

Weekly Menu

	6月1日 Mon.	6月2日 Tue.	6月3日 Wed.	6月4日 Thu.	6月5日 Fri.	6月6日 Sat.
定食 A	豚キムチ炒め Stirfried pork kimchi with Korean sauce on the rice ¥510 734kcal 21.0g 21.6g 117.0g 5.2g	アジフライとチキンカツ Deepfried breaded horse mackerel ¥510 841kcal 23.3g 28.6g 123.9g 3.9g	チョリソーと玉子と練り物の煮 Simmered deep fried bean curd cake vegetables ¥510 817kcal 31.8g 29.2g 110.1g 5.4g	カレー麻婆豆腐 Stirfried tofu with spicy ground beef sauce ¥510 736kcal 26.5g 21.6g 111.5g 3.9g	卵と野菜のビーファン炒め Stirfried rice vermicelli with chicken vegetables scramble egg ¥510 839kcal 26.9g 25.5g 128.5g 4.1g	チキンソテーモランボンジャンソース Grilled basil chicken with tomato sauce ¥510 810kcal 33.2g 24.5g 116.5g 5.0g
定食 B	シーフードミックスフライ Fried shrimp horse mackerel squid cutlet ¥540 880kcal 27.1g 29.4g 128.4g 4.5g	ハンバーグステーキ テリヤキソース Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 739kcal 27.1g 14.8g 125.6g 4.4g	やわらかヒレカツ Pork filet cutlet ¥540 774kcal 26.8g 17.3g 128.9g 4.3g	鶏唐マヨ温玉丼 Fried chicken on the rice ¥540 978kcal 35.3g 40.8g 119.7g 4.7g	【中村屋監修】欧風カレー European curry ¥540 760kcal 23.8g 21.3g 119.7g 4.5g	海老カツ Pork cutlet ¥540 763kcal 19.2g 22.6g 121.5g 3.4g
小鉢 A	五目巾着 Simmered deepfried bean curd cake vegetables ¥100 59kcal 2.9g 3.5g 4.0g 1.2g	小松菜のなめこ和え ¥100 7kcal 0.7g 0.1g 1.2g 0.0g	オレンジムース風デザート ¥100 86kcal 2.0g 5.1g 8.9g 0.2g	ひじきと小松菜の胡麻和え Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 21kcal 0.8g 0.7g 3.4g 0.4g	ミニサラダ ¥100 24kcal 0.8g 0.2g 5.3g 0.7g	ナス煮 Deepfried eggplant surimi dressed with Chinese spicy sauce ¥100 74kcal 1.1g 3.7g 9.1g 2.7g
小鉢 B	おくらとえのきのお浸し Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce ¥100 12kcal 0.9g 0.0g 3.0g 0.4g	ポテト明太子風味 ¥100 66kcal 0.7g 3.6g 7.7g 0.3g	菜の花のお浸し ¥100 10kcal 1.7g 0.0g 1.4g 0.3g	きんぴらごぼう ¥100 48kcal 0.8g 1.4g 8.1g 0.3g	がんもの煮物 Simmered deepfried bean curd cake vegetables ¥100 61kcal 3.0g 2.3g 6.6g 2.0g	田楽味噌 大根 ¥100 33kcal 0.9g 0.4g 6.5g 0.8g
小鉢 C	こんにゃくきんぴら ¥100 37kcal 0.5g 1.7g 4.4g 0.4g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 22kcal 2.0g 1.1g 1.2g 0.0g	肉団子の甘酢煮 Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥100 109kcal 4.3g 4.5g 12.5g 0.9g	アサリとザーサイのピリ辛和え Boiled clam Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 35kcal 1.8g 2.0g 3.3g 1.1g	冷製玉子豆腐 ¥100 32kcal 2.8g 2.1g 0.7g 1.1g	高菜冷奴 ¥100 40kcal 3.4g 2.3g 2.2g 1.0g
日替り 麺	四川汁なし担々麺 Chinese noodles in spicy sesame soup with ground pork ¥400 639kcal 21.4g 28.9g 71.7g 4.6g	とんこつチャーシュー麺 Chinese noodles in thick pork broth ¥400 505kcal 19.8g 14.0g 70.7g 7.8g	【当店オリジナル】白湯チゲラーメン ¥400 458kcal 23.7g 6.2g 73.1g 8.1g	味噌バターコーンらーめん Chinese noodles in soup with corn wakame seaweed butter ¥400 537kcal 18.5g 14.2g 81.0g 7.9g	豚バラ辛味噌葱ラーメン Chinese noodles in soup with braised pork spicy leek ¥400 522kcal 19.9g 12.7g 78.6g 8.4g	味玉とんこつラーメン Chinese noodles with pork boiled egg in soup ¥400 496kcal 22.8g 11.4g 71.2g 8.6g
週替り カレー	タイ風グリーンカレー Curry with rice ¥400 602kcal 16.8g 15.2g 99.9g 2.5g					
常設	おにぎり (のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g	いなり (2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 345kcal 7.6g 0.3g 78.1g 4.6g	かけそば soba noodles in broth ¥250 315kcal 14.6g 2.4g 58.8g 4.0g		

