



Weekly Menu

	2月16日 Mon.	2月17日 Tue.	2月18日 Wed.	2月19日 Thu.	2月20日 Fri.	2月21日 Sat.
定食 A	麻婆茄子 Spicy Sichuan eggplant ¥510 736kcal 14.0g 22.5g 123.5g 4.2g	鯖のごま照りと焼売 <Combo> Mackerel teriyaki & shaomai dumplings ¥510 735kcal 23.2g 18.0g 120.1g 1.7g	きゃべつ入りメンチカツ Ground pork & cabbage cutlet ¥510 761kcal 20.7g 18.1g 132.1g 2.9g	赤い麻婆豆腐 Sichuan spicy tofu ¥510 691kcal 24.5g 16.6g 114.2g 4.0g	鯖の香草焼き トマトソース Grilled mackerel ¥510 785kcal 24.5g 24.7g 114.9g 2.3g	鶏団子と根菜の炊き合わせ Braised chicken thigh & vegetables ¥510 615kcal 15.7g 7.3g 125.0g 2.3g
定食 B	元気もりもり 鰻丼 Eel teriyaki on the rice with clear soup ¥670 652kcal 23.8g 15.8g 108.1g 2.8g	有頭エビフライとハンバーグ Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 797kcal 21.3g 27.6g 119.1g 1.9g	NEW 豚焼肉のステーキソース Ginger pork ¥540 692kcal 26.3g 17.7g 111.5g 1.3g	和風おろしハンバーグ Hamburg steak Japanese style ¥540 665kcal 22.5g 11.2g 122.3g 3.7g	銀座ローマイヤ ローストビーフ丼 (60g) Roast beef on the rice ¥670 552kcal 18.7g 8.0g 105.1g 2.2g	イカとチクワの天井 温玉添え Squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥540 770kcal 25.7g 16.6g 127.4g 2.7g
小鉢 A	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	冷奴 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 47kcal 4.2g 2.4g 1.9g 0.9g	白玉ぜんざい Sweet black bean paste with rice dumpling (Cold serve) ¥100 188kcal 3.2g 3.9g 35.7g 0.1g	ブロッコリーのごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 30kcal 1.4g 0.9g 4.4g 0.5g	オクラ Okra & corn dressed with Wasabi sauce ¥100 10kcal 0.5g 0.0g 2.7g 0.0g	きんぴらごぼう Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 35kcal 0.6g 1.2g 6.4g 0.3g
小鉢 B	エビと胡瓜の酢物 Cucumber & bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 14kcal 1.6g 0.1g 1.8g 0.5g	茄子煮 Simmered eggplant with sesame sauce ¥100 78kcal 0.8g 6.0g 5.1g 1.5g	切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g	ひじき煮 Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 15kcal 0.4g 0.1g 3.9g 0.8g	ミニサラダ Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.1g 5.1g 0.7g	ほうれん草のおかか和え 0 ¥100 30kcal 2.4g 1.6g 1.6g 0.4g
小鉢 C	ほうれん草のごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 22kcal 1.1g 0.7g 3.2g 0.5g	もずく酢 Cucumber & bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 12kcal 0.2g 0.0g 3.1g 0.5g	こぶきいも味噌田楽 German fried potatoes ¥100 60kcal 1.3g 0.4g 13.0g 0.7g	ごぼうのポテトサラダ 0 ¥100 114kcal 0.6g 9.1g 7.5g 0.5g	ほうれん草のお浸し Boiled spinach with soy-sauce ¥100 13kcal 1.2g 0.1g 2.1g 0.7g	白菜キムチ Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g
日替り 麺	広島 尾道らーめん Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 542kcal 18.6g 18.3g 71.5g 6.5g	【当店オリジナル】とんこつ味噌らーめん Chinese noodles in thick pork broth ¥400 485kcal 19.3g 9.4g 77.2g 9.3g	豚キムチとんこつラーメン 0 ¥400 497kcal 21.2g 9.4g 78.1g 9.1g	塩バターらーめん Chinese noodles in clear soup ¥400 513kcal 18.1g 14.8g 72.4g 6.8g	長崎チャンポン Chinese noodles in soup with pork, seafood & vegetables ¥400 416kcal 14.5g 6.1g 72.9g 6.3g	ピリ辛味噌らーめん Chinese noodles in miso based soup Sapporo style ¥400 495kcal 21.2g 8.5g 80.2g 8.5g
週替り カレー	タイ風グリーンカレー Beef curry with rice ¥400 596kcal 15.9g 14.1g 104.8g 2.5g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量



