

Weekly Menu

	6月15日 Mon.	6月16日 Tue.	6月17日 Wed.	6月18日 Thu.	6月19日 Fri.	6月20日 Sat.
定食 A	鶏の照り焼き Chicken teriyaki ¥510 773kcal 32.5g 23.7g 109.8g 3.6g	海老と玉子と春雨の中華炒め Stirfried shrimp scramble egg vermicelli ¥510 728kcal 22.8g 16.1g 126.1g 3.7g	チョリソーと玉子、がんも煮 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥510 829kcal 31.6g 29.2g 113.4g 4.6g	ご当地【大分】鶏天 Chicken tempura with spicy ponzu sause ¥510 835kcal 40.6g 19.1g 129.0g 5.0g	卵と野菜のビーフン炒め Stirfried rice vermicelli with chicken vegetables scramble egg ¥510 837kcal 27.7g 25.5g 128.5g 4.1g	牛肉じゃが Simmered beef potato ¥510 753kcal 20.0g 17.9g 132.7g 4.4g
定食 B	豚バラスタミナ丼 Stirfried sliced pork onion on the rice ¥540 876kcal 25.9g 34.9g 117.1g 4.7g	【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー ¥540 754kcal 17.8g 17.8g 131.1g 5.4g	二色そぼろ丼 Chicken teriyaki & scrambled egg on the rice ¥540 734kcal 26.5g 19.9g 113.4g 4.8g	デカ盛りハンバーグ丼 Stewed Hamburg steak on the rice ¥540 897kcal 27.5g 33.0g 124.5g 7.0g	鶏の唐揚げ ¥540 763kcal 40.1g 12.7g 122.4g 4.2g	チキンソースカツ丼 ¥540 724kcal 19.7g 16.6g 126.1g 4.3g
小鉢 A	ほうれん草のごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 20kcal 1.2g 0.8g 2.8g 0.4g	ミニサラダ Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g	チョコレートムース風デザート ¥100 105kcal 2.2g 5.2g 12.9g 0.2g	もやしとわかめの中華サラダ ¥100 54kcal 1.8g 3.9g 4.9g 1.8g	ほうれん草のお浸し ¥100 10kcal 1.1g 0.1g 1.7g 0.5g	田楽味噌 ¥100 45kcal 1.1g 0.6g 9.3g 0.8g
小鉢 B	ピリ辛こんにゃく ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g	あさりと大根のわさび和え ¥100 32kcal 1.4g 1.6g 3.0g 0.5g	おくらとえのきのお浸し ¥100 13kcal 0.8g 0.0g 3.1g 0.4g	スパゲッティーサラダ ¥100 84kcal 1.4g 4.6g 9.0g 1.4g	切り干し大根の煮物 ¥100 82kcal 1.7g 4.1g 10.2g 0.7g	なめこオクラ ¥100 14kcal 0.9g 0.0g 3.8g 0.0g
小鉢 C	かぼちゃの煮物 ¥100 48kcal 1.2g 0.1g 11.5g 0.6g	ひじき煮 ¥100 12kcal 0.5g 0.1g 3.3g 0.7g	高野豆腐 ¥100 86kcal 4.3g 2.6g 11.7g 1.6g	温泉玉子 ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g	ウインナーと野菜のフレンチ和え ¥100 73kcal 2.0g 6.2g 2.7g 0.5g	茄子煮 ¥100 55kcal 0.6g 4.3g 3.4g 0.7g
日替り 麺	広島 尾道らーめん ¥400 533kcal 18.1g 18.2g 70.0g 6.5g	【当店オリジナル】とんこつ味噌らーめん ¥400 479kcal 19.1g 8.9g 76.2g 9.7g	豚キムチとんこつラーメン ¥400 475kcal 20.8g 8.6g 75.5g 8.9g	塩バターらーめん ¥400 494kcal 17.5g 14.6g 69.7g 6.8g	長崎チャンポン ¥400 413kcal 15.0g 6.1g 73.6g 5.9g	ピリ辛味噌らーめん ¥400 484kcal 21.7g 8.3g 78.7g 8.4g
週替り カレー	ビーフカレー ¥400 Beef curry with rice ¥400 576kcal 12.3g 10.0g 109.6g 3.0g					
常設	おにぎり (のりたま) ¥150 Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g	いなり (2個) ¥150 Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g	かけうどん ¥250 udon noodles in broth ¥250 345kcal 7.6g 0.3g 78.1g 4.6g	かけそば ¥250 soba noodles in broth ¥250 315kcal 14.6g 2.4g 58.8g 4.0g		

