

# Weekly Menu

	5月25日 Mon.	5月26日 Tue.	5月27日 Wed.	5月28日 Thu.	5月29日 Fri.	5月30日 Sat.
定食 A	チョリソーと玉子とがんもと練り物の煮物 Simmered deepfried bean curd cake vegetables ¥510 841kcal 32.0g 29.2g 111.2g 6.1g	照焼きチキンと野菜コロッケ Chicken teriyaki ¥510 810kcal 30.9g 22.4g 120.7g 4.3g	鶏ささみ ピリ辛ごまだれ Steamed chicken with leek sauce ¥510 694kcal 38.9g 10.7g 110.5g 3.7g	ちくぜん煮 Braised chicken thigh vegetables ¥510 687kcal 21.4g 10.4g 127.3g 4.5g	鶏肉ときくらげの卵炒め ¥510 744kcal 27.8g 16.8g 119.9g 4.9g	チキンカツ Chicken cutlet fried breaded horse mackerel ¥510 782kcal 22.2g 21.0g 122.3g 3.2g
定食 B	中華肉団子 Deepfried spring roll meatballs with sweet sour sauce ¥540 905kcal 28.1g 26.3g 133.6g 5.0g	縞ほっけ焼き Grilled semidried Atka mackerel ¥540 673kcal 36.8g 11.0g 101.9g 4.6g	味噌チキンかつ丼 Chicken cutlet with sweet miso sauce on the rice ¥540 768kcal 20.5g 16.9g 129.9g 3.5g	海老天丼 温玉添え Shrimp squid seasonal vegetable tempura bowl ¥540 817kcal 28.0g 23.4g 120.2g 4.4g	ダブルカツカレー Pork cutlet curry with rice ¥540 968kcal 24.5g 26.5g 154.1g 6.7g	ハンバーグステーキ デミグラスソース Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 760kcal 27.1g 15.8g 124.0g 3.8g
小鉢 A	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 26kcal 2.4g 1.4g 1.4g 0.0g	マカロニサラダ ¥100 87kcal 1.2g 6.2g 6.6g 0.4g	いちごムース風デザート ¥100 87kcal 1.9g 5.1g 9.1g 0.3g	白菜キムチ ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g	春雨中華サラダ ¥100 41kcal 0.2g 1.3g 7.0g 0.7g	青梗菜のお浸し Simmered chinese cabbage topped with scrambled egg ¥100 8kcal 0.4g 0.0g 1.7g 0.6g
小鉢 B	ザーサイとピーマンの和え物 ¥100 23kcal 0.4g 1.7g 1.8g 0.4g	わかめと大根のレモン和え Daikon salad with wakame seaweed & dried baby sardine ¥100 12kcal 0.4g 0.0g 2.8g 0.6g	ほうれん草のおかか和え ¥100 30kcal 2.3g 1.8g 1.2g 0.2g	ひじきと小松菜の胡麻和え Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 21kcal 0.8g 0.7g 3.4g 0.4g	ポテトサラダ ¥100 48kcal 0.5g 2.2g 6.4g 0.4g	ごぼうのきんぴら ¥100 48kcal 0.8g 1.4g 8.1g 0.3g
小鉢 C	菜の花のピーナッツ和え Canola flower seasoned with peanut sauce ¥100 26kcal 2.5g 0.9g 2.8g 0.3g	豆苗と油揚げの煮浸し Simmered pea sprouts & bean curd ¥100 47kcal 2.8g 1.8g 5.5g 1.2g	栗かぼちゃの含め煮 ¥100 56kcal 1.2g 0.1g 13.6g 0.6g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 83kcal 1.9g 1.4g 16.0g 1.5g	ミニサラダ ¥100 24kcal 0.8g 0.2g 5.3g 0.7g	厚揚げのうま煮 Simmered deep-fried tofu & vegetables ¥100 54kcal 3.9g 3.7g 1.7g 0.9g
日替り 麺	博多とんこつラーメン Chinese noodles in thick pork broth ¥400 488kcal 16.9g 13.0g 72.6g 8.1g	もやしたっぷり醤油ラーメン Chinese noodles in soup ¥400 437kcal 18.2g 7.1g 72.0g 5.9g	四川担々麺 Chinese noodles in spicy sesame soup with around pork ¥400 610kcal 22.9g 24.1g 74.3g 6.2g	【当店オリジナル】油そば Chinese noodles with seasoning oil ¥400 692kcal 22.3g 32.7g 72.3g 3.7g	高菜とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with takana leaf ¥400 510kcal 18.7g 14.3g 74.8g 8.8g	台湾辛味らーめん Chinese noodles in soup ¥400 451kcal 19.5g 8.6g 71.2g 5.2g
週替り カレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥400 595kcal 12.3g 10.0g 109.6g 3.0g					
常設	おにぎり (のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 276kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g	いなり (2個) Sushi rice wrapped in fried bean curd ¥150 261kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 345kcal 7.6g 0.3g 78.1g 4.6g	かけそば soba noodles in broth ¥250 315kcal 14.6g 2.4g 58.8g 4.0g		

