

Weekly Menu																														
1月19日 Mon.					1月20日 Tue.					1月21日 Wed.					1月22日 Thu.					1月23日 Fri.					1月24日 Sat.					
定食 A	チオリソーと玉子とがんもと練り物の煮物					照焼きチキンと野菜コロッケ					鶏ささみ ピリ辛ごまだれ					ちくぜん煮					鶏肉ときくらげの卵炒め					チキンカツ				
	Simmered deep-fried bean curd cake & vegetables ¥510					Chicken teriyaki ¥510					Steamed chicken with leek sauce ¥510					Braised chicken thigh & vegetables ¥510					0 ¥510					Chicken cutlet & fried breaded horse mackerel ¥510				
	731kcal 23.9g 23.0g 109.1g 4.0g					709kcal 26.4g 17.7g 116.4g 1.6g					587kcal 31.5g 4.6g 106.0g 1.7g					601kcal 16.3g 6.4g 125.3g 2.6g					649kcal 21.7g 11.3g 118.5g 2.9g					666kcal 17.3g 15.4g 118.0g 0.5g				
定食 B	中華肉団子					縞ほっけ焼き					味噌チキンかつ丼					海老天丼 温玉添え					ダブルカツカレー					ハンバーグステーキ デミグラスソース				
	Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥540					Grilled semidried Atka mackerel ¥540					Chicken cutlet with sweet miso sauce on the rice ¥540					Shrimp, squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥540					Pork cutlet curry with rice ¥540					Hamburg steak with demiglace sauce ¥540				
	819kcal 23.6g 22.7g 131.6g 3.0g					583kcal 32.2g 7.3g 98.3g 2.6g					730kcal 20.2g 13.1g 136.3g 2.9g					701kcal 19.8g 16.6g 118.2g 2.4g					859kcal 19.8g 21.6g 149.6g 3.8g					670kcal 22.2g 12.2g 121.7g 2.5g				
小鉢 A	冷奴					マカロニサラダ					いちごムース風デザート					白菜キムチ					蒸し鶏と胡瓜の和風胡麻和え					青梗菜のお浸し				
	Cold serve tofu with soy sauce ¥100					salad ¥100					0 ¥100					Cold served tofu with Korean pickles ¥100					Steamed chicken & cucumber dressed with Chinese spicy sauce ¥100					Chinese cabbage & with soy-sauce ¥100				
	33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g					87kcal 1.2g 6.2g 6.6g 0.4g					88kcal 1.9g 5.0g 9.1g 0.2g					9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g					38kcal 2.4g 1.7g 3.5g 0.3g					9kcal 0.9g 0.0g 1.5g 0.8g				
小鉢 B	ザーサイと蒸し鶏の塩昆布和え					わかめと大根のレモン和え					ほうれん草のおかか和え					ひじきの煮付け					ポテトサラダ					ごぼうのきんぴら				
	Zasai pickle & steamed chicken with salted kombu seaweed ¥100					Seaweed & daikon radish dressed with lemon sauce ¥100					Boiled spinach & bean curd with shaved dried bonito ¥100					Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100					salad ¥100					Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100				
	36kcal 3.0g 1.6g 2.9g 0.9g					11kcal 0.5g 0.0g 2.6g 0.6g					29kcal 2.2g 1.6g 1.4g 0.4g					30kcal 1.4g 1.3g 4.1g 0.8g					48kcal 0.5g 2.2g 6.4g 0.4g					48kcal 0.6g 1.4g 8.2g 0.4g				
小鉢 C	菜の花のピーナッツ和え					豆苗のおかか和え					栗かぼちゃの含め煮					切干大根					ミニサラダ					厚揚げのうま煮				
	Canola flower seasoned with peanut sauce ¥100					Pea sprouts dressed with shaved dried bonito ¥100					Simmered pumpkin ¥100					Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100					salad ¥100					Simmered deep-fried tofu & bamboo shoot ¥100				
	26kcal 2.1g 1.1g 2.7g 0.3g					39kcal 3.3g 1.7g 2.2g 0.5g					56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g					104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g					24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g					69kcal 4.2g 3.5g 4.7g 1.9g				
日替り 麺	博多とんこつラーメン					もやしたっぷり醤油ラーメン					四川担々麺					【当店オリジナル】油そば					高菜とんこつラーメン					台湾辛味らーめん				
	Chinese noodles in thick pork broth ¥400					Chinese noodles in soup ¥400					Chinese noodles in spicy sesame soup with around pork ¥400					Chinese noodles with seasoning oil ¥400					Chinese noodles in pork broth with takana leaf ¥400					Chinese noodles in soup ¥400				
	503kcal 17.6g 13.4g 74.4g 7.9g					453kcal 18.6g 7.2g 74.2g 6.1g					676kcal 23.4g 29.6g 76.8g 6.2g					684kcal 21.1g 31.7g 73.4g 3.5g					539kcal 18.9g 15.0g 78.2g 9.2g					467kcal 19.6g 8.7g 73.2g 5.4g				
週替り カレー	ビーフカレー																													
	Beef curry with rice ¥400																													
	586kcal 11.9g 9.9g 115.8g 3.0g																													
常設	おにぎり(のりたま)					いなり(2個)					かけうどん					かけそば														
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150					Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150					udon noodles in broth ¥250					soba noodles in broth ¥250														
	268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g					260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g					364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g					318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g														