*表示価格は税込です。 *食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	6月22日 Mon.	6月23日 Tue.	6月24日 Wed.	6月25日 Thu.	6月26日 Fri.	6月27日 Sat.
定食 A	麻婆茄子 Spicy Sichuan eggplant ¥510 773kcal 19.1g 22.8g 126.2g 6.2g	鯖のごま照りと焼売 Combo Mackerel teriyaki shaomai dumplings ¥510 790kcal 30.3g 22.0g 121.6g 4.0g	きゃべつ入りメンチカツ Ground pork cabbage cutlet ¥510 829kcal 25.2g 21.8g 134.1g 4.9g	赤い麻婆豆腐 Sichuan spicy tofu ¥510 761kcal 29.4g 21.0g 116.2g 6.0g	鶏肉の香草焼き トマトソース Grilled mackerel ¥510 803kcal 35.0g 23.0g 117.2g 4.2g	鶏団子と根菜の炊き合わせ Braised chicken thigh vegetables ¥510 660kcal 21.9g 10.6g 121.5g 4.4g
定食 B	元気もりもり 鰻丼 Eel teriyaki on the rice with clear soup ¥670 712kcal 27.5g 19.4g 100.8g 2.9g	エビフライとハンバーグ Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 901kcal 25.5g 35.0g 123.1g 5.1g	豚焼肉丼 ステーキソース Ginger pork ¥540 705kcal 29.0g 17.6g 110.8g 3.2g	和風おろしハンバーグ Hamburg steak Japanese style ¥540 784kcal 26.8g 20.1g 125.8g 5.7g	銀座ローマイヤ ローストビーフ丼 (60g) Roast beef on the rice ¥670 619kcal 23.4g 11.6g 106.5g 4.1g	イカとチクワの天丼 Squid seasonal vegetable tempura bowl ¥540 763kcal 28.5g 16.0g 129.2g 4.5g
小鉢 A	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g	冷奴 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 37kcal 3.5g 2.0g 1.6g 0.7g	白玉ぜんざい Sweet black bean paste with rice dumpling Cold serve ¥100 188kcal 3.3g 3.8g 35.7g 0.2g	ブロッコリーのごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 31kcal 2.2g 1.1g 4.2g 0.5g	オクラ Okra corn dressed with Wasabi sauce ¥100 10kcal 0.7g 0.0g 2.7g 0.0g	温泉玉子 Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g
小鉢 B	エビと胡瓜の酢物 Cucumber bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 13kcal 1.7g 0.1g 2.0g 1.0g	茄子煮 Simmered eggplant with sesame sauce ¥100 67kcal 0.8g 5.0g 4.9g 1.5g	切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 100kcal 1.9g 4.1g 14.5g 1.5g	ひじき煮 Hijiki seaweed mustard plant dressed with sesame ¥100 14kcal 0.5g 0.1g 3.9g 0.7g	ミニサラダ Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g	ほうれん草のおかか和え ¥100 31kcal 2.5g 1.8g 1.5g 0.2g
小鉢 C	ほうれん草のごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 21kcal 1.3g 0.8g 3.0g 0.4g	もずく酢 Cucumber bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 12kcal 0.3g 0.0g 3.1g 0.6g	こふきいも味噌田楽 German fried potatoes ¥100 62kcal 1.4g 0.4g 13.2g 0.7g	ごぼうのポテトサラダ ¥100 115kcal 0.8g 9.1g 7.7g 0.5g	ほうれん草のお浸し Boiled spinach with soysauce ¥100 11kcal 1.2g 0.1g 1.9g 0.5g	白菜キムチ Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 13kcal 0.5g 0.1g 2.6g 1.1g
日替り 麺	四川汁なし担々麺 Chinese noodles in spicy sesame soup with ground pork ¥400 639kcal 21.4g 28.9g 71.7g 4.6g	とんこつチャーシュー麺 Chinese noodles in thick pork broth ¥400 505kcal 19.8g 14.0g 70.7g 7.8g	【当店オリジナル】白湯チゲラーメン ¥400 461kcal 23.4g 6.4g 73.9g 8.1g	味噌バターコーンらーめん Chinese noodles in soup with corn wakame seaweed butter ¥400 537kcal 18.5g 14.2g 81.0g 7.9g	豚バラ辛味噌葱ラーメン Chinese noodles in soup with braised pork spicy leek ¥400 522kcal 19.9g 12.7g 78.6g 8.4g	味玉とんこつラーメン Chinese noodles with pork boiled egg in soup ¥400 496kcal 22.8g 11.4g 71.2g 8.6g
週替り カレー	タイ風グリーンカレー Beef curry with rice ¥400 602kcal 16.8g 15.2g 99.9g 2.5g					
常設	おにぎり (のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g	いなり (2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 345kcal 7.6g 0.3g 78.1g 4.6g	かけそば soba noodles in broth ¥250 315kcal 14.6g 2.4g 58.8g 4.0g		

*表示価格は税込です。 *食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量