

Weekly Menu																				
9月14日 Mon.		9月15日 Tue.		9月16日 Wed.		9月17日 Thu.		9月18日 Fri.		9月19日 Sat.										
定食 A	麻婆茄子		揚げ餃子と焼売		きゃべつ入りメンチカツ		赤い麻婆豆腐		鶏肉の香草焼き トマトソース		鶏団子と根菜の炊き合わせ									
	Spicy Sichuan eggplant	¥510	Deep-fried gyoza dumplings & steamed shaomai dumplings	¥510	Ground pork cabbage cutlet	¥510	Sichuan spicy tofu	¥510	Grilled mackerel	¥510	Braised chicken thigh vegetables	¥510								
	773kcal 19.1g 22.8g 126.1g 6.0g		734kcal 22.6g 16.9g 123.8g 3.4g		829kcal 25.2g 21.8g 134.1g 4.9g		761kcal 29.4g 21.0g 116.2g 6.0g		803kcal 35.0g 23.0g 117.2g 4.2g		660kcal 21.9g 10.6g 121.5g 4.4g									
定食 B	元気もりもり 鰻丼		エビフライとハンバーグ		鯖のカツフライ		和風おろしハンバーグ		銀座ローマイヤ ローストビーフ丼 (60g)		イカとチクワの天丼									
	Eel teriyaki on the rice with clear soup	¥670	Hamburg steak with demiglace sauce	¥540	Grilled mackerel with teriyaki sauce	¥540	Hamburg steak Japanese style	¥540	Roast beef on the rice	¥670	Squid seasonal vegetable tempura bowl	¥540								
	712kcal 28.2g 19.4g 108.6g 4.4g		772kcal 24.2g 22.9g 120.1g 4.2g		803kcal 27.2g 10.7g 126.0g 3.2g		784kcal 26.8g 20.1g 125.8g 5.7g		619kcal 23.4g 11.6g 106.5g 4.1g		763kcal 28.5g 16.0g 129.2g 4.5g									
小鉢 A	ピリ辛こんにゃく		冷奴		白玉ぜんざい		ブロッコリーのごま和え		オクラ		温泉玉子									
	Simmered konnyaku jerry	¥100	Cold serve tofu with sesame sauce	¥100	Sweet black bean paste with rice dumpling Cold serve	¥100	Boiled spinach dressed with sesame sauce	¥100	Okra corn dressed with Wasabi sauce	¥100	Poached egg	¥100								
	33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g		37kcal 3.5g 2.0g 1.6g 0.7g		183kcal 2.9g 2.9g 36.7g 0.1g		31kcal 2.2g 1.1g 4.2g 0.5g		10kcal 0.7g 0.0g 2.7g 0.0g		91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g									
小鉢 B	エビと胡瓜の酢物		茄子煮		切り干し大根の煮物		ひじき煮		ミニサラダ		ほうれん草のおかか和え									
	Cucumber bean sprouts dressed with Asian spicy sauce	¥100	Simmered eggplant with sesame sauce	¥100	Simmered dried daikon deepfried surimi	¥100	Hijiki seaweed mustard plant dressed with sesame	¥100	Cabbage salad	¥100		¥100								
	13kcal 1.7g 0.1g 2.0g 1.0g		67kcal 0.8g 5.0g 4.9g 1.5g		100kcal 1.9g 4.1g 14.5g 1.5g		14kcal 0.5g 0.1g 3.9g 0.7g		23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g		31kcal 2.5g 1.8g 1.5g 0.2g									
小鉢 C	ほうれん草のごま和え		もずく酢		こふきいも味噌田楽		ごぼうのポテトサラダ		ほうれん草のお浸し		白菜キムチ									
	Boiled spinach dressed with sesame sauce	¥100	Cucumber bean sprouts dressed with Asian spicy sauce	¥100	German fried potatoes	¥100		¥100	Boiled spinach with soysauce	¥100	Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce	¥100								
	21kcal 1.3g 0.8g 3.0g 0.4g		12kcal 0.3g 0.0g 3.1g 0.6g		62kcal 1.4g 0.4g 13.2g 0.7g		115kcal 0.8g 9.1g 7.7g 0.5g		11kcal 1.2g 0.1g 1.9g 0.5g		13kcal 0.5g 0.1g 2.6g 1.1g									
日替り 麺	四川汁なし担々麺		とんこつチャーシュー麺		【当店オリジナル】白湯チゲラーメン		味噌バターコーンらーめん		豚バラ辛味噌葱ラーメン		味玉とんこつラーメン									
	Chinese noodles in spicy sesame soup with around pork	¥400	Chinese noodles in thick pork broth	¥400		¥400	Chinese noodles in soup with corn wakame seaweed butter	¥400	Chinese noodles in soup with braised pork spicy leek	¥400	Chinese noodles with pork boiled egg in soup	¥400								
	639kcal 21.4g 28.9g 71.7g 4.6g		518kcal 20.4g 15.6g 69.9g 7.9g		461kcal 23.4g 6.4g 73.9g 8.1g		537kcal 18.5g 14.2g 81.0g 7.9g		522kcal 19.9g 12.7g 78.6g 8.4g		493kcal 22.8g 11.4g 70.8g 7.9g									
週替り カレー	タイ風グリーンカレー																			
	Beef curry with rice ¥400																			
	602kcal 16.8g 15.2g 99.9g 2.5g																			
常設	おにぎり (のりたま)					いなり (2個)					かけうどん					かけそば				
	Rice ball with seasoned Japanese basil	¥150		Sushi rice wrapped in fried bean card	¥150		udon noodles in broth	¥250		soba noodles in broth	¥250									
	265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g		254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g		343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g		313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g													