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu																														
	1月26日 Mon.					1月27日 Tue.					1月28日 Wed.					1月29日 Thu.					1月30日 Fri.					1月31日 Sat.				
定食 A	豚キムチ炒め					アジフライとチキンカツ					チョリソーと玉子と練り物の煮					カレー麻婆豆腐					卵と野菜のビーフン炒め					チキンソテーモランボンジャンソース				
	Stir-fried pork & kimchi with Korean sauce on the rice ¥510 673kcal 15.4g 17.7g 117.9g 3.2g					Deep-fried breaded horse mackerel ¥510 749kcal 18.4g 23.6g 119.6g 1.2g					Simmered deep fried bean curd cake & vegetables ¥510 726kcal 23.7g 23.0g 108.0g 3.4g					Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce ¥510 668kcal 22.4g 17.8g 108.3g 2.0g					Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg ¥510 747kcal 19.8g 19.0g 126.6g 2.1g					Grilled basil chicken with tomato sauce ¥510 732kcal 28.9g 20.1g 112.2g 2.4g				
定食 B	シーフードミックスフライ					ハンバーグステーキ テリヤキソース					やわらかヒレカツ					鶏唐マヨ温玉丼					【中村屋監修】欧風カレー					海老カツ				
	Fried shrimp, horse mackerel & squid cutlet ¥540 775kcal 22.0g 23.3g 122.5g 2.2g					Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 668kcal 22.3g 11.2g 123.3g 3.1g					Pork filet cutlet ¥540 699kcal 23.3g 12.8g 125.8g 2.1g					Fried chicken on the rice ¥540 891kcal 29.6g 34.4g 117.4g 2.6g					European curry ¥540 692kcal 19.4g 17.3g 117.7g 2.5g					Shrimp cutlet ¥540 735kcal 15.2g 20.8g 124.8g 2.5g				
小鉢 A	五目巾着					小松菜のなめこ和え					オレンジムース風デザート					ひじき煮					ミニサラダ					ナス煮				
	Simmered deep-fried bean curd cake & vegetables ¥100 63kcal 2.0g 2.7g 7.7g 1.2g					Marinated mustard plant, enoki mushrooms with daikon sauce ¥100 7kcal 0.6g 0.1g 1.3g 0.0g					0 ¥100 88kcal 1.8g 5.0g 8.9g 0.3g					Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 42kcal 1.7g 1.6g 5.6g 0.9g					salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g					Deep-fried eggplant & surimi dressed with Chinese spicy sauce ¥100 81kcal 1.1g 4.5g 9.0g 2.7g				
小鉢 B	おくらのみぞれ和え					ポテト明太子風味					菜の花のお浸し					きんぴらごぼう					がんもの煮物					田楽味噌 大根とコンニャク				
	Boiled okra dressed with grated daikon ¥100 17kcal 0.8g 0.0g 4.1g 0.8g					0 ¥100 65kcal 0.7g 3.7g 7.4g 0.3g					Canola flower seasoned with soy sauce ¥100 14kcal 1.9g 0.0g 1.9g 0.3g					Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 48kcal 0.6g 1.4g 8.2g 0.4g					Simmered deep-fried bean curd cake & vegetables ¥100 49kcal 2.1g 1.4g 6.7g 2.0g					Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce ¥100 31kcal 0.7g 0.4g 6.7g 0.9g				
小鉢 C	こんにゃくきんぴら					手作り豆腐					肉団子の甘酢煮					アサリとザーサイのピリ辛和え					冷製玉子豆腐					高菜冷奴				
	0 ¥100 37kcal 0.4g 1.6g 4.7g 0.6g					Cold serve home made black sesame tofu ¥100 28kcal 2.1g 1.1g 2.2g 0.0g					Chicken meat ball with sweet & sour sauce ¥100 106kcal 4.3g 4.3g 12.2g 1.0g					Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 38kcal 2.0g 2.0g 3.2g 0.8g					0 ¥100 33kcal 2.5g 1.8g 0.9g 1.1g					Cold served tofu with takana pickles ¥100 40kcal 3.1g 2.2g 2.2g 0.5g				
日替り 麺	四川汁なし担々麺					とんこつチャーシュー麺					【当店オリジナル】白湯チゲラーメン					味噌バターコーンらーめん					豚バラ辛味噌葱ラーメン					味玉とんこつラーメン				
	Chinese noodles in spicy sesame soup with around pork ¥400 695kcal 21.9g 33.2g 74.1g 4.6g					Chinese noodles in thick pork broth ¥400 519kcal 20.3g 14.4g 72.5g 8.0g					0 ¥400 466kcal 24.4g 6.2g 74.3g 8.4g					Chinese noodles in soup with corn, wakame seaweed & butter ¥400 548kcal 18.4g 14.6g 82.4g 7.9g					Chinese noodles in soup with braised pork & spicy leek ¥400 530kcal 19.7g 13.1g 80.0g 8.5g					Chinese noodles with pork, boiled egg in soup ¥400 491kcal 21.7g 10.3g 72.2g 8.1g				
週替り カレー	タイ風グリーンカレー																													
	Curry with rice ¥400 596kcal 15.9g 14.1g 104.8g 2.5g																													
常設	おにぎり(のりたま)					いなり(2個)					かけうどん					かけそば														
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g					Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g					udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g					soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g														

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量