

Weekly Menu

	5月19日 Mon.	5月20日 Tue.	5月21日 Wed.	5月22日 Thu.	5月23日 Fri.	5月24日 Sat.	
定食 A	豚キムチ炒め Stir-fried pork tongue root & kimuchi with Korean sauce 672kcal 15.4 g 18.1 g 116.6 g 3.2 g ¥510	アジフライ&チキンカツ Deep-fried breaded jack fish & shrimps 755kcal 18.4 g 24.3 g 119.6 g 1.2 g ¥510	チョリソーと玉子入り京がんもと練物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg 705kcal 20.7 g 19.6 g 113.9 g 4.1 g ¥510	カレー麻婆豆腐 Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce 668kcal 22.4 g 17.8 g 108.3 g 2.0 g ¥510	挽肉と卵のビーフン炒め Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg 756kcal 20.6 g 19.6 g 126.6 g 2.1 g ¥510	チキンソテーモランボンジャンソース Chicken saute with tomato sauce 748kcal 29.0 g 21.6 g 112.6 g 2.4 g ¥510	
	シーフードミックスフライ Assorted deep-fried breaded seafood 782kcal 23.3 g 21.9 g 126.5 g 2.2 g ¥540	ハンバーグ 照焼きソース Hamburg steak with teriyaki sauce 673kcal 22.3 g 11.2 g 124.4 g 3.2 g ¥540	やわらかヒレカツ Pork filet cutlet 721kcal 23.8 g 17.6 g 120.4 g 1.0 g ¥540	鶏唐マヨ温玉丼 Fried chicken with mayonnaise & poached egg on the rice 889kcal 29.6 g 34.2 g 117.4 g 2.6 g ¥540	【中村屋監修】欧風カレー European curry 692kcal 19.4 g 17.3 g 117.8 g 2.5 g ¥540	海老かつ Shrimp cutlet 811kcal 15.2 g 29.2 g 124.5 g 2.6 g ¥540	
小鉢 A	五目巾着の煮物 Simmered stuffed fried tofu & root vegetables 68kcal 2.1 g 2.7 g 8.9 g 1.6 g ¥100	小松菜のなめこ和え Marinated mustard plant, enoki mushrooms with daikon sauce 7kcal 0.6 g 0.1 g 1.3 g 0.0 g ¥100	オレンジムース風デザート orange 88kcal 1.8 g 5.0 g 8.9 g 0.3 g ¥100	ひじき煮 Braised hijiki seaweed & striped konnyak 42kcal 1.7 g 1.6 g 5.6 g 0.9 g ¥100	ミニサラダ mini salad 24kcal 0.9 g 0.2 g 5.3 g 0.7 g ¥100	揚げナス煮 Simmered meatballs & vegetables 81kcal 1.1 g 4.5 g 9.0 g 2.7 g ¥100	
	おくらのみぞれ和え Boiled okra dressed with grated daikon 18kcal 0.8 g 0.0 g 4.2 g 0.8 g ¥100	ポテト明太子風味 potato mentaiko 65kcal 0.7 g 3.7 g 7.4 g 0.3 g ¥100	菜の花のお浸し Canola flower seasoned with soy sauce 14kcal 1.9 g 0.0 g 1.9 g 0.3 g ¥100	きんぴらごぼう Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce 48kcal 0.6 g 1.4 g 8.2 g 0.4 g ¥100	がんもの煮物 Simmered deep-fried bean curd cake & vegetables 49kcal 2.1 g 1.4 g 6.7 g 2.0 g ¥100	田楽味噌 大根とコンニャク Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce 31kcal 0.7 g 0.4 g 6.7 g 0.9 g ¥100	
小鉢 C	こんにゃくきんぴら konnyaku kinpei 37kcal 0.4 g 1.6 g 4.7 g 0.6 g ¥100	手作り豆腐 Cold serve home made black sesame tofu 28kcal 2.1 g 1.1 g 2.2 g 0.0 g ¥100	肉団子の甘酢煮 Chicken meat ball with sweet & sour sauce 106kcal 4.3 g 4.3 g 12.2 g 1.0 g ¥100	アサリとザーサイのピリ辛和え Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce 38kcal 2.0 g 2.0 g 3.2 g 0.8 g ¥100	冷製玉子豆腐 egg tofu 33kcal 2.5 g 1.8 g 0.9 g 1.1 g ¥100	高菜冷奴 Cold served tofu with takana pickles 40kcal 3.1 g 2.2 g 2.2 g 0.5 g ¥100	
	とんこつラーメン※焦がしニンニク油入り Chinese noodles in pork based thick soup 539kcal 20.5 g 15.0 g 76.8 g 7.4 g ¥400	山盛りもやしラーメン Chinese noodles with bean sprouts & minced pork in soup 453kcal 18.6 g 7.2 g 74.2 g 6.1 g ¥400	四川担々麺 Chinese noodles with spicy sesame soup 676kcal 23.4 g 29.6 g 76.8 g 6.2 g ¥400	【当店オリジナル】油そば Spicy Chinese noodles in clear soup with sliced pork and leek 684kcal 21.1 g 31.7 g 73.4 g 3.5 g ¥400	高菜とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with takana leaf 567kcal 21.9 g 15.7 g 80.6 g 8.7 g ¥400	台湾辛味ラーメン Chinese noodles in spicy soup with pork, bean sprouts & leek 475kcal 19.6 g 9.6 g 73.2 g 5.4 g ¥400	
週替りカレー	タイ風グリーンカレー Green curry with rice Thai style ¥400 586kcal 15.7 g 14.0 g 102.6 g 1.7 g 						
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8 g 1.4 g 61.1 g 0.3 g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4 g 5.0 g 46.7 g 1.5 g		かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8 g 1.8 g 73.3 g 4.2 g		かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8 g 1.8 g 61.0 g 4.2 g

