.2g
小鉢 A	揚げ茄子の煮物 ¥100 Deepfried eggplant dressed with Korean sauce 65kcal 0.7g 5.0g 4.3g 0.9g	ピリ辛こんにゃく ¥100 Simmered konnyaku jerry 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g	ピーチムース風デザート ¥100 82kcal 1.6g 4.2g 10.1g 0.1g	ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え ¥100 Hijiki seaweed steamed chicken with wasabi mayonnaise 47kcal 1.4g 3.8g 3.1g 0.4g	冷奴 ¥100 Cold serve tofu with spicy Sichuan sauce 33kcal 3.1g 2.0g 1.2g 0.1g	アサリとわかめのポン酢 ¥100 Chinese cabbage seasoned with ponzu soysauce 20kcal 2.6g 0.3g 3.1g 1.6g
小鉢 B	ブロッコリーとコーンのマヨソース ¥100 Boiled broccoli corn dressed with mayonnaise 70kcal 1.7g 5.9g 3.5g 0.2g	鶏肉団子と里芋 ¥100 Stewed chicken meatballs with tomato sauce 45kcal 2.0g 1.2g 6.6g 0.3g	温泉玉子 ¥100 Poached egg 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g	かぼちゃ ¥100 Marinated pumpkin onion 49kcal 1.3g 0.1g 11.6g 0.6g	里芋の煮物 ¥100 Simmered dried daikon deepfried surimi 80kcal 1.6g 0.1g 18.7g 1.5g	ひじきと小松菜の胡麻和え ¥100 Hijiki seaweed mustard plant dressed with sesame 32kcal 1.3g 1.3g 4.7g 0.8g
小鉢 C	おくら胡麻和え ¥100 Boiled okra enoki mushroom with sovsauce 39kcal 1.7g 1.4g 5.7g 0.8g	なめこオクラ ¥100 Grated daikon radish nametake mushrooms okra 12kcal 0.8g 0.0g 3.1g 0.0g	白菜キムチ ¥100 Stir-Fried kimchi rice bowl with poached egg 14kcal 0.6g 0.2g 3.0g 1.2g	ごぼうサラダ ¥100 Fresh salad with burdock salad 97kcal 0.6g 8.2g 5.3g 0.4g	ポテトサラダ ¥100 Fresh salad with potato salad 38kcal 0.5g 1.7g 5.3g 0.3g	冷奴 ¥100 Cold serve tofu with spicy Sichuan sauce 33kcal 3.1g 2.0g 1.2g 0.1g
日替り 麺	当店オリジナル煮干し醤油豚骨らーめん ¥400 Chinese noodles in dried sardine based soup 480kcal 20.0g 11.7g 70.3g 7.9g	大阪王将水餃子使用マーラータンメン ¥400 Boiled gyoza dumplings with vegetable amber sauce 498kcal 18.4g 9.8g 80.9g 7.5g	高菜と明太子の豚骨ラーメン ¥400 Chinese noodles in pork broth with salted codfish roe takana le 446kcal 19.9g 7.1g 72.6g 9.1g	【当店オリジナル】にらモヤシ味噌らーめん ¥400 Chinese noodles in soup with minced spicy pork garlic chive 491kcal 19.3g 11.0g 75.7g 7.9g	【リクエスト】野菜たっぷり豚骨らーめん ¥400 Chinese noodles in thick pork broth 459kcal 19.5g 7.8g 76.5g 7.2g	スタミナらーめん ¥400 Chinese noodles in soup 444kcal 19.8g 6.9g 74.5g 6.8g
週替り カレー	ポークカレー ¥400 Pork curry with rice 557kcal 11.4g 10.5g 106.7g 3.3g					
常設	おにぎり（のりたま） ¥150 Rice ball with seasoned Japanese basil 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g	いなり（2個） ¥150 Sushi rice wrapped in fried bean card 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g	かけうどん ¥250 udon noodles in broth 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g	かけそば ¥250 soba noodles in broth 313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g		

*表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu																															
		9月28日 Mon.					9月29日 Tue.					9月30日 Wed.					10月1日 Thu.					10月2日 Fri.					10月3日 Sat.				