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu																														
	9月21日 Mon.					9月22日 Tue.					9月23日 Wed.					9月24日 Thu.					9月25日 Fri.					9月26日 Sat.				
定食 A	アジフライ					和風マーボ豆腐					白身魚フライ					春巻と蓮根入り焼売					グリルチキン デミグラスソース					いわし青のりフライ				
	Deepfried breaded horse mackerel ¥510 751kcal 23.3g 21.8g 118.3g 3.6g					¥510 733kcal 31.6g 21.0g 108.9g 4.4g					Deepfried breaded horse mackerel ¥510 731kcal 22.2g 18.5g 121.8g 3.6g					Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥510 803kcal 25.1g 17.6g 137.9g 4.2g					Grilled chicken with demiglace sauce ¥510 756kcal 32.8g 22.5g 108.3g 2.6g					Sardine vegetable tempura ¥510 798kcal 27.8g 21.5g 126.2g 4.5g				
定食 B	豚焼肉丼 ステーキソース					黒毛和牛メンチカツ					牛丼					三元豚ロースとんかつ					海老フライと肉コロッケ					ハンバーグ照り焼きソース				
	Stir-Fried kimchi rice bowl with poached egg ¥540 705kcal 29.0g 17.6g 110.8g 3.2g					Ground beef cutlet with demi glace sauce ¥540 951kcal 19.0g 42.9g 124.6g 3.2g					Simmered thin sliced beef & onion on the rice ¥540 817kcal 24.1g 30.8g 116.3g 4.9g					Pork cutlet ¥540 773kcal 22.4g 20.9g 126.7g 3.1g					Curry rice with deepfried breaded shrimp ¥540 738kcal 18.7g 17.6g 127.7g 4.1g					Hamburg steak Japanese style ¥540 789kcal 26.6g 20.1g 126.7g 5.2g				
小鉢 A	揚げ茄子の煮物					ピリ辛こんにゃく					ピーチムース風デザート					ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え					冷奴					アサリとわかめのポン酢				
	Deepfried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 65kcal 0.7g 5.0g 4.3g 0.9g					Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g					¥100 82kcal 1.6g 4.2g 10.1g 0.1g					Hijiki seaweed steamed chicken with wasabi mayonnaise ¥100 47kcal 1.4g 3.8g 3.1g 0.4g					Cold serve tofu with spicy Sichuan sauce ¥100 33kcal 3.1g 2.0g 1.2g 0.1g					Chinese cabbage seasoned with ponzu soysauce ¥100 20kcal 2.6g 0.3g 3.1g 1.6g				
小鉢 B	ブロッコリーとコーンのマヨソース					鶏肉団子と里芋					温泉玉子					かぼちゃ					里芋の煮物					ひじきと小松菜の胡麻和え				
	Boiled broccoli corn dressed with mavonnaise ¥100 70kcal 1.7g 5.9g 3.5g 0.2g					Stewed chicken meatballs with tomato sauce ¥100 45kcal 2.0g 1.2g 6.6g 0.3g					Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g					Marinated pumpkin onion ¥100 49kcal 1.3g 0.1g 11.6g 0.6g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 80kcal 1.6g 0.1g 18.7g 1.5g					Hijiki seaweed mustard plant dressed with sesame ¥100 32kcal 1.3g 1.3g 4.7g 0.8g				
小鉢 C	おくら胡麻和え					なめこオクラ					白菜キムチ					ごぼうサラダ					ポテトサラダ					冷奴				
	Boiled okra enoki mushroom with soysauce ¥100 39kcal 1.7g 1.4g 5.7g 0.8g					Grated daikon radish nametake mushrooms okra ¥100 12kcal 0.8g 0.0g 3.1g 0.0g					Stir-Fried kimchi rice bowl with poached egg ¥100 14kcal 0.6g 0.2g 3.0g 1.2g					Fresh salad with burdock salad ¥100 97kcal 0.6g 8.2g 5.3g 0.4g					Fresh salad with potato salad ¥100 38kcal 0.5g 1.7g 5.3g 0.3g					Cold serve tofu with spicy Sichuan sauce ¥100 33kcal 3.1g 2.0g 1.2g 0.1g				
日替り 麺	当店オリジナル煮干し醤油豚骨らーめん					大阪王将水餃子使用マーラータンメン					高菜と明太子の豚骨ラーメン					【当店オリジナル】にらモヤシ味噌らーめん					【リクエスト】野菜たっぷり豚骨らーめん					スタミナらーめん				
	Chinese noodles in dried sardine based soun ¥400 480kcal 20.0g 11.7g 70.3g 7.9g					Boiled gyoza dumplings with vegetable amber sauce ¥400 498kcal 18.4g 9.8g 80.9g 7.5g					Chinese noodles in pork broth with salted codfish roe takana le ¥400 446kcal 19.9g 7.1g 72.6g 9.1g					Chinese noodles in soup with minced spicv pork garlic chive ¥400 491kcal 19.3g 11.0g 75.7g 7.9g					Chinese noodles in thick pork broth ¥400 459kcal 19.5g 7.8g 76.5g 7.2g					Chinese noodles in soup ¥400 444kcal 19.8g 6.9g 74.5g 6.8g				
週替り カレー	ポークカレー																													
	Pork curry with rice ¥400 557kcal 11.4g 10.5g 106.7g 3.3g																													
常設	おにぎり (のりたま)																													
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g																													
	いなり (2 個)																													
	Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g																													
	かけうどん																													
	udon noodles in broth ¥250 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g																													
	かけそば																													
	soba noodles in broth ¥250 313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g																													

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量