

	2月9日	Mon.	2月10日	Tue.	2月11日	Wed.	2月12日	Thu.	2月13日	Fri.	2月14日	Sat.
定食A	鶏の照り焼き		海老と玉子と春雨の中華炒め		チョリソーと玉子、がんも煮		ご当地 【大分】鶏天		卵と野菜のビーフン炒め		牛肉じゃが	
	Chicken teriyaki 707kcal 28.5g 19.3g 107.9g 1.8g ¥510		Stir-fried shrimp, scramble egg & vermicelli 649kcal 16.9g 10.9g 124.3g 1.7g ¥510		Simmered dried daikon & deep-fried surimi 738kcal 23.4g 23.0g 111.3g 2.6g ¥510		Chicken tempura with spicy ponzu sause 795kcal 34.6g 15.9g 127.0g 3.1g ¥510		Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg 757kcal 20.6g 19.8g 126.6g 2.1g ¥510		Simmered beef & potato 681kcal 15.0g 13.3g 130.0g 2.5g ¥510	
定食B	豚バラスタミナ丼		【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー		二色そばろ丼		デカ盛りハンバーグ丼		鶏の唐揚げ		チキンソースカツ丼	
	Stir-fried sliced pork & onion on the rice 835kcal 20.4g 32.6g 119.4g 2.6g ¥540		0 686kcal 13.2g 14.3g 129.7g 3.4g ¥540		Chicken teriyaki & scrambled egg on the rice 660kcal 22.5g 14.4g 112.6g 3.4g ¥540		Stewed Hamburg steak on the rice 821kcal 23.7g 27.8g 122.6g 5.0g ¥540		0 869kcal 29.9g 29.5g 124.4g 2.1g ¥540		Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce 658kcal 15.2g 12.7g 124.1g 2.3g ¥540	
小鉢A	ほうれん草のごま和え		ミニサラダ		チョコレートムース風デザート		もやしとわかめの中華サラダ		ほうれん草のお浸し		田楽味噌	
	Boiled spinach dressed with sesame sauce 21kcal 1.0g 0.7g 3.0g 0.4g ¥100		Cabbage salad 23kcal 0.8g 0.1g 5.1g 0.7g ¥100		0 105kcal 2.0g 5.2g 12.9g 0.2g ¥100		Bean sprouts & wakame seaweed dressed with Chinese dressing 57kcal 1.6g 3.8g 4.9g 1.7g ¥100		Boiled spinach with soy-sauce 12kcal 1.1g 0.1g 1.9g 0.7g ¥100		0 46kcal 1.1g 0.6g 9.3g 0.8g ¥100	
小鉢B	ピリ辛こんにゃく		あさりと大根のわさび和え		おくらとえのきのお浸し		スパゲッティーサラダ		切り干し大根の煮物		なめこオクラ	
	Simmered konnyaku jerry 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g ¥100		Mustard plant & clam with nametake mushrooms 35kcal 1.7g 2.0g 2.6g 0.8g ¥100		Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce 13kcal 0.7g 0.0g 3.2g 0.4g ¥100		Fresh salad with pasta salad 67kcal 1.0g 4.6g 5.6g 0.3g ¥100		Simmered dried daikon & deep-fried surimi 81kcal 1.6g 3.9g 10.2g 0.8g ¥100		Grated daikon radish, nametake mushrooms, okra 18kcal 0.8g 0.1g 4.4g 0.0g ¥100	
小鉢C	かぼちゃの煮物		ひじきと白滝の煮付け		高野豆腐		温泉玉子		ウインナーと野菜のフレンチ和え		茄子煮	
	Simmered pumpkin with minced chicken gravy 18kcal 0.2g 0.0g 4.1g 0.6g ¥100		Braised hijiki seaweed & striped konnyak 50kcal 1.4g 3.0g 4.8g 0.7g ¥100		Simmered dried daikon & deep-fried surimi 86kcal 4.3g 2.5g 11.7g 1.6g ¥100		Poached egg 77kcal 6.0g 4.8g 1.0g 0.7g ¥100		Sauteed sausage & vegetables 73kcal 1.9g 6.2g 2.6g 0.5g ¥100		0 63kcal 0.5g 5.3g 3.4g 0.7g ¥100	
日替り麺	広島 尾道らーめん		【当店オリジナル】とんこつ味噌らーめん		豚キムチとんこつラーメン		塩バターらーめん		長崎チャンポン		ピリ辛味噌らーめん	
	Chinese noodles in dried sardine based soup 542kcal 18.6g 18.3g 71.5g 6.5g ¥400		Chinese noodles in thick pork broth 485kcal 19.3g 9.4g 77.2g 9.3g ¥400		0 497kcal 21.2g 9.4g 78.1g 9.1g ¥400		Chinese noodles in clear soup 513kcal 18.1g 14.8g 72.4g 6.8g ¥400		Chinese noodles in soup with pork, seafood & vegetables 416kcal 14.5g 6.1g 72.9g 6.3g ¥400		Chinese noodles in miso based soup Sapporo style 495kcal 21.2g 8.5g 80.2g 8.5g ¥400	
週替りカレー	ビーフカレー											
	Beef curry with rice ¥400											
	586kcal 11.9g 9.9g 115.8g 3.0g											
常設	おにぎり(のりたま)											
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150											
	268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g											
常設	いなり(2個)											
	Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150											
	260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g											
常設	かけうどん											
	udon noodles in broth ¥250											
	364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g											
常設	かけそば											
	soba noodles in broth ¥250											
	318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g											

