

Weekly Menu

	4月6日 Mon.	4月7日 Tue.	4月8日 Wed.	4月9日 Thu.	4月10日 Fri.	4月11日 Sat.		
定食 A	アジフライ Deep-fried breaded horse mackerel ¥510 776kcal 19.2g 25.4g 121.5g 1.6g	和風マーボ豆腐 Sichuan spicy tofu ¥510 712kcal 27.5g 19.2g 110.6g 2.5g	白身魚フライ Deep-fried breaded horse mackerel ¥510 671kcal 20.4g 14.2g 118.3g 2.7g	春巻と蓮根入り焼売 Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥510 796kcal 19.2g 20.3g 136.6g 1.9g	グリルチキン デミグラスソース Grilled chicken with demiglace sauce ¥510 686kcal 28.3g 18.0g 106.1g 0.7g	いわし青のりフライ Sardine & vegetable tempura ¥510 731kcal 23.4g 17.7g 124.2g 2.5g		
定食 B	肉厚サバの照り焼き Grilled mackerel with teriyaki sauce ¥540 853kcal 29.1g 34.5g 102.0g 1.6g	黒毛和牛メンチカツ Ground beef cutlet with demi glace sauce ¥540 884kcal 14.5g 38.9g 122.6g 1.2g	牛丼 温玉添え Beef sukiyaki on the rice ¥540 787kcal 23.8g 27.4g 113.8g 3.1g	三元豚ロースとんかつ Pork cutlet ¥540 667kcal 19.1g 14.2g 119.1g 1.4g	有頭海老フライと肉コロッケ Curry & rice with deep-fried breaded shrimp ¥540 671kcal 14.7g 13.2g 126.8g 2.2g	ハンバーグ照り焼きソース Hamburg steak Japanese style ¥540 671kcal 22.4g 11.2g 124.0g 3.3g		
小鉢 A	揚げ茄子の煮物 Deep-fried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 75kcal 0.6g 6.0g 4.6g 0.9g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jelly ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	ピーチムース風デザート 0 ¥100 88kcal 1.8g 5.0g 9.1g 0.2g	ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え Hijiki seaweed & steamed chicken with wasabi mayonnaise ¥100 48kcal 1.3g 3.8g 2.7g 0.5g	冷奴 Cold serve tofu with spicy Sichuan sauce ¥100 33kcal 3.0g 1.8g 1.1g 0.1g	アサリとわかめのポン酢 Chinese cabbage seasoned with ponzu soy-sauce ¥100 19kcal 2.1g 0.2g 2.7g 1.0g		
小鉢 B	ブロッコリーとコーンのマヨソース Boiled broccoli & corn dressed with mayonnaise ¥100 67kcal 1.1g 5.7g 3.1g 0.1g	鶏肉団子と里芋 Stewed chicken meatballs with tomato sauce ¥100 46kcal 1.8g 1.2g 6.9g 0.4g	もずく Chinese cabbage seasoned with ponzu soy-sauce ¥100 15kcal 0.3g 0.0g 3.9g 0.7g	かぼちゃ Marinated pumpkin & onion ¥100 51kcal 0.8g 0.1g 12.4g 0.6g	里芋の煮物 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 85kcal 1.5g 0.1g 20.1g 1.5g	ひじきと小松菜の胡麻和え Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 30kcal 0.8g 1.1g 5.0g 0.7g		
小鉢 C	おくら胡麻和え Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce ¥100 37kcal 1.1g 1.2g 6.1g 0.7g	なめ茸オクラ Grated daikon radish, nametake mushrooms, okra ¥100 15kcal 0.7g 0.0g 3.7g 0.2g	スパゲッティーサラダ Fresh salad with pasta salad ¥100 66kcal 0.9g 4.6g 5.3g 0.3g	ごぼうサラダ Fresh salad with burdock salad ¥100 96kcal 0.4g 8.3g 5.1g 0.3g	ポテトサラダ Fresh salad with potato salad ¥100 38kcal 0.5g 1.7g 5.3g 0.3g	冷奴 0 ¥100 32kcal 2.9g 1.8g 1.0g 0.0g		
日替り 麺	博多とんこつラーメン Chinese noodles in thick pork broth ¥400 503kcal 17.6g 13.4g 74.4g 7.9g	もやしたっぷり醤油ラーメン Chinese noodles in soup ¥400 453kcal 18.6g 7.2g 74.2g 6.1g	四川担々麺 Chinese noodles in spicy sesame soup with around pork ¥400 676kcal 23.4g 29.6g 76.8g 6.2g	【当店オリジナル】油そば Chinese noodles with seasoning oil ¥400 684kcal 21.1g 31.7g 73.4g 3.5g	高菜とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with takana leaf ¥400 539kcal 18.9g 15.0g 78.2g 9.2g	台湾辛味らーめん Chinese noodles in soup ¥400 467kcal 19.6g 8.7g 73.2g 5.4g		
週替り カレー	<p>ポークカレー</p> <p>Pork curry with rice ¥400</p> <p>557kcal 10.8g 10.3g 110.6g 2.6g</p> 							
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

