

Weekly Menu

	6月8日 Mon.	6月9日 Tue.	6月10日 Wed.	6月11日 Thu.	6月12日 Fri.	6月13日 Sat.		
定食 A	麻婆春雨 Bean starch vermicelli in mapo sauce ¥510 738kcal 17.8g 11.8g 144.2g 4.7g	茄子味噌炒めと餃子 ¥510 780kcal 20.3g 22.5g 126.1g 5.7g	親子炒り玉子 Stirfried chicken vegetables scrambled egg with amber sauce ¥510 753kcal 31.6g 19.6g 116.5g 5.4g	ハムカツ Ham cutlet ¥510 802kcal 22.5g 20.4g 133.6g 4.3g	豚しゃぶと野菜のゴマソース Boiled sliced pork and fresh salad with ponzu sauce ¥510 813kcal 22.9g 32.3g 111.4g 3.2g	鶏肉の胡麻風味焼き Grilled sesame chicken with terivaki sauce ¥510 797kcal 33.1g 25.0g 112.8g 4.0g		
定食 B	【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー ¥540 725kcal 18.1g 16.8g 125.4g 5.6g	豚しょうが焼き丼 Ginger pork ¥540 876kcal 25.9g 36.4g 113.2g 4.1g	白身魚（鱈）のソースカツ丼 Grilled fish with tomato sauce ¥540 679kcal 25.5g 7.9g 129.6g 5.0g	ご当地【宮崎】霧島黒豚ハンバーグ Pork Hamburg steak with grated daikon radish ponzu sauce ¥540 776kcal 31.3g 21.8g 115.9g 4.2g	四川麻婆豆腐 Stirfried tofu with spicy ground beef sauce ¥540 759kcal 28.5g 23.7g 111.1g 4.1g	豚肉の焼肉炒め丼 Ginger pork ¥540 704kcal 29.3g 17.7g 110.2g 3.5g		
小鉢 A	竹輪とわかめの和風和え Surimi cabbage dressed with miso mayonnaise ¥100 94kcal 2.6g 7.8g 4.0g 1.2g	ほうれん草のピーナッツ和え ¥100 21kcal 1.3g 1.0g 2.1g 0.3g	ブルーベリームース風デザート ¥100 85kcal 2.0g 5.1g 8.8g 0.2g	小松菜とひじきのナムル ¥100 15kcal 0.7g 0.5g 2.1g 0.3g	ポテトの明太ソース Poteto seasoned with codroe sauce ¥100 59kcal 0.7g 3.2g 6.7g 0.3g	キムチ冷奴 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 42kcal 3.9g 2.6g 1.3g 0.3g		
小鉢 B	ポテトの胡麻マヨ和え Potato with sesame mayonnaise sauce ¥100 85kcal 0.8g 5.4g 8.4g 0.3g	冷奴 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 43kcal 4.0g 2.6g 1.4g 0.0g	青梗菜ともやしの中華和え Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 25kcal 0.8g 1.8g 1.7g 0.2g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g	おくらとえのきのお浸し Boiled okra enoki mushroom with soysauce ¥100 12kcal 0.9g 0.0g 3.2g 0.1g	肉団子のうま煮 Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥100 123kcal 4.5g 4.1g 16.8g 1.3g		
小鉢 C	切り昆布の子和え Kombu seaweed Stirfried bamboo shoot fried tofu carrot ¥100 25kcal 1.4g 0.5g 3.6g 0.7g	厚揚げ煮 Simmered fried tofu with with egg sauce ¥100 71kcal 3.9g 3.7g 5.9g 0.9g	切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 85kcal 1.7g 4.4g 10.2g 0.7g	茄子煮 Deepfried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 72kcal 0.6g 5.0g 6.3g 0.6g	温泉玉子 Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g	ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え Hijiki seaweed steamed chicken with wasabi mayonnaise ¥100 69kcal 1.8g 5.6g 3.7g 0.5g		
日替り 麺	熊本 とんこつラーメン Chinese noodles in pork based thick soup ¥400 567kcal 20.5g 20.5g 72.1g 7.5g	帆立バター味噌らーめん Chinese noodles in miso based soup Sapporo style ¥400 524kcal 20.3g 14.0g 74.8g 8.2g	【当店オリジナル】濃厚煮干ラーメン Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 517kcal 18.6g 16.0g 70.4g 6.9g	ご当地 徳島中華そば Chinese noodles in thick pork broth ¥400 539kcal 22.7g 15.0g 73.4g 8.5g	チャーシュー麺 Chinese noodles with Chinese braised pork in soup ¥400 491kcal 19.6g 12.8g 70.2g 6.3g	醤油とんこつラーメン Chinese noodles in soup ¥400 495kcal 17.6g 13.6g 71.1g 8.1g		
週替り カレー	ポークカレー Pork curry with rice ¥400 557kcal 11.4g 10.5g 106.7g 3.3g							
常設	おにぎり (のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g		いなり (2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g		かけうどん udon noodles in broth ¥250 345kcal 7.6g 0.3g 78.1g 4.6g		かけそば soba noodles in broth ¥250 315kcal 14.6g 2.4g 58.8g 4.0g	

