

# Weekly Menu

	6月22日 Mon.	6月23日 Tue.	6月24日 Wed.	6月25日 Thu.	6月26日 Fri.	6月27日 Sat.
定食 A	麻婆茄子 Spicy Sichuan eggplant ¥510 773kcal 19.1g 22.8g 126.2g 6.2g	鯖のごま照りと焼売 Combo Mackerel teriyaki shaomai dumplings ¥510 790kcal 30.3g 22.0g 121.6g 4.0g	きゃべつ入りメンチカツ Ground pork cabbage cutlet ¥510 829kcal 25.2g 21.8g 134.1g 4.9g	赤い麻婆豆腐 Sichuan spicy tofu ¥510 761kcal 29.4g 21.0g 116.2g 6.0g	鶏肉の香草焼き トマトソース Grilled mackerel ¥510 803kcal 35.0g 23.0g 117.2g 4.2g	鶏団子と根菜の炊き合わせ Braised chicken thigh vegetables ¥510 660kcal 21.9g 10.6g 121.5g 4.4g
定食 B	元気もりもり 鰻丼 Eel teriyaki on the rice with clear soup ¥670 712kcal 27.5g 19.4g 100.8g 2.9g	エビフライとハンバーグ Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 901kcal 25.5g 35.0g 123.1g 5.1g	豚焼肉丼 ステーキソース Ginger pork ¥540 705kcal 29.0g 17.6g 110.8g 3.2g	和風おろしハンバーグ Hamburg steak Japanese style ¥540 784kcal 26.8g 20.1g 125.8g 5.7g	銀座ローマイヤ ローストビーフ丼 (60g) Roast beef on the rice ¥670 619kcal 23.4g 11.6g 106.5g 4.1g	イカとチクワの天丼 Squid seasonal vegetable tempura bowl ¥540 763kcal 28.5g 16.0g 129.2g 4.5g
小鉢 A	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g	冷奴 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 37kcal 3.5g 2.0g 1.6g 0.7g	白玉ぜんざい Sweet black bean paste with rice dumpling Cold serve ¥100 188kcal 3.3g 3.8g 35.7g 0.2g	ブロッコリーのごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 31kcal 2.2g 1.1g 4.2g 0.5g	オクラ Okra corn dressed with Wasabi sauce ¥100 10kcal 0.7g 0.0g 2.7g 0.0g	温泉玉子 Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g
小鉢 B	エビと胡瓜の酢物 Cucumber bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 13kcal 1.7g 0.1g 2.0g 1.0g	茄子煮 Simmered eggplant with sesame sauce ¥100 67kcal 0.8g 5.0g 4.9g 1.5g	切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 100kcal 1.9g 4.1g 14.5g 1.5g	ひじき煮 Hijiki seaweed mustard plant dressed with sesame ¥100 14kcal 0.5g 0.1g 3.9g 0.7g	ミニサラダ Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g	ほうれん草のおかか和え ¥100 31kcal 2.5g 1.8g 1.5g 0.2g
小鉢 C	ほうれん草のごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 21kcal 1.3g 0.8g 3.0g 0.4g	もずく酢 Cucumber bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 12kcal 0.3g 0.0g 3.1g 0.6g	こふきいも味噌田楽 German fried potatoes ¥100 62kcal 1.4g 0.4g 13.2g 0.7g	ごぼうのポテトサラダ ¥100 115kcal 0.8g 9.1g 7.7g 0.5g	ほうれん草のお浸し Boiled spinach with soysauce ¥100 11kcal 1.2g 0.1g 1.9g 0.5g	白菜キムチ Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 13kcal 0.5g 0.1g 2.6g 1.1g
日替り 麺	四川汁なし担々麺 Chinese noodles in spicy sesame soup with around pork ¥400 639kcal 21.4g 28.9g 71.7g 4.6g	とんこつチャーシュー麺 Chinese noodles in thick pork broth ¥400 505kcal 19.8g 14.0g 70.7g 7.8g	【当店オリジナル】白湯チゲラーメン ¥400 461kcal 23.4g 6.4g 73.9g 8.1g	味噌バターコーンラーメン Chinese noodles in soup with corn wakame seaweed butter ¥400 537kcal 18.5g 14.2g 81.0g 7.9g	豚バラ辛味噌葱ラーメン Chinese noodles in soup with braised pork spicv leek ¥400 522kcal 19.9g 12.7g 78.6g 8.4g	味玉とんこつラーメン Chinese noodles with pork boiled egg in soup ¥400 496kcal 22.8g 11.4g 71.2g 8.6g
週替り カレー	タイ風グリーンカレー Beef curry with rice ¥400 602kcal 16.8g 15.2g 99.9g 2.5g					
常設	おにぎり (のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g	いなり (2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 345kcal 7.6g 0.3g 78.1g 4.6g	かけそば soba noodles in broth ¥250 315kcal 14.6g 2.4g 58.8g 4.0g		

