

Weekly Menu																														
7月20日 Mon.		7月21日 Tue.					7月22日 Wed.					7月23日 Thu.					7月24日 Fri.					7月25日 Sat.								
定食 A	麻婆春雨					茄子味噌炒めと餃子					親子炒り玉子					ハムカツ					豚しゃぶと野菜のゴマソース					鶏肉の胡麻風味焼き				
	Bean starch vermicelli in mapo sauce ¥510 777kcal 17.9g 16.2g 145.5g 4.7g					¥510 780kcal 20.3g 22.5g 126.1g 5.7g					Stirfried chicken vegetables scrambled egg with amber sauce ¥510 754kcal 31.6g 19.6g 116.5g 5.4g					Ham cutlet ¥510 790kcal 22.5g 19.1g 133.6g 4.3g					Boiled sliced pork and fresh salad with ponzu sauce ¥510 813kcal 22.9g 32.3g 111.4g 3.2g					Chicken saut with sesame flavor ¥510 772kcal 33.4g 22.8g 111.1g 3.7g				
定食 B	【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー					豚しょうが焼き丼					白身魚（鱈）のソースカツ丼					ハンバーグ ジンジャーソース NEW					四川麻婆豆腐					豚焼肉炒め丼				
	¥540 725kcal 18.1g 16.8g 125.4g 5.6g					Stir-fried pork with ginger sauce on the rice ¥540 718kcal 29.6g 17.6g 113.3g 4.1g					Grilled fish with tomato sauce ¥540 662kcal 24.1g 7.6g 127.3g 4.9g					Hamburg steak with ginger sauce ¥540 790kcal 26.7g 20.1g 126.4g 5.1g					Stirfried tofu with spicy ground beef sauce ¥540 758kcal 28.5g 23.5g 111.1g 4.1g					Stir-fried pork & vegetables on the bowl of rice ¥540 704kcal 29.3g 17.7g 110.2g 3.5g				
小鉢 A	竹輪とわかめの和風和え					ほうれん草のピーナッツ和え					ブルーベリームース風デザート					小松菜とひじきのナムル					ポテトの明太ソース					キムチ冷奴				
	Surimi cabbage dressed with miso mayonnaise ¥100 94kcal 2.6g 7.8g 4.0g 1.2g					¥100 21kcal 1.3g 1.0g 2.1g 0.3g					¥100 85kcal 2.0g 5.1g 8.8g 0.2g					¥100 15kcal 0.7g 0.5g 2.1g 0.3g					Poteto seasoned with codroe sauce ¥100 59kcal 0.7g 3.2g 6.7g 0.3g					Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 33kcal 2.9g 2.0g 1.4g 0.3g				
小鉢 B	ポテトの胡麻マヨ和え					冷奴					青梗菜ともやしの中華和え					ピリ辛こんにゃく					おくらとえのきのお浸し					肉団子のうま煮				
	Potato with sesame mayonnaise sauce ¥100 85kcal 0.8g 5.4g 8.4g 0.3g					Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 33kcal 3.1g 2.0g 1.2g 0.0g					Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 25kcal 0.8g 1.8g 1.7g 0.2g					Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g					Boiled okra enoki mushroom with soysauce ¥100 12kcal 0.9g 0.0g 3.2g 0.1g					Braised chicken meat ball & vegetables with Chinese gravy sauce ¥100 111kcal 4.3g 4.1g 13.8g 1.0g				
小鉢 C	切り昆布の子和え					厚揚げ煮					切り干し大根の煮物					茄子煮					温泉玉子					ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え				
	Kombu seaweed Stirfried bamboo shoot fried tofu carrot ¥100 25kcal 1.4g 0.5g 3.6g 0.7g					Simmered fried tofu with with egg sauce ¥100 71kcal 3.9g 3.7g 5.9g 0.9g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 78kcal 1.7g 4.1g 9.5g 0.7g					Deepfried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 69kcal 0.6g 5.0g 5.6g 0.6g					Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g					Hijiki seaweed steamed chicken with wasabi mayonnaise ¥100 69kcal 1.8g 5.6g 3.7g 0.5g				
日替り 麺	熊本 とんこつラーメン					帆立バター味噌らーめん					【当店オリジナル】濃厚煮干ラーメン					ご当地 徳島中華そば					チャーシュー麺					醤油とんこつラーメン				
	Chinese noodles in pork based thick soup ¥400 567kcal 20.5g 20.5g 72.1g 7.5g					Chinese noodles in miso based soup Sapporo style ¥400 524kcal 20.3g 14.0g 74.8g 8.2g					Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 517kcal 18.6g 16.0g 70.4g 6.9g					Chinese noodles in thick pork broth ¥400 539kcal 22.7g 15.0g 73.4g 8.5g					Chinese noodles with Chinese braised pork in soup ¥400 491kcal 19.6g 12.8g 70.2g 6.3g					Chinese noodles in soup ¥400 495kcal 17.6g 13.6g 71.1g 8.1g				
週替り カレー	ポークカレー																													
	Pork curry with rice ¥400 557kcal 11.4g 10.5g 106.7g 3.3g																													
常設	おにぎり（のりたま）					いなり（２個）					かけうどん					かけそば														
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g					Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g					udon noodles in broth ¥250 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g					soba noodles in broth ¥250 313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g														

