

Weekly Menu																														
	2月2日 Mon.					2月3日 Tue.					2月4日 Wed.					2月5日 Thu.					2月6日 Fri.					2月7日 Sat.				
定食 A	麻婆春雨					茄子味噌炒めと餃子					親子炒り玉子					ハムカツ					豚しゃぶと野菜のゴマソース					鶏肉の胡麻風味焼き				
	Bean starch vermicelli in mapo sauce ¥510 668kcal 12.3g 8.1g 142.2g 2.6g					0 ¥510 776kcal 15.3g 26.1g 123.2g 3.8g					Stir-fried chicken, vegetables & scrambled egg with amber sauce ¥510 666kcal 24.3g 13.5g 114.3g 3.3g					Ham cutlet ¥510 723kcal 17.9g 15.2g 131.5g 2.2g					Boiled sliced pork and fresh salad with ponzu sauce ¥510 739kcal 16.6g 28.1g 109.4g 1.2g					Grilled sesame chicken with terivaki sauce ¥510 730kcal 29.0g 20.6g 110.8g 2.1g				
定食 B	【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー					豚しょうが焼き丼					白身魚(鱈)のソースカツ丼					ご当地 【宮崎】霧島黒豚ハンバーグ					四川麻婆豆腐					豚肉の焼肉炒め				
	0 ¥540 658kcal 13.4g 13.3g 123.9g 3.6g					Ginger pork ¥540 803kcal 19.8g 32.3g 112.4g 2.4g					Grilled fish with tomato sauce ¥540 640kcal 24.1g 3.8g 129.9g 5.1g					Pork Hamburg steak with grated daikon radish ponzu sauce ¥540 707kcal 26.6g 18.3g 113.9g 2.2g					Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce ¥540 692kcal 24.7g 20.1g 107.0g 2.3g					Ginger pork ¥540 678kcal 24.9g 16.2g 112.8g 1.4g				
小鉢 A	竹輪とわかめの和風和え					ほうれん草のピーナッツ和え					ブルーベリームース風デザート					小松菜とひじきのナムル					ポテトの明太ソース					キムチ冷奴				
	Surimi & cabbage dressed with miso mavonnaise ¥100 92kcal 1.5g 7.8g 3.6g 0.7g					0 ¥100 22kcal 1.3g 1.1g 2.1g 0.4g					0 ¥100 87kcal 1.8g 5.0g 8.8g 0.2g					0 ¥100 15kcal 0.8g 0.5g 2.1g 0.4g					Poteto seasoned with cod-roe sauce ¥100 57kcal 0.6g 3.2g 6.4g 0.2g					Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 41kcal 3.8g 2.4g 1.3g 0.3g				
小鉢 B	ポテトの胡麻マヨ和え					冷奴					青梗菜ともやしの中華和え					ピリ辛こんにゃく					おくらとえのきのお浸し					肉団子のうま煮				
	Potato with sesame mayonnaise sauce ¥100 80kcal 0.8g 5.2g 7.9g 0.3g					Cold serve tofu with sesame sauce ¥100 42kcal 3.8g 2.4g 1.4g 0.0g					Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 26kcal 0.8g 1.8g 1.8g 0.3g					Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g					Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce ¥100 13kcal 0.7g 0.0g 3.1g 0.1g					Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥100 117kcal 3.8g 3.3g 18.9g 0.3g				
小鉢 C	切り昆布の子和え					厚揚げ煮					切り干し大根の煮物					茄子煮					温泉玉子					ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え				
	Kombu seaweed & Stir-fried bamboo shoot & fried tofu & carrot ¥100 25kcal 1.3g 0.5g 3.7g 0.7g					Simmered fried tofu with with egg sauce ¥100 70kcal 3.7g 3.5g 5.9g 0.9g					Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 81kcal 1.6g 3.9g 10.2g 0.8g					Deep-fried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 63kcal 0.4g 6.0g 1.7g 0.0g					Poached egg ¥100 77kcal 6.0g 4.8g 1.0g 0.7g					Hijiki seaweed & steamed chicken with wasabi mavonnaise ¥100 68kcal 1.8g 5.7g 3.1g 0.7g				
日替り 麺	熊本 とんこつラーメン					帆立バター味噌らーめん					【当店オリジナル】濃厚煮干ラーメン					ご当地 徳島中華そば					チャーシュー麺					醤油とんこつラーメン				
	Chinese noodles in pork based thick soun ¥400 576kcal 20.3g 20.1g 73.8g 7.7g					Chinese noodles in miso based soun Sannoro style ¥400 532kcal 19.6g 14.4g 76.2g 8.2g					Chinese noodles in dried sardine based soun ¥400 527kcal 19.0g 16.2g 71.9g 6.9g					Chinese noodles in thick pork broth ¥400 539kcal 21.9g 14.8g 75.1g 8.3g					Chinese noodles with Chinese braised pork in soun ¥400 505kcal 20.2g 13.1g 72.0g 6.5g					Chinese noodles in soup ¥400 504kcal 18.1g 13.8g 72.7g 8.0g				
週替り カレー	ポークカレー																													
	Pork curry with rice ¥400 557kcal 10.8g 10.3g 110.6g 2.6g																													
常設	おにぎり(のりたま)					いなり(2個)					かけうどん					かけそば														
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g					Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g					udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g					soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g														

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	2月9日Mon.	2月10日Tue.	2月11日Wed.	2月12日Thu.	2月13日Fri.	2月14日Sat.
