

Weekly Menu

| | 3月16日 Mon. | 3月17日 Tue. | 3月18日 Wed. | 3月19日 Thu. | 3月20日 Fri. | 3月21日 Sat. |
|---------|---|--|---|---|--|---|
| 定食 A | 麻婆春雨 Bean starch vermicelli in mapo sauce ¥510 668kcal 12.3g 8.1g 142.2g 2.6g | 茄子味噌炒めと餃子 0 ¥510 776kcal 15.3g 26.1g 123.2g 3.8g | 親子炒り玉子 Stir-fried chicken, vegetables & scrambled egg with amber sauce ¥510 666kcal 24.3g 13.5g 114.3g 3.3g | ハムカツ Ham cutlet ¥510 723kcal 17.9g 15.2g 131.5g 2.2g | 豚しゃぶと野菜のゴマソース Boiled sliced pork and fresh salad with nonzu sauce ¥510 739kcal 16.6g 28.1g 109.4g 1.2g | 鶏肉の胡麻風味焼き Grilled sesame chicken with terivaki sauce ¥510 730kcal 29.0g 20.6g 110.8g 2.1g |
| 定食 B | 【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー 0 ¥540 658kcal 13.4g 13.3g 123.9g 3.6g | 豚しょうが焼き丼 Ginger pork ¥540 803kcal 19.8g 32.3g 112.4g 2.4g | 白身魚(鱈)のソースカツ丼 Grilled fish with tomato sauce ¥540 640kcal 24.1g 3.8g 129.9g 5.1g | ご当地 【宮崎】霧島黒豚ハンバーグ Pork Hamburg steak with grated daikon radish ponzu sauce ¥540 707kcal 26.6g 18.3g 113.9g 2.2g | 四川麻婆豆腐 Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce ¥540 692kcal 24.7g 20.1g 107.0g 2.3g | 豚肉の焼肉炒め Ginger pork ¥540 678kcal 24.9g 16.2g 112.8g 1.4g |
| 小鉢 A | 竹輪とわかめの和風和え Surimi & cabbage dressed with miso mavoronnaise ¥100 92kcal 1.5g 7.8g 3.6g 0.7g | ほうれん草のピーナッツ和え 0 ¥100 22kcal 1.3g 1.1g 2.1g 0.4g | ブルーベリームース風デザート 0 ¥100 87kcal 1.8g 5.0g 8.8g 0.2g | 小松菜とひじきのナムル 0 ¥100 15kcal 0.8g 0.5g 2.1g 0.4g | ポテトの明太ソース Poteto seasoned with cod-roe sauce ¥100 57kcal 0.6g 3.2g 6.4g 0.2g | キムチ冷奴 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 41kcal 3.8g 2.4g 1.3g 0.3g |
| 小鉢 B | ポテトの胡麻マヨ和え Potato with sesame mayonnaise sauce ¥100 80kcal 0.8g 5.2g 7.9g 0.3g | 冷奴 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 42kcal 3.8g 2.4g 1.4g 0.0g | 青梗菜ともやしの中華和え Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 26kcal 0.8g 1.8g 1.8g 0.3g | ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g | おくらとえのきのお浸し Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce ¥100 13kcal 0.7g 0.0g 3.1g 0.1g | 肉団子のうま煮 Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥100 117kcal 3.8g 3.3g 18.9g 0.3g |
| 小鉢 C | 切り昆布の子和え Kombu seaweed & Stir-fried bamboo shoot & fried tofu & carrot ¥100 25kcal 1.3g 0.5g 3.7g 0.7g | 厚揚げ煮 Simmered fried tofu with with egg sauce ¥100 70kcal 3.7g 3.5g 5.9g 0.9g | 切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 81kcal 1.6g 3.9g 10.2g 0.8g | 茄子煮 Deep-fried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 63kcal 0.4g 6.0g 1.7g 0.0g | 温泉玉子 Poached egg ¥100 77kcal 6.0g 4.8g 1.0g 0.7g | ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え Hijiki seaweed & steamed chicken with wasabi mavoronnaise ¥100 68kcal 1.8g 5.7g 3.1g 0.7g |
| 日替り 麺 | 熊本 とんこつラーメン Chinese noodles in pork based thick soup ¥400 576kcal 20.3g 20.1g 73.8g 7.7g | 帆立バター味噌らーめん Chinese noodles in miso based soup Sannoro style ¥400 532kcal 19.6g 14.4g 76.2g 8.2g | 【当店オリジナル】濃厚煮干ラーメン Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 527kcal 19.0g 16.2g 71.9g 6.9g | ご当地 徳島中華そば Chinese noodles in thick pork broth ¥400 539kcal 21.9g 14.8g 75.1g 8.3g | チャーシュー麺 Chinese noodles with Chinese braised pork in soup ¥400 505kcal 20.2g 13.1g 72.0g 6.5g | 醤油とんこつラーメン Chinese noodles in soup ¥400 504kcal 18.1g 13.8g 72.7g 8.0g |
| 週替り カレー | <p>ポークカレー</p> <p>Pork curry with rice ¥400</p> <p>557kcal 10.8g 10.3g 110.6g 2.6g</p>  | | | | | |
| 常設 | おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g | いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g | かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g | かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g | | |