*表示価格は税込です。 *食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	4月13日 Mon.	4月14日 Tue.	4月15日 Wed.	4月16日 Thu.	4月17日 Fri.	4月18日 Sat.
定食 A	チョリソーと玉子とがんもと練り物の煮物 Simmered deep-fried bean curd cake & vegetables ¥510 731kcal 23.9g 23.0g 109.1g 4.0g	照焼きチキンと野菜コロッケ Chicken teriyaki ¥510 709kcal 26.4g 17.7g 116.4g 1.6g	鶏ささみ ピリ辛ごまだれ Steamed chicken with leek sauce ¥510 587kcal 31.5g 4.6g 106.0g 1.7g	ちくぜん煮 Braised chicken thigh & vegetables ¥510 601kcal 16.3g 6.4g 125.3g 2.6g	鶏肉ときくらげの卵炒め 0 ¥510 649kcal 21.7g 11.3g 118.5g 2.9g	チキンカツ Chicken cutlet & fried breaded horse mackerel ¥510 666kcal 17.3g 15.4g 118.0g 0.5g
定食 B	中華肉団子 Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥540 819kcal 23.6g 22.7g 131.6g 3.0g	縞ほっけ焼き Grilled semidried Atka mackerel ¥540 583kcal 32.2g 7.3g 98.3g 2.6g	味噌チキンかつ丼 Chicken cutlet with sweet miso sauce on the rice ¥540 681kcal 17.3g 12.4g 128.6g 2.5g	海老天丼 温玉添え Shrimp, squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥540 701kcal 19.8g 16.6g 118.2g 2.4g	ダブルカツカレー Pork cutlet curry with rice ¥540 859kcal 19.8g 21.6g 149.6g 3.8g	ハンバーグステーキ デミグラスソース Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 670kcal 22.2g 12.2g 121.7g 2.5g
小鉢 A	手作り豆腐 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 22kcal 1.6g 0.6g 2.0g 0.9g	マカロニサラダ Fresh salad with macaroni salad ¥100 87kcal 1.2g 6.2g 6.6g 0.4g	いちごムース風デザート 0 ¥100 88kcal 1.9g 5.0g 9.1g 0.2g	白菜キムチ Chinese cabbage seasoned with ponzu soy-sauce ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g	春雨サラダ Fresh salad with Chinese glass noodle salad ¥100 35kcal 0.2g 1.1g 6.0g 0.6g	青梗菜の煮浸し Simmered chinese cabbage topped with scrambled egg ¥100 8kcal 0.5g 0.0g 1.8g 0.6g
小鉢 B	ザーサイとピーマンの和え物 0 ¥100 23kcal 0.4g 1.7g 1.8g 0.4g	ワカメと大根のレモン和え Daikon salad with wakame seaweed & dried baby sardine ¥100 11kcal 0.5g 0.0g 2.6g 0.6g	ほうれん草のおかか和え Boiled spinach & bean curd with shaved dried bonito ¥100 29kcal 2.3g 1.6g 1.4g 0.3g	ひじき煮 Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 29kcal 1.3g 1.3g 3.8g 0.7g	ポテトサラダ Fresh salad with potato salad ¥100 48kcal 0.5g 2.2g 6.4g 0.4g	きんぴらごぼう Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 48kcal 0.7g 2.3g 6.8g 0.5g
小鉢 C	菜の花のピーナッツ和え Canola flower seasoned with soy sauce ¥100 26kcal 2.1g 1.1g 2.7g 0.3g	豆苗と油揚げの煮浸し Simmered pea sprouts & bean curd ¥100 47kcal 2.3g 1.7g 5.4g 1.2g	かぼちゃサラダ Pumpkin & Potato salad with nuts ¥100 98kcal 0.5g 8.3g 5.6g 0.3g	切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 81kcal 1.8g 1.3g 15.9g 1.5g	ミニサラダ Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.1g 5.1g 0.7g	厚揚げ Simmered fried tofu with with egg sauce ¥100 75kcal 4.0g 3.5g 6.8g 1.9g
日替り 麺	四川汁なし担々麺 Chinese noodles in spicy sesame soup with around pork ¥400 695kcal 21.9g 33.2g 74.1g 4.6g	とんこつチャーシュー麺 Chinese noodles in thick pork broth ¥400 519kcal 20.3g 14.4g 72.5g 8.0g	【当店オリジナル】白湯チゲラーメン 0 ¥400 466kcal 24.4g 6.2g 74.3g 8.4g	味噌バターコーンラーメン Chinese noodles in soup with corn, wakame seaweed & butter ¥400 548kcal 18.4g 14.6g 82.4g 7.9g	豚バラ辛味噌葱ラーメン Chinese noodles in soup with braised pork & soicy leek ¥400 530kcal 19.7g 13.1g 80.0g 8.5g	味玉とんこつラーメン Chinese noodles with pork, boiled egg in soup ¥400 491kcal 21.7g 10.3g 72.2g 8.1g
週替り カレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥400 586kcal 11.9g 9.9g 115.8g 3.0g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量