

Weekly Menu																														
	7月27日 Mon.					7月28日 Tue.					7月29日 Wed.					7月30日 Thu.					7月31日 Fri.					8月1日 Sat.				
定食 A	鶏の照り焼き					鶏肉団子の甘酢ソース					チョリソーと玉子、がんも煮					ご当地 【大分】鶏天					卵と野菜のビーフン炒め					牛肉じゃが				
	Chicken teriyaki ¥510 773kcal 32.5g 23.7g 109.8g 3.6g					Spicy stir-fried meatballs with croquette ¥510 692kcal 20.5g 11.8g 127.5g 4.0g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥510 826kcal 31.6g 29.2g 112.7g 4.6g					Chicken tempura with spicy ponzu sause ¥510 835kcal 40.6g 19.1g 129.0g 5.0g					Stirfried rice vermicelli with chicken vegetables scramble egg ¥510 837kcal 27.7g 25.5g 128.5g 4.1g					Simmered beef potato ¥510 748kcal 20.0g 17.9g 131.6g 4.4g				
定食 B	豚バラスタミナ丼					【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー					二色そばろ丼					デカ盛りハンバーグ丼					鶏の唐揚げ					チキンソースカツ丼				
	Stirfried sliced pork onion on the rice ¥540 876kcal 25.9g 34.9g 117.1g 4.7g					¥540 754kcal 17.8g 17.8g 131.1g 5.4g					Chicken teriyaki & scrambled egg on the rice ¥540 734kcal 26.5g 19.9g 113.4g 4.4g					Stewed Hamburg steak on the rice ¥540 897kcal 27.5g 33.0g 124.5g 7.0g					¥540 793kcal 38.9g 18.0g 122.5g 4.2g					Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce ¥540 724kcal 19.7g 16.6g 126.1g 4.3g				
小鉢 A	ほうれん草のごま和え					ミニサラダ					チョコレートムース風デザート					もやしとわかめの中華サラダ					ほうれん草のお浸し					田楽味噌				
	Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 20kcal 1.2g 0.8g 2.8g 0.4g					Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g					¥100 105kcal 2.2g 5.2g 12.9g 0.2g					Bean sprouts wakame seaweed dressed with Chinese dressing ¥100 48kcal 1.0g 3.7g 3.1g 0.8g					Boiled spinach with soysauce ¥100 10kcal 1.1g 0.1g 1.7g 0.5g					¥100 45kcal 1.1g 0.6g 9.3g 0.8g				
小鉢 B	ピリ辛こんにゃく					あさりと大根のわさび和え					おくらとえのきのお浸し					スパゲッティーサラダ					切り干し大根の煮物					なめこオクラ				
	Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g					Mustard plant clam with nametake mushrooms ¥100 32kcal 1.4g 1.6g 3.0g 0.5g					Boiled okra enoki mushroom with soysauce ¥100 13kcal 0.8g 0.0g 3.1g 0.4g					Fresh salad with pasta salad ¥100 84kcal 1.4g 4.6g 9.0g 1.4g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 78kcal 1.7g 4.1g 9.5g 0.7g					Grated daikon radish nametake mushrooms okra ¥100 14kcal 0.9g 0.0g 3.8g 0.0g				
小鉢 C	かぼちゃの煮物					ひじき煮					高野豆腐					温泉玉子					ウインナーと野菜のフレンチ和え					茄子煮				
	Simmered pumpkin with minced chicken aravy ¥100 45kcal 1.2g 0.1g 10.7g 0.6g					Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 12kcal 0.5g 0.1g 3.3g 0.7g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 80kcal 4.3g 2.6g 10.2g 1.6g					Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g					Sauteed sausage vegetables ¥100 73kcal 2.0g 6.2g 2.7g 0.5g					¥100 54kcal 0.6g 4.3g 3.3g 0.7g				
日替り 麺	広島 尾道らーめん					【当店オリジナル】とんこつ味噌らーめん					豚キムチとんこつラーメン					醤油バターらーめん					長崎チャンポン					ピリ辛味噌らーめん				
	Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 537kcal 18.3g 18.7g 69.8g 6.5g					Chinese noodles in thick pork broth ¥400 483kcal 19.3g 9.4g 76.0g 9.7g					¥400 478kcal 20.5g 8.8g 76.3g 8.9g					Chinese noodles in clear soup ¥400 515kcal 17.6g 16.5g 70.2g 5.9g					Chinese noodles in soup with pork seafood vegetables ¥400 413kcal 15.0g 6.1g 73.6g 5.9g					Chinese noodles in miso based soup Sapporo style ¥400 484kcal 21.7g 8.3g 78.7g 8.4g				
週替り カレー	ビーフカレー																													
	Beef curry with rice ¥400 576kcal 12.3g 10.0g 109.6g 3.0g																													
常設	おにぎり（のりたま）					いなり（２個）					かけうどん					かけそば														
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g					Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g					udon noodles in broth ¥250 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g					soba noodles in broth ¥250 313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g														