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	6月15日 Mon.	6月16日 Tue.	6月17日 Wed.	6月18日 Thu.	6月19日 Fri.	6月20日 Sat.
定食 A	鶏の照り焼き Chicken teriyaki ¥510 773kcal 32.5g 23.7g 109.8g 3.6g	海老と玉子と春雨の中華炒め Stirfried shrimp scramble egg vermicelli ¥510 728kcal 22.8g 16.1g 126.1g 3.7g	チョリソーと玉子、がんも煮 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥510 829kcal 31.6g 29.2g 113.4g 4.6g	ご当地 【大分】鶏天 Chicken tempura with spicy ponzu sause ¥510 835kcal 40.6g 19.1g 129.0g 5.0g	卵と野菜のビーフン炒め Stirfried rice vermicelli with chicken vegetables scramble egg ¥510 837kcal 27.7g 25.5g 128.5g 4.1g	牛肉じゃが Simmered beef potato ¥510 753kcal 20.0g 17.9g 132.7g 4.4g
定食 B	豚バラスタミナ丼 Stirfried sliced pork onion on the rice ¥540 876kcal 25.9g 34.9g 117.1g 4.7g	【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー ¥540 754kcal 17.8g 17.8g 131.1g 5.4g	二色そぼろ丼 Chicken teriyaki & scrambled egg on the rice ¥540 734kcal 26.5g 19.9g 113.4g 4.8g	デカ盛りハンバーグ丼 Stewed Hamburg steak on the rice ¥540 897kcal 27.5g 33.0g 124.5g 7.0g	鶏の唐揚げ ¥540 763kcal 40.1g 12.7g 122.4g 4.2g	チキンソースカツ丼 Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce ¥540 724kcal 19.7g 16.6g 126.1g 4.3g
小鉢 A	ほうれん草のごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 20kcal 1.2g 0.8g 2.8g 0.4g	ミニサラダ Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.2g 5.2g 0.7g	チョコレートムース風デザート ¥100 105kcal 2.2g 5.2g 12.9g 0.2g	もやしとわかめの中華サラダ Bean sprouts wakame seaweed dressed with Chinese dressing ¥100 54kcal 1.8g 3.9g 4.9g 1.8g	ほうれん草のお浸し Boiled spinach with soysauce ¥100 10kcal 1.1g 0.1g 1.7g 0.5g	田楽味噌 ¥100 45kcal 1.1g 0.6g 9.3g 0.8g
小鉢 B	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g	あさりと大根のわさび和え Mustard plant clam with nametake mushrooms ¥100 32kcal 1.4g 1.6g 3.0g 0.5g	おくらとえのきのお浸し Boiled okra enoki mushroom with sovsauce ¥100 13kcal 0.8g 0.0g 3.1g 0.4g	スパゲッティーサラダ Fresh salad with pasta salad ¥100 84kcal 1.4g 4.6g 9.0g 1.4g	切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 82kcal 1.7g 4.1g 10.2g 0.7g	なめこオクラ Grated daikon radish nametake mushrooms okra ¥100 14kcal 0.9g 0.0g 3.8g 0.0g
小鉢 C	かぼちゃの煮物 Simmered pumpkin with minced chicken gravy ¥100 48kcal 1.2g 0.1g 11.5g 0.6g	ひじき煮 Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 12kcal 0.5g 0.1g 3.3g 0.7g	高野豆腐 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 86kcal 4.3g 2.6g 11.7g 1.6g	温泉玉子 Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g	ウィンナーと野菜のフレンチ和え Sauteed sausage vegetables ¥100 73kcal 2.0g 6.2g 2.7g 0.5g	茄子煮 ¥100 55kcal 0.6g 4.3g 3.4g 0.7g
日替り 麺	広島 尾道らーめん Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 533kcal 18.1g 18.2g 70.0g 6.5g	【当店オリジナル】とんこつ味噌らーめん Chinese noodles in thick pork broth ¥400 479kcal 19.1g 8.9g 76.2g 9.7g	豚キムチとんこつラーメン ¥400 475kcal 20.8g 8.6g 75.5g 8.9g	塩バターらーめん Chinese noodles in clear soup ¥400 494kcal 17.5g 14.6g 69.7g 6.8g	長崎チャンポン Chinese noodles in soup with pork seafood vegetables ¥400 413kcal 15.0g 6.1g 73.6g 5.9g	ピリ辛味噌らーめん Chinese noodles in miso based soup Sannoro style ¥400 484kcal 21.7g 8.3g 78.7g 8.4g
週替り カレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥400 576kcal 12.3g 10.0g 109.6g 3.0g					
常設	おにぎり (のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g	いなり (2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 345kcal 7.6g 0.3g 78.1g 4.6g	かけそば soba noodles in broth ¥250 315kcal 14.6g 2.4g 58.8g 4.0g		

*表示価格は税込です。 *食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量