

Weekly Menu																														
	8月3日 Mon.					8月4日 Tue.					8月5日 Wed.					8月6日 Thu.					8月7日 Fri.					8月8日 Sat.				
定食 A	麻婆茄子					鯖のごま照りと焼売					きゃべつ入りメンチカツ					赤い麻婆豆腐					鶏肉の香草焼き トマトソース					鶏団子と根菜の炊き合わせ				
	Spicy Sichuan eggplant ¥510 773kcal 19.1g 22.8g 126.1g 6.0g					Combo Mackerel teriyaki shaomai dumplings ¥510 790kcal 30.3g 22.0g 121.6g 4.0g					Ground pork cabbage cutlet ¥510 829kcal 25.2g 21.8g 134.1g 4.9g					Sichuan spicy tofu ¥510 761kcal 29.4g 21.0g 116.2g 6.0g					Grilled mackerel ¥510 803kcal 35.0g 23.0g 117.2g 4.2g					Braised chicken thigh vegetables ¥510 660kcal 21.9g 10.6g 121.5g 4.4g				
定食 B	元気もりもり 鰻丼					エビフライとハンバーグ					鯖のカツフライ					和風おろしハンバーグ					銀座ローマイヤ ローストビーフ丼 (60g)					イカとチクワの天丼				
	Eel teriyaki on the rice with clear soup ¥670 712kcal 28.2g 19.4g 108.6g 4.4g					Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 904kcal 25.3g 35.8g 122.0g 5.0g					Grilled mackerel with teriyaki sauce ¥540 803kcal 27.2g 10.7g 126.0g 3.2g					Hamburg steak Japanese style ¥540 784kcal 26.8g 20.1g 125.8g 5.7g					Roast beef on the rice ¥670 619kcal 23.4g 11.6g 106.5g 4.1g					Squid seasonal vegetable tempura bowl ¥540 763kcal 28.5g 16.0g 129.2g 4.5g				
小鉢 A	ピリ辛こんにゃく					冷奴					白玉ぜんざい					ブロッコリーのごま和え					オクラ					温泉玉子				
	Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g					Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 37kcal 3.5g 2.0g 1.6g 0.7g					Sweet black bean paste with rice dumpling Cold serve ¥100 183kcal 2.9g 2.9g 36.7g 0.1g					Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 31kcal 2.2g 1.1g 4.2g 0.5g					Okra corn dressed with Wasabi sauce ¥100 10kcal 0.7g 0.0g 2.7g 0.0g					Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g				
小鉢 B	エビと胡瓜の酢物					茄子煮					切り干し大根の煮物					ひじき煮					ミニサラダ					ほうれん草のおかか和え				
	Cucumber bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 13kcal 1.7g 0.1g 2.0g 1.0g					Simmered eggplant with sesame sauce ¥100 67kcal 0.8g 5.0g 4.9g 1.5g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 100kcal 1.9g 4.1g 14.5g 1.5g					Hijiki seaweed mustard plant dressed with sesame ¥100 14kcal 0.5g 0.1g 3.9g 0.7g					Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g					¥100 31kcal 2.5g 1.8g 1.5g 0.2g				
小鉢 C	ほうれん草のごま和え					もずく酢					こぶきいも味噌田楽					ごぼうのポテトサラダ					ほうれん草のお浸し					白菜キムチ				
	Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 21kcal 1.3g 0.8g 3.0g 0.4g					Cucumber bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 12kcal 0.3g 0.0g 3.1g 0.6g					German fried potatoes ¥100 62kcal 1.4g 0.4g 13.2g 0.7g					¥100 115kcal 0.8g 9.1g 7.7g 0.5g					Boiled spinach with soysauce ¥100 11kcal 1.2g 0.1g 1.9g 0.5g					Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 13kcal 0.5g 0.1g 2.6g 1.1g				
日替り 麺	四川汁なし担々麺					とんこつチャーシュー麺					【当店オリジナル】白湯チゲラーメン					味噌バターコーンらーめん					豚バラ辛味噌葱ラーメン					味玉とんこつラーメン				
	Chinese noodles in spicy sesame soup with around pork ¥400 639kcal 21.4g 28.9g 71.7g 4.6g					Chinese noodles in thick pork broth ¥400 518kcal 20.4g 15.6g 69.9g 7.9g					¥400 461kcal 23.4g 6.4g 73.9g 8.1g					Chinese noodles in soup with corn wakame seaweed butter ¥400 537kcal 18.5g 14.2g 81.0g 7.9g					Chinese noodles in soup with braised pork spicy leek ¥400 522kcal 19.9g 12.7g 78.6g 8.4g					Chinese noodles with pork boiled egg in soup ¥400 493kcal 22.8g 11.4g 70.8g 7.9g				
週替り カレー	タイ風グリーンカレー																													
	Beef curry with rice ¥400 602kcal 16.8g 15.2g 99.9g 2.5g																													
常設	おにぎり (のりたま)					いなり (2個)					かけうどん					かけそば														
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g					Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g					udon noodles in broth ¥250 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g					soba noodles in broth ¥250 313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g														

*表示価格は税込です。
 *食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu																		
	8月10日 Mon.					8月11日 Tue.					8月12日 Wed.		8月13日 Thu.		8月14日 Fri.		8月15日 Sat.	
定食 A	アジフライ					和風マーボ豆腐					お盆休みのお知らせ 8/12～8/16まで 8/17より通常営業いたします。							
	Deepfried breaded horse mackerel ¥510 751kcal 23.3g 21.8g 118.3g 3.6g					¥510 733kcal 31.6g 21.0g 108.9g 4.4g												
定食 B	豚焼肉丼 ステーキソース					黒毛和牛メンチカツ												
	Stir-Fried kimchi rice bowl with poached egg ¥540 705kcal 29.0g 17.6g 110.8g 3.2g					Ground beef cutlet with demi glace sauce ¥540 951kcal 19.0g 42.9g 124.6g 3.2g												
小鉢 A	揚げ茄子の煮物					ピリ辛こんにゃく												
	Deepfried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 65kcal 0.7g 5.0g 4.3g 0.9g					Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g												
小鉢 B	ブロッコリーとコーンのマヨソース					鶏肉団子と里芋												
	Boiled broccoli corn dressed with mavonnaise ¥100 70kcal 1.7g 5.9g 3.5g 0.2g					Stewed chicken meatballs with tomato sauce ¥100 45kcal 2.0g 1.2g 6.6g 0.3g												
小鉢 C	おくら胡麻和え					なめこオクラ												
	Boiled okra enoki mushroom with sovsauce ¥100 39kcal 1.7g 1.4g 5.7g 0.8g					Grated daikon radish nametake mushrooms okra ¥100 12kcal 0.8g 0.0g 3.1g 0.0g												
日替り 麺	当店オリジナル煮干し醤油豚骨らーめん					大阪王将水餃子使用マーラータンメン												
	Chinese noodles in dried sardine based soun ¥400 480kcal 20.0g 11.7g 70.3g 7.9g					Boiled gyoza dumplings with vegetable amber sauce ¥400 498kcal 18.4g 9.8g 80.9g 7.5g												
週替り カレー	ポークカレー																	
	Pork curry with rice ¥400																	
	557kcal 11.4g 10.5g 106.7g 3.3g																	
常設	おにぎり (のりたま)					いなり (2個)					かけうどん		かけそば					
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150					Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150					udon noodles in broth ¥250		soba noodles in broth ¥250					
	265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g					254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g					343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g		313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g					