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	5月26日Mon.	5月27日Tue.	5月28日Wed.	5月29日Thu.	5月30日Fri.	5月31日Sat.
定食A	麻婆春雨 Spicy bean-starch vermicelli & around pork miso sauce 708kcal 12.3g 12.6g 142.2g 2.6g ¥510	茄子味噌炒めと餃子 <Combo> Fried eggplant with miso sauce & avoza dumplings 788kcal 15.3g 26.5g 125.1g 3.8g ¥510	親子炒り玉子 Stir-fried chicken, vegetables & scrambled egg with amber sauce 699kcal 24.4g 16.1g 116.4g 3.3g ¥510	厚切りハムカツ Ham cutlet 716kcal 17.9g 15.2g 129.8g 2.0g ¥510	豚しゃぶと野菜のピリ辛ごまソース Shabu-shabu pork & salad with spicy sesame sauce 740kcal 16.7g 28.2g 109.7g 1.8g ¥510	鶏肉の胡麻風味焼き Grilled sesame chicken with terivaki sauce 750kcal 29.1g 22.2g 112.2g 2.1g ¥510
定食B	【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー 0 ¥540 658kcal 13.4g 13.3g 123.9g 3.6g	豚生姜焼き丼 Pork ginger on the rice ¥540 805kcal 19.8g 32.3g 112.6g 2.5g	鱈のソースカツ丼 fish cutlet ¥540 744kcal 24.1g 15.2g 129.9g 5.1g	ご当地 【宮崎】霧島黒豚ハンバーグ Pork Hamburg steak with grated daikon radish ponzu sauce ¥540 707kcal 26.6g 18.3g 113.9g 2.2g	四川麻婆豆腐 Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce ¥540 692kcal 24.7g 20.1g 107.0g 2.3g	豚ロース焼肉たれ Ginger pork ¥540 741kcal 28.4g 23.3g 104.7g 1.5g
小鉢A	竹輪とわかめの和風マヨ和え Surimi & wakame seaweed dressed with mayonnaise Japanese style ¥100 98kcal 1.7g 8.3g 3.8g 0.7g	ほうれん草のピーナッツ和え Boiled spinach dressed with peanut sauce ¥100 22kcal 1.3g 1.1g 2.1g 0.4g	ブルーベリームース風デザート 0 ¥100 87kcal 1.8g 5.0g 8.8g 0.2g	豆もやしとひじきのナムル Bean sprouts & hijiki seaweed dressed with Korean sauce ¥100 19kcal 0.8g 1.2g 1.7g 0.1g	メンマとモヤシの明太子マヨ menma and bean sprouts codroe ¥100 55kcal 0.7g 4.6g 2.6g 0.4g	キムチ冷奴 Cold served tofu with Korean pickles ¥100 32kcal 3.0g 1.7g 1.6g 0.3g
小鉢B	ツナポテサラダ Potato salad with curry flavor ¥100 152kcal 2.7g 13.0g 5.6g 1.3g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	青梗菜ともやしの中華和え Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 26kcal 0.8g 1.8g 1.8g 0.3g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jelly ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	おくらとえのきのお浸し Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce ¥100 16kcal 0.9g 0.0g 3.7g 0.9g	肉団子の旨煮 Braised chicken meat ball & vegetables with Chinese gravy sauce ¥100 66kcal 3.5g 2.7g 6.7g 1.3g
小鉢C	切り昆布の子和え Kombu seaweed & Stir-fried bamboo shoot & fried tofu & carrot ¥100 25kcal 1.3g 0.5g 3.7g 0.7g	厚揚げの炒め煮 Braised lotus root & deep-fried tofu ¥100 72kcal 3.7g 4.6g 3.8g 0.9g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 69kcal 1.6g 2.6g 10.2g 0.8g	なす煮 Deep-fried egg plant & paprika with soy sauce ¥100 70kcal 0.7g 5.4g 4.6g 1.5g	揚げ茄子わさび Deep-fried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 85kcal 0.6g 7.9g 2.8g 0.7g	ひじき煮 Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 64kcal 1.8g 3.8g 6.4g 0.9g
日替り麺	熊本 とんこつラーメン Chinese noodles in pork based thick soup ¥400 612kcal 23.3g 21.8g 76.3g 7.2g	帆立バター味噌ラーメン Chinese noodles in soup with scallops ¥400 589kcal 21.1g 18.8g 79.0g 7.5g	濃厚煮干ラーメン Chinese noodles in dried sardine based soup ¥400 536kcal 19.5g 16.4g 73.8g 6.9g	ご当地 徳島 中華そば Chinese noodles in soup with braised pork & raw egg ¥400 559kcal 23.5g 15.7g 76.3g 8.0g	チャーシュー麺 Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥400 505kcal 20.2g 13.1g 72.0g 6.5g	醤油とんこつラーメン Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥400 525kcal 19.7g 14.7g 74.2g 7.8g
週替りカレー	ポークカレー Pork curry with rice (hot) ¥400 557kcal 10.8g 10.3g 110.6g 2.6g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	
					かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

