

Weekly Menu																										
	7月14日 Mon.					7月15日 Tue.					7月16日 Wed.				7月17日 Thu.				7月18日 Fri.				7月19日 Sat.			
定食 A	鶏の照り焼き					海老と玉子の中華炒め					チョリソーと玉子、京がんもと練物の煮物				ご当地 【大分】鶏天				卵と野菜のビーフン炒め				牛肉じゃが			
	Chicken teriyaki ¥510 723kcal 28.6g 20.9g 108.2g 1.7g					Stir-fried shrimp & scramble egg ¥510 593kcal 18.8g 8.5g 114.1g 3.5g					Simmered fried tofu & boiled egg ¥510 745kcal 23.9g 23.0g 112.6g 4.1g				Chicken tempura with spicy ponzu sause ¥510 797kcal 34.6g 15.9g 127.5g 3.0g				Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg ¥510 756kcal 20.6g 19.6g 126.6g 2.1g				Simmered beef & potato with dashi stock ¥510 681kcal 15.0g 13.3g 130.0g 2.5g			
定食 B	豚バラスタミナ丼					【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー					二色そぼろ丼				男のデカ盛 ハンバーグ丼				鶏の唐揚げ				チキンソースカツ丼			
	Stir-fried vegetable & giblet ¥540 836kcal 20.5g 32.6g 119.6g 2.6g					0 ¥540 686kcal 13.2g 14.3g 129.7g 3.4g					Chicken teriyaki & scrambled egg on the rice ¥540 660kcal 22.5g 14.4g 112.6g 3.4g				Ginger soy sauce hamburger steak rice bowl ¥540 822kcal 23.8g 27.8g 122.9g 5.0g				Fried chicken ¥540 842kcal 29.9g 26.6g 124.4g 2.1g				Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce ¥540 697kcal 17.8g 13.2g 130.1g 2.4g			
小鉢 A	ほうれん草胡麻和え					ミニサラダ					チョコレートムース風デザート				もやしとわかめ中華サラダ				ほうれん草と白滝のお浸し				大根の田楽			
	Parboiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 30kcal 1.4g 1.1g 3.9g 0.7g					minisalat ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g					0 ¥100 105kcal 2.0g 5.2g 12.9g 0.2g				Bean sprouts & wakame seaweed dressed with Chinese dressing ¥100 48kcal 1.0g 3.7g 2.9g 0.6g				Boiled spinach & konjac noodles with soy-sauce ¥100 9kcal 0.9g 0.1g 1.4g 0.6g				Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce ¥100 60kcal 1.4g 0.7g 12.3g 1.8g			
小鉢 B	ピリ辛こんにゃく					アサリと大根のわさび和え					オクラおろし和え				スパゲッティーサラダ				切干大根				おくらとワカメの酢の物			
	Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.6g 1.9g 4.1g 0.9g					Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 35kcal 1.7g 2.0g 2.6g 0.8g					Boiled okra & grated daikon radish ¥100 10kcal 0.3g 0.1g 2.4g 0.0g				Spaghetti salad ¥100 89kcal 1.4g 5.4g 8.6g 1.1g				Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 69kcal 1.6g 2.6g 10.2g 0.8g				Boiled okra & wakame seaweed with vinegar sauce ¥100 32kcal 0.6g 0.1g 8.1g 0.8g			
小鉢 C	栗かぼちゃの含め煮					ひじきと白滝の煮付け					高野豆腐				温泉玉子				ウインナーと野菜のフレンチ和え				なす煮			
	Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g					Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 50kcal 1.4g 3.0g 4.8g 0.7g					Stewed stir-fried dried tofu pork & vegetables with tomato sauce ¥100 38kcal 3.9g 2.5g 0.3g 0.1g				Poached egg ¥100 78kcal 6.0g 4.8g 1.1g 0.7g				Sauteed wienerwurst & vegetables ¥100 50kcal 2.0g 3.4g 3.0g 0.6g				Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 70kcal 0.5g 6.0g 3.4g 0.6g			
日替り 麺	広島 尾道ラーメン					【当店オリジナル】とんこつ味噌ラーメン					豚キムチとんこつラーメン				麻辣(マーラー)葱チャーシューラーメン				長崎チャンポン				ピリ辛味噌ラーメン			
	Chinese noodles in sardine based soup ¥400 542kcal 18.6g 18.3g 71.5g 6.5g					Chinese noodles in miso based soup ¥400 553kcal 21.9g 14.2g 80.5g 8.6g					pork kimchi pork bone ramen ¥400 533kcal 24.2g 11.1g 80.5g 8.6g				Chinese noodles with roast pork & leek in soup ¥400 507kcal 19.2g 13.3g 73.3g 7.6g				Chinese noodles in soup with pork, seafood & vegetables ¥400 416kcal 14.5g 6.1g 72.9g 6.3g				Chinese noodles in spicy miso based soup with pork & vegetables ¥400 551kcal 22.7g 12.8g 83.0g 7.8g			
週替り カレー	ビーフカレー																									
常設	おにぎり(のりたま)					いなり(2個)					かけうどん					かけそば										
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g					Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g					udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g					soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g										