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu																														
	8月3日 Mon.					8月4日 Tue.					8月5日 Wed.					8月6日 Thu.					8月7日 Fri.					8月8日 Sat.				
定食 A	麻婆茄子					鯖のごま照りと焼売					きゃべつ入りメンチカツ					赤い麻婆豆腐					鶏肉の香草焼き トマトソース					鶏団子と根菜の炊き合わせ				
	Spicy Sichuan eggplant ¥510					Combo Mackerel teriyaki shaomai dumplings ¥510					Ground pork cabbage cutlet ¥510					Sichuan spicy tofu ¥510					Grilled mackerel ¥510					Braised chicken thigh vegetables ¥510				
	773kcal 19.1g 22.8g 126.1g 6.0g					790kcal 30.3g 22.0g 121.6g 4.0g					829kcal 25.2g 21.8g 134.1g 4.9g					761kcal 29.4g 21.0g 116.2g 6.0g					803kcal 35.0g 23.0g 117.2g 4.2g					660kcal 21.9g 10.6g 121.5g 4.4g				
定食 B	元気もりもり 鰻丼					エビフライとハンバーグ					鯖のカツフライ					和風おろしハンバーグ					銀座ローマイヤ ローストビーフ丼 (60g)					イカとチクワの天丼				
	Eel teriyaki on the rice with clear soup ¥670					Hamburg steak with demiglace sauce ¥540					Grilled mackerel with teriyaki sauce ¥540					Hamburg steak Japanese style ¥540					Roast beef on the rice ¥670					Squid seasonal vegetable tempura bowl ¥540				
	712kcal 28.2g 19.4g 108.6g 4.4g					904kcal 25.3g 35.8g 122.0g 5.0g					803kcal 27.2g 10.7g 126.0g 3.2g					784kcal 26.8g 20.1g 125.8g 5.7g					619kcal 23.4g 11.6g 106.5g 4.1g					763kcal 28.5g 16.0g 129.2g 4.5g				
小鉢 A	ピリ辛こんにゃく					冷奴					白玉ぜんざい					ブロッコリーのごま和え					オクラ					温泉玉子				
	Simmered konnyaku jerry ¥100					Cold serve tofu with sesame sauce ¥100					Sweet black bean paste with rice dumpling Cold serve ¥100					Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100					Okra corn dressed with Wasabi sauce ¥100					Poached egg ¥100				
	33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g					37kcal 3.5g 2.0g 1.6g 0.7g					183kcal 2.9g 2.9g 36.7g 0.1g					31kcal 2.2g 1.1g 4.2g 0.5g					10kcal 0.7g 0.0g 2.7g 0.0g					91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g				
小鉢 B	エビと胡瓜の酢物					茄子煮					切り干し大根の煮物					ひじき煮					ミニサラダ					ほうれん草のおかか和え				
	Cucumber bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100					Simmered eggplant with sesame sauce ¥100					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100					Hijiki seaweed mustard plant dressed with sesame ¥100					Cabbage salad ¥100									
	13kcal 1.7g 0.1g 2.0g 1.0g					67kcal 0.8g 5.0g 4.9g 1.5g					100kcal 1.9g 4.1g 14.5g 1.5g					14kcal 0.5g 0.1g 3.9g 0.7g					23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g					31kcal 2.5g 1.8g 1.5g 0.2g				
小鉢 C	ほうれん草のごま和え					もずく酢					こふきいも味噌田楽					ごぼうのポテトサラダ					ほうれん草のお浸し					白菜キムチ				
	Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100					Cucumber bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100					German fried potatoes ¥100										Boiled spinach with soysauce ¥100					Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100				
	21kcal 1.3g 0.8g 3.0g 0.4g					12kcal 0.3g 0.0g 3.1g 0.6g					62kcal 1.4g 0.4g 13.2g 0.7g					115kcal 0.8g 9.1g 7.7g 0.5g					11kcal 1.2g 0.1g 1.9g 0.5g					13kcal 0.5g 0.1g 2.6g 1.1g				
日替り 麺	四川汁なし担々麺					とんこつチャーシュー麺					【当店オリジナル】白湯チゲラーメン					味噌バターコーンらーめん					豚バラ辛味噌葱ラーメン					味玉とんこつラーメン				
	Chinese noodles in spicy sesame soup with ground pork ¥400					Chinese noodles in thick pork broth ¥400										Chinese noodles in soup with corn wakame seaweed butter ¥400					Chinese noodles in soup with braised pork spicy leek ¥400					Chinese noodles with pork boiled egg in soup ¥400				
	639kcal 21.4g 28.9g 71.7g 4.6g					518kcal 20.4g 15.6g 69.9g 7.9g					461kcal 23.4g 6.4g 73.9g 8.1g					537kcal 18.5g 14.2g 81.0g 7.9g					522kcal 19.9g 12.7g 78.6g 8.4g					493kcal 22.8g 11.4g 70.8g 7.9g				
週替り カレー	タイ風グリーンカレー																													
											Beef curry with rice ¥400																			
											602kcal 16.8g 15.2g 99.9g 2.5g																			
常設	おにぎり (のりたま)										いなり (2個)					かけうどん					かけそば									
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150										Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150					udon noodles in broth ¥250					soba noodles in broth ¥250									
	265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g										254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g					343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g					313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g									

* 表示価格は税込です。
 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量