\* 表示価格は税込です。 \* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

# Weekly Menu

	6月29日 Mon.	6月30日 Tue.	7月1日 Wed.	7月2日 Thu.	7月3日 Fri.	7月4日 Sat.		
定食 A	アジフライ Deepfried breaded horse mackerel ¥510 751kcal 23.3g 21.8g 118.3g 3.6g	和風マーボ豆腐 Sichuan spicy tofu ¥510 595kcal 19.0g 12.2g 104.6g 3.2g	白身魚フライ Deepfried breaded horse mackerel ¥510 731kcal 22.2g 18.5g 121.8g 3.6g	春巻と蓮根入り焼売 Deepfried spring roll meatballs with sweet sour sauce ¥510 834kcal 25.1g 21.0g 137.9g 4.2g	グリルチキン デミグラスソース Grilled chicken with demiglace sauce ¥510 756kcal 32.8g 22.5g 108.3g 2.6g	いわし青のりフライ Sardine vegetable tempura ¥510 798kcal 27.8g 21.5g 126.2g 4.5g		
定食 B	さばカレーカツ Grilled mackerel with teriyaki sauce ¥540 803kcal 27.2g 10.7g 126.0g 3.2g	黒毛和牛メンチカツ Ground beef cutlet with demi glace sauce ¥540 951kcal 19.0g 42.9g 124.6g 3.2g	牛丼 Beef sukiyaki on the rice ¥540 817kcal 24.1g 30.8g 116.3g 4.9g	三元豚ロースとんかつ Pork cutlet ¥540 734kcal 23.6g 18.1g 121.1g 3.4g	海老フライと肉コロッケ Curry rice with deepfried breaded shrimp ¥540 733kcal 18.8g 16.8g 128.2g 4.2g	ハンバーグ照り焼きソース Hamburg steak Japanese style ¥540 789kcal 26.6g 20.1g 126.7g 5.2g		
小鉢 A	揚げ茄子の煮物 Deepfried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 65kcal 0.7g 5.0g 4.3g 0.9g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g	ピーチムース風デザート ¥100 87kcal 2.0g 5.1g 9.1g 0.2g	ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え Hijiki seaweed steamed chicken with wasabi mayonnaise ¥100 47kcal 1.4g 3.8g 3.1g 0.4g	冷奴 Cold serve tofu with spicy Sichuan sauce ¥100 33kcal 3.1g 2.0g 1.2g 0.1g	アサリとわかめのポン酢 Chinese cabbage seasoned with ponzu sovsauce ¥100 20kcal 2.6g 0.3g 3.1g 1.6g		
小鉢 B	ブロッコリーとコーンのマヨソース Boiled broccoli corn dressed with mayonnaise ¥100 70kcal 1.7g 5.9g 3.5g 0.2g	鶏肉団子と里芋 Stewed chicken meatballs with tomato sauce ¥100 45kcal 2.0g 1.2g 6.6g 0.3g	温泉玉子 Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g	かぼちゃ Marinated pumpkin onion ¥100 49kcal 1.3g 0.1g 11.6g 0.6g	里芋の煮物 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 80kcal 1.6g 0.1g 18.7g 1.5g	ひじきと小松菜の胡麻和え Hijiki seaweed mustard plant dressed with sesame ¥100 32kcal 1.3g 1.3g 4.7g 0.8g		
小鉢 C	おくら胡麻和え Boiled okra enoki mushroom with sovsauce ¥100 39kcal 1.7g 1.4g 5.7g 0.8g	なめこオクラ Grated daikon radish nametake mushrooms okra ¥100 12kcal 0.8g 0.0g 3.1g 0.0g	スパゲッティーサラダ Fresh salad with pasta salad ¥100 83kcal 1.4g 4.6g 8.7g 1.4g	ごぼうサラダ Fresh salad with burdock salad ¥100 97kcal 0.6g 8.2g 5.3g 0.4g	ポテトサラダ Fresh salad with potato salad ¥100 38kcal 0.5g 1.7g 5.3g 0.3g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 2.0g 1.2g 0.0g		
日替り 麺	当店オリジナル煮干し醤油豚骨らーめん Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 479kcal 19.8g 11.2g 70.9g 8.2g	大阪王将水餃子使用マーラータンメン Boiled gyoza dumplings with vegetable amber sauce ¥400 498kcal 18.4g 9.8g 80.9g 7.5g	高菜と明太子の豚骨ラーメン Chinese noodles in pork broth with salted codfish roe takana le ¥400 445kcal 19.9g 7.1g 72.6g 9.1g	【当店オリジナル】にらモヤシ味噌らーめん Chinese noodles in soup with minced spicy pork garlic chive ¥400 491kcal 19.3g 11.0g 75.7g 7.9g	【リクエスト】野菜たっぷり豚骨らーめん Chinese noodles in thick pork broth ¥400 459kcal 19.5g 7.8g 76.5g 7.2g	スタミナらーめん Chinese noodles in soup ¥400 444kcal 19.8g 6.9g 74.5g 6.8g		
週替り カレー	<p>ポークカレー</p> <p>Pork curry with rice ¥400</p> <p>557kcal 11.4g 10.5g 106.7g 3.3g</p> 							
常設	おにぎり (のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g		いなり (2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g		かけうどん udon noodles in broth ¥250 345kcal 7.6g 0.3g 78.1g 4.6g		かけそば soba noodles in broth ¥250 315kcal 14.6g 2.4g 58.8g 4.0g	

\*表示価格は税込です。 \*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量