

Weekly Menu

	5月4日 Mon.	5月5日 Tue.	5月6日 Wed.	5月7日 Thu.	5月8日 Fri.	5月9日 Sat.
定食 A	5/4~5/6はお休みです			チキンカツ Chicken tempura with spicy ponzu sauce ¥510 795kcal 34.6g 15.9g 127.0g 3.1g	卵と野菜のビーフン炒め Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg ¥510 757kcal 20.6g 19.8g 126.6g 2.1g	牛肉じゃが Simmered beef & potato ¥510 681kcal 15.0g 13.3g 130.0g 2.5g
定食 B				デカ盛りハンバーグ丼 Stewed Hamburg steak on the rice ¥540 821kcal 23.7g 27.8g 122.6g 5.0g	鶏の唐揚げ 0 ¥540 869kcal 29.9g 29.5g 124.4g 2.1g	チキンソースカツ丼 Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce ¥540 658kcal 15.2g 12.7g 124.1g 2.3g
小鉢 A				春雨サラダ Bean sprouts & wakame seaweed dressed with Chinese dressing ¥100 48kcal 0.9g 3.7g 2.9g 0.6g	ほうれん草のお浸し Boiled spinach with soy-sauce ¥100 12kcal 1.1g 0.1g 1.9g 0.7g	田楽味噌 0 ¥100 46kcal 1.1g 0.6g 9.3g 0.8g
小鉢 B				スパゲッティサラダ Fresh salad with pasta salad ¥100 56kcal 0.8g 3.9g 4.7g 0.3g	切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 81kcal 1.6g 3.9g 10.2g 0.8g	なめこオクラ Grated daikon radish, nametake mushrooms, okra ¥100 11kcal 0.6g 0.0g 2.9g 0.0g
小鉢 C				ひじき煮 Poached egg ¥100 77kcal 6.0g 4.8g 1.0g 0.7g	ウインナーと野菜のフレンチ和え Sauteed sausage & vegetables ¥100 73kcal 1.9g 6.2g 2.6g 0.5g	茄子煮 0 ¥100 63kcal 0.5g 5.3g 3.4g 0.7g
日替り 麺				味噌ラーメン Chinese noodles in soup with minced spicy pork & garlic chive ¥400 502kcal 19.3g 11.3g 77.0g 8.0g	【リクエスト】野菜たっぷり豚骨ラーメン Chinese noodles in thick pork broth ¥400 473kcal 19.1g 7.9g 78.2g 7.4g	スタミナラーメン Chinese noodles in soup ¥400 459kcal 19.7g 6.8g 76.2g 7.1g
週替り カレー				ビーフカレー Beef curry with rice ¥400 586kcal 11.9g 9.9g 115.8g 3.0g		
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

*表示価格は税込です。 *食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	5月11日 Mon.	5月12日 Tue.	5月13日 Wed.	5月14日 Thu.	5月15日 Fri.	5月16日 Sat.		
定食 A	麻婆茄子 Spicy Sichuan eggplant ¥510 736kcal 14.0g 22.5g 123.5g 4.2g	鯖のごま照りと焼売 <Combo> Mackerel teriyaki & shaomai dumplings ¥510 735kcal 23.2g 18.0g 120.1g 1.7g	きゃべつ入りメンチカツ Ground pork & cabbage cutlet ¥510 761kcal 20.7g 18.1g 132.1g 2.9g	赤い麻婆豆腐 Sichuan spicy tofu ¥510 691kcal 24.5g 16.6g 114.2g 4.0g	鶏肉の香草焼き トマトソース NEW Grilled mackerel ¥510 733kcal 30.4g 18.7g 114.5g 2.2g	鶏団子と根菜の炊き合わせ Braised chicken thigh & vegetables ¥510 615kcal 15.7g 7.3g 125.0g 2.3g		
	元気もりもり 鰻丼 Eel teriyaki on the rice with clear soup ¥670 652kcal 23.8g 15.8g 108.1g 2.8g	有頭エビフライとハンバーグ Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 797kcal 21.3g 27.6g 119.1g 1.9g	ぶた焼肉丼ステーキソース NEW Ginger pork ¥540 670kcal 24.5g 16.1g 111.5g 1.3g	和風おろしハンバーグ Hamburg steak Japanese style ¥540 665kcal 22.5g 11.2g 122.3g 3.7g	銀座ローマイヤ ローストビーフ丼 (60g) Roast beef on the rice ¥670 552kcal 18.7g 8.0g 105.1g 2.2g	イカとチクワの天丼 温玉添え Squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥540 770kcal 25.7g 16.6g 127.4g 2.7g		
小鉢 A	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jelly ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	冷奴 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 37kcal 3.3g 1.8g 1.5g 0.9g	白玉ぜんざい Sweet black bean paste with rice dumpling (Cold serve) ¥100 188kcal 3.2g 3.9g 35.7g 0.1g	ブロッコリーのごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 30kcal 1.4g 0.9g 4.4g 0.5g	オクラ Okra & corn dressed with Wasabi sauce ¥100 10kcal 0.5g 0.0g 2.7g 0.0g	きんぴらごぼう Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 35kcal 0.6g 1.2g 6.4g 0.3g		
	エビと胡瓜の酢物 Cucumber & bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 13kcal 1.6g 0.1g 1.7g 0.5g	茄子煮 Simmered eggplant with sesame sauce ¥100 78kcal 0.8g 6.0g 5.1g 1.5g	切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g	ひじき煮 Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 15kcal 0.4g 0.1g 3.9g 0.8g	ミニサラダ Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.1g 5.1g 0.7g	ほうれん草のおかか和え 0 ¥100 30kcal 2.4g 1.6g 1.6g 0.4g		
小鉢 B	ほうれん草のごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 22kcal 1.1g 0.7g 3.2g 0.5g	もずく酢 Cucumber & bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 12kcal 0.2g 0.0g 3.1g 0.5g	こぶきいも味噌田楽 German fried potatoes ¥100 60kcal 1.3g 0.4g 13.0g 0.7g	ごぼうのポテトサラダ 0 ¥100 114kcal 0.6g 9.1g 7.5g 0.5g	ほうれん草のお浸し Boiled spinach with soy-sauce ¥100 13kcal 1.2g 0.1g 2.1g 0.7g	白菜キムチ Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g		
	博多とんこつラーメン Chinese noodles in thick pork broth ¥400 503kcal 17.6g 13.4g 74.4g 7.9g	もやしたっぷり醤油ラーメン Chinese noodles in soup ¥400 453kcal 18.6g 7.2g 74.2g 6.1g	四川担々麺 Chinese noodles in spicy sesame soup with around pork ¥400 676kcal 23.4g 29.6g 76.8g 6.2g	【当店オリジナル】油そば Chinese noodles with seasoning oil ¥400 684kcal 21.1g 31.7g 73.4g 3.5g	高菜とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with takana leaf ¥400 539kcal 18.9g 15.0g 78.2g 9.2g	台湾辛味らーめん Chinese noodles in soup ¥400 467kcal 19.6g 8.7g 73.2g 5.4g		
日替り 麺								
週替り カレー	タイ風グリーンカレー Beef curry with rice ¥400 596kcal 15.9g 14.1g 104.8g 2.5g							
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

*表示価格は税込です。 *食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量