Weekly Menu

	7月7日 Mon.	7月8日 Tue.	7月9日 Wed.	7月10日 Thu.	7月11日 Fri.	7月12日 Sat.
定食A	麻婆春雨 Spicy bean-starch vermicelli & ground pork miso sauce ¥510 708kcal 12.3g 12.6g 142.2g 2.6g	茄子味噌炒めと餃子 <Combo> Fried eggplant with miso sauce & gyoza dumplings ¥510 788kcal 15.3g 26.5g 125.1g 3.8g	親子炒り玉子 Stir-fried chicken, vegetables & scrambled egg with amber sauce ¥510 699kcal 24.4g 16.1g 116.4g 3.3g	厚切りハムカツ Ham cutlet ¥510 716kcal 17.9g 15.2g 129.8g 2.0g	豚しゃぶと野菜のゴマソース Boiled sliced pork and fresh salad with ponzu sauce ¥510 739kcal 16.6g 28.1g 109.4g 1.2g	鶏肉の胡麻風味焼き Grilled sesame chicken with teriyaki sauce ¥510 750kcal 29.1g 22.2g 112.2g 2.1g
定食B	【ゴーゴーカレー監修】 金沢カレー 0 ¥540 658kcal 13.4g 13.3g 123.9g 3.6g	豚生姜焼き丼 Pork ginger on the rice ¥540 803kcal 19.8g 32.3g 112.4g 2.4g	鱈のソースカツ丼 fish cutlet ¥540 744kcal 24.1g 15.2g 129.9g 5.1g	ご当地 【宮崎】霧島黒豚ハンバーグ Pork Hamburg steak with grated daikon radish ponzu sauce ¥540 707kcal 26.6g 18.3g 113.9g 2.2g	四川麻婆豆腐 Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce ¥540 692kcal 24.7g 20.1g 107.0g 2.3g	豚ロース焼肉たれ Ginger pork ¥540 741kcal 28.4g 23.3g 104.7g 1.5g
小鉢A	竹輪とわかめの和風マヨ和え Surimi & wakame seaweed dressed with mayonnaise Japanese style ¥100 98kcal 1.7g 8.3g 3.8g 0.7g	ほうれん草のピーナッツ和え Boiled spinach dressed with peanut sauce ¥100 22kcal 1.3g 1.1g 2.1g 0.4g	ブルーベリームース風デザート blueberry mousse ¥100 87kcal 1.8g 5.0g 8.8g 0.2g	豆もやしとひじきのナムル Bean sprouts & hijiki seaweed dressed with Korean sauce ¥100 19kcal 0.8g 1.2g 1.7g 0.1g	メンマとモヤシの明太子マヨ menma and bean sprouts ¥100 55kcal 0.7g 4.6g 2.6g 0.4g	キムチ冷奴 Cold served tofu with Korean pickles ¥100 32kcal 3.0g 1.7g 1.6g 0.3g
小鉢B	ツナポテサラダ Potato salad with curry flavor ¥100 152kcal 2.7g 13.0g 5.6g 1.3g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	青梗菜ともやしの中華和え Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 26kcal 0.8g 1.8g 1.8g 0.3g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	おくらとえのきのお浸し Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce ¥100 16kcal 0.9g 0.0g 3.7g 0.9g	肉団子の旨煮 Braised chicken meat ball & vegetables with Chinese gravy sauce ¥100 66kcal 3.5g 2.7g 6.7g 1.3g
小鉢C	切り昆布の子和え Kombu seaweed & Stir-fried bamboo shoot & fried tofu & carrot ¥100 25kcal 1.3g 0.5g 3.7g 0.7g	厚揚げの炒め煮 Braised lotus root & deep-fried tofu ¥100 72kcal 3.7g 4.6g 3.8g 0.9g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 69kcal 1.6g 2.6g 10.2g 0.8g	なす煮 Deep-fried egg plant & paprika with soy sauce ¥100 70kcal 0.7g 5.4g 4.6g 1.5g	揚げ茄子わさび Deep-fried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 85kcal 0.6g 7.9g 2.8g 0.7g	ひじき煮 Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 64kcal 1.8g 3.8g 6.4g 0.9g
日替り麺	四川汁なし担々麺 Chinese noodles with spicy sesame sauce ¥400 695kcal 21.9g 33.2g 74.1g 4.6g	とんこつチャーシュー麺 Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥400 555kcal 23.3g 16.0g 75.0g 7.5g	【当店オリジナル】白湯チゲラーメン white soup chige ramen ¥400 466kcal 24.4g 6.2g 74.3g 8.4g	味噌バターコーンラーメン Chinese noodles in miso based soup with corn, pork & vegetables ¥400 605kcal 20.0g 19.0g 85.2g 7.3g	豚バラ辛ねぎ味噌ラーメン Spicy Chinese noodles in clear soup with sliced pork and leek ¥400 587kcal 21.3g 17.4g 82.8g 8.6g	味玉とんこつらーめん Chinese noodles with pork, boiled egg, surimi in soup ¥400 528kcal 24.7g 12.0g 74.8g 7.6g
週替りカレー	ポークカレー Pork curry with rice (hot) ¥400 557kcal 10.8g 10.3g 110.6g 2.6g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