Weekly Menu																																																																
	7月21日 Mon.					7月22日 Tue.					7月23日 Wed.					7月24日 Thu.					7月25日 Fri.					7月26日 Sat.																																						
定食 A	麻婆茄子					鯖のごま照りと焼売					キャベツ入りメンチカツ					赤い麻婆豆腐					鯖の香草焼き トマトソース					鶏団子と根菜と五目巾着の煮物																																						
	Spicy Sichuan eggplant ¥510 708kcal 14.0g 20.5g 121.0g 4.0g					<Combo> Mackerel teriyaki & shaomai dumplings ¥510 735kcal 23.2g 18.0g 120.1g 1.7g					Ground pork & cabbage cutlet ¥510 819kcal 20.6g 24.9g 131.3g 3.1g					Sichuan spicy tofu ¥510 691kcal 24.5g 16.6g 114.2g 4.0g					Grilled mackerel ¥510 785kcal 24.5g 24.7g 114.9g 2.3g					Simmered stuffed fried tofu & root vegetables ¥510 602kcal 15.9g 7.3g 121.6g 2.7g																																						
定食 B	元気もりもり 鰻丼					有頭エビフライとハンバーグ					豚ロースのしょうが焼き					和風おろしハンバーグ					銀座ローマイヤ ローストビーフ丼(60g)					イカとチクワの天丼 温玉添え																																						
	Eel teriyaki on the rice with clear soup ¥670 652kcal 23.8g 15.8g 108.1g 2.8g					Deep-fried shrimps & demiglace sauce croquette ¥540 791kcal 21.3g 27.0g 119.1g 1.9g					Ginger pork ¥540 736kcal 28.4g 23.1g 104.0g 1.5g					Hamburg steak Japanese style ¥540 666kcal 22.5g 11.2g 122.5g 3.7g					Roast beef on the rice ¥670 552kcal 18.7g 8.0g 105.1g 2.2g					Squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥540 770kcal 25.7g 16.6g 127.4g 2.7g																																						
小鉢 A	ピリ辛こんにゃく					冷奴					白玉ぜんざい					ブロッコリーのゴマ和え					おくらとみつ葉のわさび和え					きんぴらごぼう																																						
	Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.6g 1.9g 4.1g 0.9g					Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g					Sweet black bean paste with rice dumpling (Cold serve) ¥100 178kcal 3.4g 3.9g 34.5g 0.1g					Broccoli dressed with sesame sauce ¥100 30kcal 1.4g 0.9g 4.4g 0.5g					Japanese parsley, okra dressed with grated daikon soy-sauce ¥100 24kcal 0.7g 1.3g 3.1g 0.5g					Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 55kcal 0.7g 2.8g 7.5g 0.5g																																						
小鉢 B	エビと胡瓜の酢物					なす煮					切干大根					ひじき煮物					ミニサラダ					ほうれん草のおかか和え																																						
	Cucumber, onion & seaweed dressed with miso vinegar sauce ¥100 14kcal 1.6g 0.1g 1.9g 0.5g					Deep-fried egg plant & paprika with soy sauce ¥100 70kcal 0.7g 5.4g 4.6g 1.5g					Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g					Simmered hijiki seaweed & soy beans ¥100 35kcal 1.7g 1.6g 4.5g 0.8g					mini salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g					Boiled spinach & bean curd with shaved dried bonito ¥100 33kcal 2.7g 1.6g 1.8g 0.5g																																						
小鉢 C	ほうれん草のお浸し					もずく酢					粉ふき芋の田楽味噌かけ					ごぼうのポテトサラダ					しらすおろし					白菜キムチ																																						
	Boiled spinach with soy-sauce ¥100 12kcal 1.3g 0.1g 1.8g 0.8g					Seaweed fine thread like marinated with vinegar sauce ¥100 12kcal 0.2g 0.0g 3.1g 0.5g					Boiled potato with minced chicken miso sauce ¥100 76kcal 1.3g 2.2g 13.0g 0.7g					potato salad ¥100 126kcal 0.7g 10.3g 7.8g 0.5g					Baby dried sardine & grated daikon radish ¥100 13kcal 1.3g 0.1g 1.4g 0.3g					Cold served tofu with Korean pickles ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g																																						
日替り 麺	【当店オリジナル】煮干醤油とんこつラーメン					麻辣湯麺(マーラータンメン)水餃子入り					明太子とんこつラーメン					痺れる四川風ジャージャー麺					【リクエスト】野菜たっぷり豚骨ラーメン					スタミナラーメン																																						
	Chinese noodles in sardine based soup ¥400 511kcal 22.0g 12.4g 73.7g 7.7g					Chinese noodles in spicy soup with ovoza dumpling ¥400 512kcal 18.9g 10.0g 82.8g 7.7g					Chinese noodles in pork broth with vegetables & spicv cod roe ¥400 518kcal 24.5g 11.1g 75.9g 8.2g					sichuan style jajamen ¥400 560kcal 19.8g 16.9g 78.9g 4.2g					Chinese noodles in pork broth with vegetables ¥400 510kcal 22.1g 9.6g 80.6g 6.9g					Chinese noodles with pork, vegetables in spicv soup ¥400 459kcal 19.7g 6.8g 76.3g 7.0g																																						
週替り カレー	タイ風グリーンカレー																																																															
	Green curry with rice Thai style ¥400 586kcal 15.7g 14.0g 102.6g 1.7g																																																															
常設	おにぎり(のりたま)																いなり(2個)																かけうどん																かけそば															
	Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g																Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g																udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g																soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g															

* 表示価格は税込です。
 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量