*表示価格は税込です。 *食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	6月8日 Mon.	6月9日 Tue.	6月10日 Wed.	6月11日 Thu.	6月12日 Fri.	6月13日 Sat.		
定食 A	麻婆春雨 Bean starch vermicelli in mapo sauce ¥510 738kcal 17.8g 11.8g 144.2g 4.7g	茄子味噌炒めと餃子 ¥510 780kcal 20.3g 22.5g 126.1g 5.7g	親子炒り玉子 Stirfried chicken vegetables scrambled egg with amber sauce ¥510 753kcal 31.6g 19.6g 116.5g 5.4g	ハムカツ Ham cutlet ¥510 802kcal 22.5g 20.4g 133.6g 4.3g	豚しゃぶと野菜のゴマソース Boiled sliced pork and fresh salad with donzu sauce ¥510 813kcal 22.9g 32.3g 111.4g 3.2g	鶏肉の胡麻風味焼き Grilled sesame chicken with terivaki sauce ¥510 797kcal 33.1g 25.0g 112.8g 4.0g		
定食 B	【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー ¥540 725kcal 18.1g 16.8g 125.4g 5.6g	豚しょうが焼き丼 Ginger pork ¥540 876kcal 25.9g 36.4g 113.2g 4.1g	白身魚（鱈）のソースカツ丼 Grilled fish with tomato sauce ¥540 679kcal 25.5g 7.9g 129.6g 5.0g	ご当地【宮崎】霧島黒豚ハンバーグ Pork Hamburg steak with grated daikon radish ponzu sauce ¥540 776kcal 31.3g 21.8g 115.9g 4.2g	四川麻婆豆腐 Stirfried tofu with spicy ground beef sauce ¥540 759kcal 28.5g 23.7g 111.1g 4.1g	豚肉の焼肉炒め丼 Ginger pork ¥540 704kcal 29.3g 17.7g 110.2g 3.5g		
小鉢 A	竹輪とわかめの和風和え Surimi cabbage dressed with miso mayonnaise ¥100 94kcal 2.6g 7.8g 4.0g 1.2g	ほうれん草のピーナッツ和え ¥100 21kcal 1.3g 1.0g 2.1g 0.3g	ブルーベリームース風デザート ¥100 85kcal 2.0g 5.1g 8.8g 0.2g	小松菜とひじきのナムル ¥100 15kcal 0.7g 0.5g 2.1g 0.3g	ポテトの明太ソース Poteto seasoned with codroe sauce ¥100 59kcal 0.7g 3.2g 6.7g 0.3g	キムチ冷奴 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 42kcal 3.9g 2.6g 1.3g 0.3g		
小鉢 B	ポテトの胡麻マヨ和え Potato with sesame mayonnaise sauce ¥100 85kcal 0.8g 5.4g 8.4g 0.3g	冷奴 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 43kcal 4.0g 2.6g 1.4g 0.0g	青梗菜ともやしの中華和え Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 25kcal 0.8g 1.8g 1.7g 0.2g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.7g 1.9g 3.9g 0.9g	おくらとえのきのお浸し Boiled okra enoki mushroom with soysauce ¥100 12kcal 0.9g 0.0g 3.2g 0.1g	肉団子のうま煮 Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥100 123kcal 4.5g 4.1g 16.8g 1.3g		
小鉢 C	切り昆布の子和え Kombu seaweed Stirfried bamboo shoot fried tofu carrot ¥100 25kcal 1.4g 0.5g 3.6g 0.7g	厚揚げ煮 Simmered fried tofu with with egg sauce ¥100 71kcal 3.9g 3.7g 5.9g 0.9g	切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon deepfried surimi ¥100 85kcal 1.7g 4.4g 10.2g 0.7g	茄子煮 Deepfried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 72kcal 0.6g 5.0g 6.3g 0.6g	温泉玉子 Poached egg ¥100 91kcal 7.6g 6.2g 1.0g 0.7g	ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え Hijiki seaweed steamed chicken with wasabi mayonnaise ¥100 69kcal 1.8g 5.6g 3.7g 0.5g		
日替り 麺	熊本 とんこつラーメン Chinese noodles in pork based thick soup ¥400 567kcal 20.5g 20.5g 72.1g 7.5g	帆立バター味噌らーめん Chinese noodles in miso based soup Sapporo style ¥400 524kcal 20.3g 14.0g 74.8g 8.2g	【当店オリジナル】濃厚煮干ラーメン Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 517kcal 18.6g 16.0g 70.4g 6.9g	ご当地 徳島中華そば Chinese noodles in thick pork broth ¥400 539kcal 22.7g 15.0g 73.4g 8.5g	チャーシュー麺 Chinese noodles with Chinese braised pork in soup ¥400 491kcal 19.6g 12.8g 70.2g 6.3g	醤油とんこつラーメン Chinese noodles in soup ¥400 495kcal 17.6g 13.6g 71.1g 8.1g		
週替り カレー	ポークカレー Pork curry with rice ¥400 557kcal 11.4g 10.5g 106.7g 3.3g							
常設	おにぎり (のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g		いなり (2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g		かけうどん udon noodles in broth ¥250 345kcal 7.6g 0.3g 78.1g 4.6g		かけそば soba noodles in broth ¥250 315kcal 14.6g 2.4g 58.8g 4.0g	

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量