Weekly Menu

	2月23日 Mon.	2月24日 Tue.	2月25日 Wed.	2月26日 Thu.	2月27日 Fri.	2月28日 Sat.
定食 A	アジフライ Deep-fried breaded horse mackerel ¥510 776kcal 19.2g 25.4g 121.5g 1.6g	和風マーボ豆腐 Sichuan spicy tofu ¥510 712kcal 27.5g 19.2g 110.6g 2.5g	白身魚フライ Deep-fried breaded horse mackerel ¥510 671kcal 20.4g 14.2g 118.3g 2.7g	春巻と蓮根入り焼売 Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥510 796kcal 19.2g 20.3g 136.6g 1.9g	グリルチキン デミグラスソース Grilled chicken with demiglace sauce ¥510 686kcal 28.3g 18.0g 106.1g 0.7g	いわし青のりフライ Sardine & vegetable tempura ¥510 731kcal 23.4g 17.7g 124.2g 2.5g
定食 B	肉厚サバの照り焼き Grilled mackerel with teriyaki sauce ¥540 853kcal 29.1g 34.5g 102.0g 1.6g	黒毛和牛メンチカツ Ground beef cutlet with daikon sauce ¥540 925kcal 14.5g 43.4g 122.6g 1.2g	牛丼 温玉添え Beef sukiyaki on the rice ¥540 787kcal 23.8g 27.4g 113.8g 3.1g	三元豚ロースとんかつ Pork cutlet ¥540 667kcal 19.1g 14.2g 119.1g 1.4g	有頭海老フライと肉コロッケ Curry & rice with deep-fried breaded shrimp ¥540 671kcal 14.7g 13.2g 126.8g 2.2g	ハンバーグ照り焼きソース Hamburg steak Japanese style ¥540 671kcal 22.4g 11.2g 124.0g 3.3g
小鉢 A	揚げ茄子の煮物 Deep-fried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 75kcal 0.6g 6.0g 4.6g 0.9g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	ピーチムース風デザート 0 ¥100 88kcal 1.8g 5.0g 9.1g 0.2g	ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え Hijiki seaweed & steamed chicken with wasabi mayonnaise ¥100 48kcal 1.3g 3.8g 2.7g 0.5g	冷奴 Cold serve tofu with spicy Sichuan sauce ¥100 43kcal 3.9g 2.4g 1.5g 0.1g	アサリとわかめのポン酢 Chinese cabbage seasoned with ponzu soy-sauce ¥100 19kcal 2.1g 0.2g 2.7g 1.0g
小鉢 B	ブロッコリーとコーンのマヨソース Boiled broccoli & corn dressed with mayonnaise ¥100 67kcal 1.1g 5.7g 3.1g 0.1g	鶏肉団子と里芋 Stewed chicken meatballs with tomato sauce ¥100 46kcal 1.8g 1.2g 6.9g 0.4g	もずく Chinese cabbage seasoned with ponzu soy-sauce ¥100 15kcal 0.3g 0.0g 3.9g 0.7g	かぼちゃ Marinated pumpkin & onion ¥100 51kcal 0.8g 0.1g 12.4g 0.6g	里芋の煮物 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 85kcal 1.5g 0.1g 20.1g 1.5g	ひじきと小松菜の胡麻和え Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 30kcal 0.8g 1.1g 5.0g 0.7g
小鉢 C	おくら胡麻和え Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce ¥100 37kcal 1.1g 1.2g 6.1g 0.7g	なめ茸オクラ Grated daikon radish, nametake mushrooms, okra ¥100 15kcal 0.7g 0.0g 3.7g 0.2g	スパゲッティーサラダ Fresh salad with pasta salad ¥100 66kcal 0.9g 4.6g 5.3g 0.3g	ごぼうサラダ Fresh salad with burdock salad ¥100 96kcal 0.4g 8.3g 5.1g 0.3g	ポテトサラダ Fresh salad with potato salad ¥100 38kcal 0.5g 1.7g 5.3g 0.3g	手作り豆腐 0 ¥100 15kcal 1.2g 0.6g 1.1g 0.0g
日替り 麺	【当店オリジナル】煮干醤油とんこつラーメン Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 490kcal 20.2g 11.4g 72.2g 8.1g	「大阪王将ぶるもち水餃子使用」マーラータンメン Boiled gyoza dumplings with vegetable amber sauce ¥400 512kcal 18.9g 10.0g 82.8g 7.7g	高菜と明太子の豚骨ラーメン Chinese noodles in pork broth with salted codfish roe & takana le ¥400 466kcal 20.5g 7.5g 75.1g 9.4g	【当店オリジナル】にらモヤシ味噌らーめん Chinese noodles in soup with minced spicy pork & garlic chive ¥400 502kcal 19.3g 11.3g 77.0g 8.0g	【リクエスト】野菜たっぷり豚骨らーめん Chinese noodles in thick pork broth ¥400 473kcal 19.1g 7.9g 78.2g 7.4g	スタミナらーめん Chinese noodles in soup ¥400 459kcal 19.7g 6.8g 76.2g 7.1g
週替り カレー	ポークカレー Pork curry with rice ¥400 557kcal 10.8g 10.3g 110.6g 2.6g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量