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu																														
	7月27日 Mon.					7月28日 Tue.					7月29日 Wed.					7月30日 Thu.					7月31日 Fri.					8月1日 Sat.				
定食 A	鶏の照り焼き					鶏肉団子の甘酢ソース					チョリソーと玉子、がんも煮					ご当地 【大分】鶏天					卵と野菜のビーフン炒め					牛肉じゃが				
	Chicken teriyaki ¥510 773kcal 32.5g 23.7g 109.8g 3.6g					Spicy stir-fried meatballs with croquette ¥510 692kcal 20.5g 11.8g 127.5g 4.0g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥510 826kcal 31.6g 29.2g 112.7g 4.6g					Chicken tempura with spicy ponzu sause ¥510 835kcal 40.6g 19.1g 129.0g 5.0g					Stirfried rice vermicelli with chicken vegetables scramble egg ¥510 837kcal 27.7g 25.5g 128.5g 4.1g					Simmered beef potato ¥510 748kcal 20.0g 17.9g 131.6g 4.4g				
定食 B	豚バラスタミナ丼					【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー					二色そばろ丼					デカ盛りハンバーグ丼					鶏の唐揚げ					チキンソースカツ丼				
	Stirfried sliced pork onion on the rice ¥540 876kcal 25.9g 34.9g 117.1g 4.7g					¥540 754kcal 17.8g 17.8g 131.1g 5.4g					Chicken teriyaki & scrambled egg on the rice ¥540 734kcal 26.5g 19.9g 113.4g 4.4g					Stewed Hamburg steak on the rice ¥540 897kcal 27.5g 33.0g 124.5g 7.0g					¥540 793kcal 38.9g 18.0g 122.5g 4.2g					Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce ¥540 724kcal 19.7g 16.6g 126.1g 4.3g				
小鉢 A	ほうれん草のごま和え					ミニサラダ					チョコレートムース風デザート					もやしとわかめの中華サラダ					ほうれん草のお浸し					田楽味噌				
	Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 20kcal 1.2g 0.8g 2.8g 0.4g					Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g					¥100 105kcal 2.2g 5.2g 12.9g 0.2g					Bean sprouts wakame seaweed dressed with Chinese dressing ¥100 48kcal 1.0g 3.7g 3.1g 0.8g					Boiled spinach with soysauce ¥100 10kcal 1.1g 0.1g 1.7g 0.5g					¥100 45kcal 1.1g 0.6g 9.3g 0.8g				
小鉢 B	ピリ辛こんにゃく					あさりと大根のわさび和え					おくらとえのきのお浸し					スパゲッティーサラダ					切り干し大根の煮物					なめこオクラ				
	Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g					Mustard plant clam with nametake mushrooms ¥100 32kcal 1.4g 1.6g 3.0g 0.5g					Boiled okra enoki mushroom with sovsauce ¥100 13kcal 0.8g 0.0g 3.1g 0.4g					Fresh salad with pasta salad ¥100 84kcal 1.4g 4.6g 9.0g 1.4g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 78kcal 1.7g 4.1g 9.5g 0.7g					Grated daikon radish nametake mushrooms okra ¥100 14kcal 0.9g 0.0g 3.8g 0.0g				
小鉢 C	かぼちゃの煮物					ひじき煮					高野豆腐					温泉玉子					ウインナーと野菜のフレンチ和え					茄子煮				
	Simmered pumpkin with minced chicken gravv ¥100 45kcal 1.2g 0.1g 10.7g 0.6g					Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 12kcal 0.5g 0.1g 3.3g 0.7g					Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 80kcal 4.3g 2.6g 10.2g 1.6g					Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g					Sauteed sausage vegetables ¥100 73kcal 2.0g 6.2g 2.7g 0.5g					¥100 54kcal 0.6g 4.3g 3.3g 0.7g				
日替り 麺	広島 尾道らーめん					【当店オリジナル】とんこつ味噌らーめん					豚キムチとんこつラーメン					醤油バターらーめん					長崎チャンポン					ピリ辛味噌らーめん				
	Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 537kcal 18.3g 18.7g 69.8g 6.5g					Chinese noodles in thick pork broth ¥400 483kcal 19.3g 9.4g 76.0g 9.7g					¥400 478kcal 20.5g 8.8g 76.3g 8.9g					Chinese noodles in clear soup ¥400 515kcal 17.6g 16.5g 70.2g 5.9g					Chinese noodles in soup with pork seafood vegetables ¥400 413kcal 15.0g 6.1g 73.6g 5.9g					Chinese noodles in miso based soup Sapporo style ¥400 484kcal 21.7g 8.3g 78.7g 8.4g				
週替り カレー	ビーフカレー																													
	Beef curry with rice ¥400 576kcal 12.3g 10.0g 109.6g 3.0g																													
常設	おにぎり (のりたま)					いなり (2個)					かけうどん					かけそば														
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g					Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g					udon noodles in broth ¥250 343kcal 7.4g 0.3g 77.8g 4.6g					soba noodles in broth ¥250 313kcal 14.4g 2.4g 58.5g 4.0g														

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量