定食A	鶏の照り焼き Chicken teriyaki 707kcal 28.5g 19.3g 107.9g 1.8g ¥510	海老と玉子と春雨の中華炒め Stir-fried shrimp, scramble egg & vermicelli 649kcal 16.9g 10.9g 124.3g 1.7g ¥510	チョリソーと玉子、がんも煮 Simmered dried daikon & deep-fried surimi 738kcal 23.4g 23.0g 111.3g 2.6g ¥510	ご当地 【大分】鶏天 Chicken tempura with spicy ponzu sause 795kcal 34.6g 15.9g 127.0g 3.1g ¥510	卵と野菜のビーフン炒め Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg 757kcal 20.6g 19.8g 126.6g 2.1g ¥510	牛肉じゃが Simmered beef & potato 681kcal 15.0g 13.3g 130.0g 2.5g ¥510
定食B	豚バラスタミナ丼 Stir-fried sliced pork & onion on the rice 835kcal 20.4g 32.6g 119.4g 2.6g ¥540	【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー 0 ¥540	二色そばろ丼 Chicken teriyaki & scrambled egg on the rice 660kcal 22.5g 14.4g 112.6g 3.4g ¥540	デカ盛りハンバーグ丼 Stewed Hamburg steak on the rice 821kcal 23.7g 27.8g 122.6g 5.0g ¥540	鶏の唐揚げ 0 ¥540	チキンソースカツ丼 Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce 658kcal 15.2g 12.7g 124.1g 2.3g ¥540
小鉢A	ほうれん草のごま和え Boiled spinach dressed with sesame sauce 21kcal 1.0g 0.7g 3.0g 0.4g ¥100	ミニサラダ Cabbage salad 23kcal 0.8g 0.1g 5.1g 0.7g ¥100	チョコレートムース風デザート 0 ¥100	もやしとわかめの中華サラダ Bean sprouts & wakame seaweed dressed with Chinese dressing 57kcal 1.6g 3.8g 4.9g 1.7g ¥100	ほうれん草のお浸し Boiled spinach with soy-sauce 12kcal 1.1g 0.1g 1.9g 0.7g ¥100	田楽味噌 0 ¥100
小鉢B	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g ¥100	あさりと大根のわさび和え Mustard plant & clam with nametake mushrooms 35kcal 1.7g 2.0g 2.6g 0.8g ¥100	おくらとえのきのお浸し Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce 13kcal 0.7g 0.0g 3.2g 0.4g ¥100	スパゲッティーサラダ Fresh salad with pasta salad 67kcal 1.0g 4.6g 5.6g 0.3g ¥100	切り干し大根の煮物 Simmered dried daikon & deep-fried surimi 81kcal 1.6g 3.9g 10.2g 0.8g ¥100	なめこオクラ Grated daikon radish, nametake mushrooms, okra 18kcal 0.8g 0.1g 4.4g 0.0g ¥100
小鉢C	かぼちゃの煮物 Simmered pumpkin with minced chicken gravy 18kcal 0.2g 0.0g 4.1g 0.6g ¥100	ひじきと白滝の煮付け Braised hijiki seaweed & striped konnyak 50kcal 1.4g 3.0g 4.8g 0.7g ¥100	高野豆腐 Simmered dried daikon & deep-fried surimi 86kcal 4.3g 2.5g 11.7g 1.6g ¥100	温泉玉子 Poached egg 77kcal 6.0g 4.8g 1.0g 0.7g ¥100	ウインナーと野菜のフレンチ和え Sauteed sausage & vegetables 73kcal 1.9g 6.2g 2.6g 0.5g ¥100	茄子煮 0 ¥100
日替り麺	広島 尾道らーめん Chinese noodles in dried sardine based soup 542kcal 18.6g 18.3g 71.5g 6.5g ¥400	【当店オリジナル】とんこつ味噌らーめん Chinese noodles in thick pork broth 485kcal 19.3g 9.4g 77.2g 9.3g ¥400	豚キムチとんこつラーメン 0 ¥400	塩バターらーめん Chinese noodles in clear soup 513kcal 18.1g 14.8g 72.4g 6.8g ¥400	長崎チャンポン Chinese noodles in soup with pork, seafood & vegetables 416kcal 14.5g 6.1g 72.9g 6.3g ¥400	ピリ辛味噌らーめん Chinese noodles in miso based soup Sapporo style 495kcal 21.2g 8.5g 80.2g 8.5g ¥400
週替りカレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥400 586kcal 11.9g 9.9g 115.8g 3.0g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g ¥150		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g ¥150		かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	