＊表示価格は税込です。　＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

＊栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	7月14日 Mon.	7月15日 Tue.	7月16日 Wed.	7月17日 Thu.	7月18日 Fri.	7月19日 Sat.
定食A	鶏の照り焼き Chicken teriyaki ¥510 723kcal 28.6g 20.9g 108.2g 1.7g	海老と玉子の中華炒め Stir-fried shrimp & scramble egg ¥510 593kcal 18.8g 8.5g 114.1g 3.5g	チョリソーと玉子、京がんもと練物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥510 745kcal 23.9g 23.0g 112.6g 4.1g	ご当地 【大分】鶏天 Chicken tempura with spicy ponzu sause ¥510 797kcal 34.6g 15.9g 127.5g 3.0g	卵と野菜のビーフン炒め Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg ¥510 756kcal 20.6g 19.6g 126.6g 2.1g	牛肉じゃが Simmered beef & potato with dashi stock ¥510 681kcal 15.0g 13.3g 130.0g 2.5g
定食B	豚バラスタミナ丼 Stir-fried vegetable & giblet ¥540 836kcal 20.5g 32.6g 119.6g 2.6g	【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー 0 ¥540 686kcal 13.2g 14.3g 129.7g 3.4g	二色そぼろ丼 Chicken teriyaki & scrambled egg on the rice ¥540 660kcal 22.5g 14.4g 112.6g 3.4g	男のデカ盛 ハンバーグ丼 Ginger soy sauce hamburger steak rice bowl ¥540 822kcal 23.8g 27.8g 122.9g 5.0g	鶏の唐揚げ Fried chicken ¥540 842kcal 29.9g 26.6g 124.4g 2.1g	チキンソースカツ丼 Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce ¥540 697kcal 17.8g 13.2g 130.1g 2.4g
小鉢A	ほうれん草胡麻和え Parboiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 30kcal 1.4g 1.1g 3.9g 0.7g	ミニサラダ minisalad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	チョコレートムース風デザート 0 ¥100 105kcal 2.0g 5.2g 12.9g 0.2g	もやしとわかめ中華サラダ Bean sprouts & wakame seaweed dressed with Chinese dressing ¥100 48kcal 1.0g 3.7g 2.9g 0.6g	ほうれん草と白滝のお浸し Boiled spinach & konjac noodles with soy-sauce ¥100 9kcal 0.9g 0.1g 1.4g 0.6g	大根の田楽 Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce ¥100 60kcal 1.4g 0.7g 12.3g 1.8g
小鉢B	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.6g 1.9g 4.1g 0.9g	アサリと大根のわさび和え Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 35kcal 1.7g 2.0g 2.6g 0.8g	オクラおろし和え Boiled okra & grated daikon radish ¥100 10kcal 0.3g 0.1g 2.4g 0.0g	スパゲッティーサラダ Spaghetti salad ¥100 89kcal 1.4g 5.4g 8.6g 1.1g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 69kcal 1.6g 2.6g 10.2g 0.8g	おくらとワカメの酢の物 Boiled okra & wakame seaweed with vinegar sauce ¥100 32kcal 0.6g 0.1g 8.1g 0.8g
小鉢C	栗かぼちゃの含め煮 Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g	ひじきと白滝の煮付け Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 50kcal 1.4g 3.0g 4.8g 0.7g	高野豆腐 Stewed stir-fried dried tofu pork & vegetables with tomato sauce ¥100 38kcal 3.9g 2.5g 0.3g 0.1g	温泉玉子 Poached egg ¥100 78kcal 6.0g 4.8g 1.1g 0.7g	ウインナーと野菜のフレンチ和え Sauteed wienerwurst & vegetables ¥100 50kcal 2.0g 3.4g 3.0g 0.6g	なす煮 Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 70kcal 0.5g 6.0g 3.4g 0.6g
日替り麺	広島 尾道ラーメン Chinese noodles in sardine based soup ¥400 542kcal 18.6g 18.3g 71.5g 6.5g	【当店オリジナル】とんこつ味噌ラーメン Chinese noodles in miso based soup ¥400 553kcal 21.9g 14.2g 80.5g 8.6g	豚キムチとんこつラーメン pork kimchi pork bone ramen ¥400 533kcal 24.2g 11.1g 80.5g 8.6g	麻辣(マーラー)葱チャーシューラーメン Chinese noodles with roast pork & leek in soup ¥400 507kcal 19.2g 13.3g 73.3g 7.6g	長崎チャンポン Chinese noodles in soup with pork, seafood & vegetables ¥400 416kcal 14.5g 6.1g 72.9g 6.3g	ピリ辛味噌ラーメン Chinese noodles in spicy miso based soup with pork & vegetables ¥400 551kcal 22.7g 12.8g 83.0g 7.8g
週替りカレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥400 607kcal 12.1g 9.9g 120.9g 2.2g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

＊表示価格は税込です。　＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

＊栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量