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

	2月16日Mon.	2月17日Tue.	2月18日Wed.	2月19日Thu.	2月20日Fri.	2月21日Sat.
定食A	麻婆茄子 Spicy Sichuan eggplant ¥510 736kcal 14.0g 22.5g 123.5g 4.2g	鯖のごま照りと焼売 <Combo> Mackerel teriyaki & shaomai dumplings ¥510 735kcal 23.2g 18.0g 120.1g 1.7g	きゃべつ入りメンチカツ Ground pork & cabbage cutlet ¥510 761kcal 20.7g 18.1g 132.1g 2.9g	赤い麻婆豆腐 Sichuan spicy tofu ¥510 691kcal 24.5g 16.6g 114.2g 4.0g	鯖の香草焼き トマトソース Grilled mackerel ¥510 785kcal 24.5g 24.7g 114.9g 2.3g	鶏団子と根菜の炊き合わせ Braised chicken thigh & vegetables ¥510 615kcal 15.7g 7.3g 125.0g 2.3g
定食B	元気もりもり 鰻丼 Eel teriyaki on the rice with clear soup ¥670 652kcal 23.8g 15.8g 108.1g 2.8g	有頭エビフライとハンバーグ Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 797kcal 21.3g 27.6g 119.1g 1.9g	NEW 豚焼肉のステーキソース Ginger pork ¥540 692kcal 26.3g 17.7g 111.5g 1.3g	和風おろしハンバーグ Hamburg steak Japanese style ¥540 665kcal 22.5g 11.2g 122.3g 3.7g	銀座ローマイヤ ローストビーフ丼 (60g) Roast beef on the rice ¥670 552kcal 18.7g 8.0g 105.1g 2.2g	イカとチクワの天井 温玉添え Squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥540 770kcal 25.7g 16.6g 127.4g 2.7g
小鉢A	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	冷奴 Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 47kcal 4.2g 2.4g 1.9g 0.9g	白玉ぜんざい Sweet black bean paste with rice dumpling (Cold serve) ¥100 188kcal 3.2g 3.9g 35.7g 0.1g	ブロッコリーのごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 30kcal 1.4g 0.9g 4.4g 0.5g	オクラ Okra & corn dressed with Wasabi sauce ¥100 10kcal 0.5g 0.0g 2.7g 0.0g	きんぴらごぼう Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 35kcal 0.6g 1.2g 6.4g 0.3g
小鉢B	エビと胡瓜の酢物 Cucumber & bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 14kcal 1.6g 0.1g 1.8g 0.5g	茄子煮 Simmered eggplant with sesame sauce ¥100 78kcal 0.8g 6.0g 5.1g 1.5g	切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g	ひじき煮 Hijiki seaweed & mustard plant dressed with sesame ¥100 15kcal 0.4g 0.1g 3.9g 0.8g	ミニサラダ Cabbage salad ¥100 23kcal 0.8g 0.1g 5.1g 0.7g	ほうれん草のおかか和え 0 ¥100 30kcal 2.4g 1.6g 1.6g 0.4g
小鉢C	ほうれん草のごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 22kcal 1.1g 0.7g 3.2g 0.5g	もずく酢 Cucumber & bean sprouts dressed with Asian spicy sauce ¥100 12kcal 0.2g 0.0g 3.1g 0.5g	こふきいも味噌田楽 German fried potatoes ¥100 60kcal 1.3g 0.4g 13.0g 0.7g	ごぼうのポテトサラダ 0 ¥100 114kcal 0.6g 9.1g 7.5g 0.5g	ほうれん草のお浸し Boiled spinach with soy-sauce ¥100 13kcal 1.2g 0.1g 2.1g 0.7g	白菜キムチ Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g
日替り麺	広島 尾道らーめん Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 542kcal 18.6g 18.3g 71.5g 6.5g	【当店オリジナル】とんこつ味噌らーめん Chinese noodles in thick pork broth ¥400 485kcal 19.3g 9.4g 77.2g 9.3g	豚キムチとんこつラーメン 0 ¥400 497kcal 21.2g 9.4g 78.1g 9.1g	塩バターらーめん Chinese noodles in clear soup ¥400 513kcal 18.1g 14.8g 72.4g 6.8g	長崎チャンポン Chinese noodles in soup with pork, seafood & vegetables ¥400 416kcal 14.5g 6.1g 72.9g 6.3g	ピリ辛味噌らーめん Chinese noodles in miso based soup Sapporo style ¥400 495kcal 21.2g 8.5g 80.2g 8.5g
週替りカレー	タイ風グリーンカレー Beef curry with rice ¥400 596kcal 15.9g 14.1g 104.8g 2.5g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	
					かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量