定食 A	チオリソーと玉子とがんもと練り物の煮物					照焼きチキンと野菜コロッケ					鶏ささみ ピリ辛ごまだれ					田舎五目煮					豚肉ときくらげの卵炒め					チキンカツ					
	Simmered deepfried bean curd cake vegetables ¥510 822kcal 32.0g 29.2g 111.2g 6.1g					Chicken teriyaki ¥510 749kcal 27.6g 19.3g 120.7g 4.3g					Boiled sliced pork, vegetables & tofu with Korean miso sauce ¥510 717kcal 39.2g 16.1g 108.3g 3.3g					Simmered vegetables, tofu & konnaku ¥510 615kcal 20.0g 9.8g 116.0g 4.8g					¥510 712kcal 27.0g 16.1g 120.6g 4.8g					Chicken cutlet fried breaded horse mackerel ¥510 744kcal 22.2g 19.4g 122.3g 3.2g					
定食 B	中華肉団子 & 春巻き					チーズinハンバーグ					味噌チキンかつ丼					海老天丼					ダブルカツカレー					ハンバーグステーキ デミグラスソース					
	Spicy stir-fried meatballs, fried horse mackerel & croquette ¥540 868kcal 25.3g 23.4g 139.4g 4.8g					Cheese-stuffed hamburger steak and breaded white fish with tomato ¥540 805kcal 26.0g 24.9g 119.1g 4.0g					Chicken cutlet with sweet miso sauce on the rice ¥540 736kcal 20.5g 15.9g 129.9g 3.5g					Shrimp squid seasonal vegetable tempura bowl ¥540 713kcal 22.3g 16.2g 121.8g 4.5g					Pork cutlet curry with rice ¥540 937kcal 24.5g 25.4g 154.1g 6.7g					Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 734kcal 23.5g 17.7g 121.4g 4.1g					
小鉢 A	冷奴					マカロニサラダ					いちごムース風デザート					白菜キムチ					春雨中華サラダ					青梗菜のお浸し					
	Cold serve tofu with soy sauce ¥100 32kcal 3.0g 2.0g 0.9g 0.0g					¥100 87kcal 1.2g 6.2g 6.6g 0.4g					¥100 82kcal 1.5g 4.2g 10.1g 0.2g					¥100 13kcal 0.5g 0.1g 2.6g 1.1g					¥100 41kcal 0.2g 1.3g 7.0g 0.7g					Simmered chinese cabbage topped with scrambled egg ¥100 8kcal 0.4g 0.0g 1.7g 0.6g					
小鉢 B	ザーサイとピーマンの和え物					わかめと大根のレモン和え					ほうれん草のおかか和え					ひじきと小松菜の胡麻和え					ポテトサラダ					ごぼうのきんぴら					
	¥100 25kcal 0.5g 1.7g 2.4g 0.4g					Daikon salad with wakame seaweed & dried baby sardine ¥100 11kcal 0.4g 0.0g 2.7g 0.6g					¥100 30kcal 2.3g 1.8g 1.2g 0.2g					Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 21kcal 0.8g 0.7g 3.4g 0.4g					¥100 48kcal 0.5g 2.2g 6.4g 0.4g					¥100 48kcal 0.8g 1.4g 8.1g 0.3g					
小鉢 C	菜の花のピーナッツ和え					豆苗と油揚げの煮浸し					栗かぼちゃの含め煮					温泉玉子					ミニサラダ					厚揚げのうま煮					
	Canola flower seasoned with peanut sauce ¥100 25kcal 2.2g 0.9g 2.6g 0.3g					Simmered pea sprouts & bean curd ¥100 44kcal 2.8g 1.8g 4.8g 1.2g					¥100 53kcal 1.2g 0.1g 12.8g 0.6g					Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g					¥100 23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g					Simmered deep-fried tofu & vegetables ¥100 64kcal 4.0g 3.7g 4.3g 1.5g					
日替り 麺	博多とんこつラーメン					もやしたっぷり醤油ラーメン					四川担々麺					【当店オリジナル】油そば					高菜とんこつラーメン					台湾辛味らーめん					
	Chinese noodles in thick pork broth ¥400 493kcal 17.2g 13.5g 72.5g 7.7g					Chinese noodles in soup ¥400 438kcal 18.2g 7.5g 71.5g 5.9g					Chinese noodles in spicy sesame soup with around pork ¥400 610kcal 22.9g 24.1g 74.3g 6.2g					Chinese noodles with seasoning oil ¥400 690kcal 22.3g 32.8g 72.1g 3.6g					Chinese noodles in pork broth with takana leaf ¥400 511kcal 18.7g 14.3g 74.8g 8.8g					Chinese noodles in soup ¥400 451kcal 19.5g 8.6g 71.2g 5.2g					
週替り カレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥400 576kcal 12.3g 10.0g 109.6g 3.0g																														
常設	おにぎり (のりたま)					いなり (2 個)					かけうどん					かけそば															
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g					Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g					udon noodles in broth ¥250 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g					soba noodles in broth ¥250 313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g															