*表示価格は税込です。 *食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

| | 3月23日 Mon. | 3月24日 Tue. | 3月25日 Wed. | 3月26日 Thu. | 3月27日 Fri. | 3月28日 Sat. |
|---------|--|--|---|--|---|---|
| 定食 A | 鶏の照り焼き Chicken teriyaki ¥510 707kcal 28.5g 19.3g 107.9g 1.8g | 海老と玉子と春雨の中華炒め Stir-fried shrimp, scramble egg & vermicelli ¥510 649kcal 16.9g 10.9g 124.3g 1.7g | チョリソーと玉子、がんも煮 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥510 738kcal 23.4g 23.0g 111.3g 2.6g | ご当地【大分】鶏天 Chicken tempura with spicy ponzu sauce ¥510 795kcal 34.6g 15.9g 127.0g 3.1g | 卵と野菜のビーフン炒め Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg ¥510 757kcal 20.6g 19.8g 126.6g 2.1g | 牛肉じゃが Simmered beef & potato ¥510 681kcal 15.0g 13.3g 130.0g 2.5g |
| 定食 B | 豚バラスタミナ丼 Stir-fried sliced pork & onion on the rice ¥540 835kcal 20.4g 32.6g 119.4g 2.6g | 【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー 0 ¥540 686kcal 13.2g 14.3g 129.7g 3.4g | 二色そばろ丼 Chicken teriyaki & scrambled egg on the rice ¥540 650kcal 22.3g 14.4g 110.5g 3.1g | デカ盛りハンバーグ丼 Stewed Hamburg steak on the rice ¥540 821kcal 23.7g 27.8g 122.6g 5.0g | 鶏の唐揚げ 0 ¥540 869kcal 29.9g 29.5g 124.4g 2.1g | チキンソースカツ丼 Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce ¥540 658kcal 15.2g 12.7g 124.1g 2.3g |
| 小鉢 A | ほうれん草のごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 21kcal 1.0g 0.7g 3.0g 0.4g | ミニサラダ Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.1g 5.1g 0.7g | チョコレートムース風デザート 0 ¥100 105kcal 2.0g 5.2g 12.9g 0.2g | もやしとわかめの中華サラダ Bean sprouts & wakame seaweed dressed with Chinese dressing ¥100 57kcal 1.6g 3.8g 4.9g 1.7g | ほうれん草のお浸し Boiled spinach with soy-sauce ¥100 12kcal 1.1g 0.1g 1.9g 0.7g | 田楽味噌 0 ¥100 46kcal 1.1g 0.6g 9.3g 0.8g |
| 小鉢 B | ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jelly ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g | あさりと大根のわさび和え Mustard plant & clam with nametake mushrooms ¥100 35kcal 1.7g 2.0g 2.6g 0.8g | おくらとえのきのお浸し Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce ¥100 13kcal 0.7g 0.0g 3.2g 0.4g | スパゲッティーサラダ Fresh salad with pasta salad ¥100 67kcal 1.0g 4.6g 5.6g 0.3g | 切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 81kcal 1.6g 3.9g 10.2g 0.8g | なめこオクラ Grated daikon radish, nametake mushrooms, okra ¥100 18kcal 0.8g 0.1g 4.4g 0.0g |
| 小鉢 C | かぼちゃの煮物 Simmered pumpkin with minced chicken gravy ¥100 18kcal 0.2g 0.0g 4.1g 0.6g | ヒジキ煮物 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 73kcal 1.8g 1.6g 13.3g 1.6g | 高野豆腐 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 86kcal 4.3g 2.5g 11.7g 1.6g | 温泉玉子 Poached egg ¥100 77kcal 6.0g 4.8g 1.0g 0.7g | ウインナーと野菜のフレンチ和え Sauteed sausage & vegetables ¥100 73kcal 1.9g 6.2g 2.6g 0.5g | 茄子煮 0 ¥100 63kcal 0.5g 5.3g 3.4g 0.7g |
| 日替り 麺 | 広島 尾道らーめん Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 542kcal 18.6g 18.3g 71.5g 6.5g | 【当店オリジナル】とんこつ味噌らーめん Chinese noodles in thick pork broth ¥400 485kcal 19.3g 9.4g 77.2g 9.3g | 豚キムチとんこつラーメン 0 ¥400 497kcal 21.2g 9.4g 78.1g 9.1g | 塩バターらーめん Chinese noodles in clear soup ¥400 513kcal 18.1g 14.8g 72.4g 6.8g | 長崎チャンポン Chinese noodles in soup with pork, seafood & vegetables ¥400 416kcal 14.5g 6.1g 72.9g 6.3g | ピリ辛味噌らーめん Chinese noodles in miso based soup Saboro style ¥400 495kcal 21.2g 8.5g 80.2g 8.5g |
| 週替り カレー | ビーフカレー Beef curry with rice ¥400 586kcal 11.9g 9.9g 115.8g 3.0g | | | | | |
| 常設 | おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g | いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean curd ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g | かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g | かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g | | |

*表示価格は税込です。 *食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量