\* 表示価格は税込です。 \* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

# Weekly Menu

	6月1日 Mon.	6月2日 Tue.	6月3日 Wed.	6月4日 Thu.	6月5日 Fri.	6月6日 Sat.
定食 A	豚キムチ炒め Stirfried pork kimchi with Korean sauce on the rice ¥510 734kcal 21.0g 21.6g 117.0g 5.2g	アジフライとチキンカツ Deepfried breaded horse mackerel ¥510 841kcal 23.3g 28.6g 123.9g 3.9g	チョリソーと玉子と練り物の煮 Simmered deep fried bean curd cake vegetables ¥510 817kcal 31.8g 29.2g 110.1g 5.4g	カレー麻婆豆腐 Stirfried tofu with spicy ground beef sauce ¥510 736kcal 26.5g 21.6g 111.5g 3.9g	卵と野菜のビーフン炒め Stirfried rice vermicelli with chicken vegetables scramble egg ¥510 839kcal 26.9g 25.5g 128.5g 4.1g	チキンソテーモランボンジャンソース Grilled basil chicken with tomato sauce ¥510 810kcal 33.2g 24.5g 116.5g 5.0g
定食 B	シーフードミックスフライ Fried shrimp horse mackerel squid cutlet ¥540 880kcal 27.1g 29.4g 128.4g 4.5g	ハンバーグステーキ テリヤキソース Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 739kcal 27.1g 14.8g 125.6g 4.4g	やわらかヒレカツ Pork filet cutlet ¥540 774kcal 26.8g 17.3g 128.9g 4.3g	鶏唐マヨ温玉丼 Fried chicken on the rice ¥540 978kcal 35.3g 40.8g 119.7g 4.7g	【中村屋監修】欧風カレー European curry ¥540 760kcal 23.8g 21.3g 119.7g 4.5g	海老カツ Pork cutlet ¥540 763kcal 19.2g 22.6g 121.5g 3.4g
小鉢 A	五目巾着 Simmered deepfried bean curd cake vegetables ¥100 59kcal 2.9g 3.5g 4.0g 1.2g	小松菜のなめこ和え ¥100 7kcal 0.7g 0.1g 1.2g 0.0g	オレンジムース風デザート ¥100 86kcal 2.0g 5.1g 8.9g 0.2g	ひじきと小松菜の胡麻和え Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 21kcal 0.8g 0.7g 3.4g 0.4g	ミニサラダ ¥100 24kcal 0.8g 0.2g 5.3g 0.7g	ナス煮 Deepfried eggplant surimi dressed with Chinese spicy sauce ¥100 74kcal 1.1g 3.7g 9.1g 2.7g
小鉢 B	おくらとえのきのお浸し Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce ¥100 12kcal 0.9g 0.0g 3.0g 0.4g	ポテト明太子風味 ¥100 66kcal 0.7g 3.6g 7.7g 0.3g	菜の花のお浸し ¥100 10kcal 1.7g 0.0g 1.4g 0.3g	きんぴらごぼう ¥100 48kcal 0.8g 1.4g 8.1g 0.3g	がんもの煮物 Simmered deepfried bean curd cake vegetables ¥100 61kcal 3.0g 2.3g 6.6g 2.0g	田楽味噌 大根 ¥100 33kcal 0.9g 0.4g 6.5g 0.8g
小鉢 C	こんにゃくきんぴら ¥100 37kcal 0.5g 1.7g 4.4g 0.4g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 22kcal 2.0g 1.1g 1.2g 0.0g	肉団子の甘酢煮 Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥100 109kcal 4.3g 4.5g 12.5g 0.9g	アサリとザーサイのピリ辛和え Boiled clam Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 35kcal 1.8g 2.0g 3.3g 1.1g	冷製玉子豆腐 ¥100 32kcal 2.8g 2.1g 0.7g 1.1g	高菜冷奴 ¥100 40kcal 3.4g 2.3g 2.2g 1.0g
日替り 麺	四川汁なし担々麺 Chinese noodles in spicy sesame soup with around pork ¥400 639kcal 21.4g 28.9g 71.7g 4.6g	とんこつチャーシュー麺 Chinese noodles in thick pork broth ¥400 505kcal 19.8g 14.0g 70.7g 7.8g	【当店オリジナル】白湯チゲラーメン ¥400 458kcal 23.7g 6.2g 73.1g 8.1g	味噌バターコーンらーめん Chinese noodles in soup with corn wakame seaweed butter ¥400 537kcal 18.5g 14.2g 81.0g 7.9g	豚バラ辛味噌葱ラーメン Chinese noodles in soup with braised pork spicy leek ¥400 522kcal 19.9g 12.7g 78.6g 8.4g	味玉とんこつラーメン Chinese noodles with pork boiled egg in soup ¥400 496kcal 22.8g 11.4g 71.2g 8.6g
週替り カレー	タイ風グリーンカレー Curry with rice ¥400 602kcal 16.8g 15.2g 99.9g 2.5g					
常設	おにぎり (のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 265kcal 5.2g 1.5g 57.4g 0.3g	いなり (2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 254kcal 5.9g 4.9g 46.7g 1.4g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 345kcal 7.6g 0.3g 78.1g 4.6g	かけそば soba noodles in broth ¥250 315kcal 14.6g 2.4g 58.8g 4.0g		

\*表示価格は税込です。 \*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量