

Weekly Menu

	5月12日 Mon.	5月13日 Tue.	5月14日 Wed.	5月15日 Thu.	5月16日 Fri.	5月17日 Sat.	
定食 A	チヨリソーと玉子と京がんもと練り物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥510 705kcal 20.7g 19.6g 113.9g 4.1g	照焼きチキンと野菜コロッケ <Combo> Chicken teriyaki & pork croquette ¥510 709kcal 26.4g 17.7g 116.4g 1.6g	鶏ささみ ピリ辛ごまだれ Grilled chicken with mushroom mavonnaise ¥510 587kcal 31.5g 4.6g 106.0g 1.7g	ちくぜん煮 Braised chicken thigh & vegetables ¥510 601kcal 16.3g 6.4g 125.3g 2.6g	鶏肉ときくらげの玉子炒め Stir-fried chicken, egg, vegetables with Korean BBO sauce ¥510 651kcal 21.7g 11.4g 119.0g 3.1g	チキンカツ Chicken cutlet with grated daikon radish ¥510 666kcal 17.3g 15.4g 118.0g 0.5g	
定食 B	中華肉団子 Braised meatballs & vegetables ¥540 819kcal 23.6g 22.7g 131.6g 3.0g	縞ほっけ焼き Grilled semidried Atka mackerel ¥540 594kcal 33.9g 7.7g 98.3g 2.7g	豚ロース和風ステーキソース Japanese fried pork ¥540 739kcal 28.2g 23.2g 104.7g 1.3g	 海老天丼 温玉添え Shrimp, squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥540 701kcal 19.8g 16.6g 118.2g 2.4g	 ダブルカツカレー Pork cutlet curry with rice ¥540 914kcal 20.4g 24.6g 157.0g 5.2g	ハンバーグステーキ デミグラスソース Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 670kcal 22.2g 12.2g 121.7g 2.5g	
小鉢 A	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	マカロニサラダ macaroni salad ¥100 87kcal 1.2g 6.2g 6.6g 0.4g	いちごムース風デザート strawberry mousse ¥100 88kcal 1.9g 5.0g 9.1g 0.2g	白菜キムチ Cold served tofu with Korean pickles ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g	蒸し鶏と胡瓜の和風胡麻和え Steamed chicken & cucumber dressed with Chinese spicy sauce ¥100 38kcal 2.4g 1.7g 3.5g 0.3g	青梗菜のお浸し Chinese cabbage & with soy-sauce ¥100 9kcal 0.9g 0.0g 1.5g 0.8g	
小鉢 B	ザーサイと蒸し鶏の塩昆布和え Zasai pickle & steamed chicken with salted kombu seaweed ¥100 36kcal 3.0g 1.6g 2.9g 0.9g	わかめと大根のレモン和え Seaweed & daikon radish dressed with lemon sauce ¥100 11kcal 0.5g 0.0g 2.6g 0.6g	ほうれん草のおかか和え Boiled spinach & bean curd with shaved dried bonito ¥100 29kcal 2.2g 1.6g 1.4g 0.4g	ひじきの煮付け Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 30kcal 1.4g 1.3g 4.1g 0.8g	ポテトサラダ potato salad ¥100 64kcal 0.6g 3.8g 6.8g 0.4g	ごぼうのきんぴら Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 48kcal 0.6g 1.4g 8.2g 0.4g	
小鉢 C	菜の花のピーナッツ和え Canola flower seasoned with peanut sauce ¥100 26kcal 2.1g 1.1g 2.7g 0.3g	豆苗のおかか和え Pea sprouts dressed with shaved dried bonito ¥100 39kcal 3.3g 1.7g 2.2g 0.5g	栗かぼちゃの含め煮 Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g	ミニサラダ mini salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	厚揚げのうま煮 Simmered deep-fried tofu & bamboo shoot ¥100 70kcal 4.2g 3.5g 4.9g 1.9g	
日替り 麺	【当店オリジナル】煮干醤油とんこつラーメン Chinese noodles in sardine based soup ¥400 511kcal 22.0g 12.4g 73.7g 7.7g	麻辣湯麺(マーラータンメン)水餃子入り Chinese noodles in spicy soup with avoza dumplina ¥400 512kcal 18.9g 10.0g 82.8g 7.7g	明太子とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with veaetables & spicv cod roe ¥400 518kcal 24.5g 11.1g 75.9g 8.2g	痺れる四川風ジャージャー麺 sichuan zhajiang noodles ¥400 560kcal 19.8g 16.9g 78.9g 4.2g	【リクエスト】野菜たっぷり豚骨ラーメン Chinese noodles in pork broth with vegetables ¥400 510kcal 22.1g 9.6g 80.6g 6.9g	スタミナラーメン Chinese noodles with pork, vegetables in spicv soup ¥400 459kcal 19.7g 6.8g 76.3g 7.0g	
週替り カレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥400 607kcal 12.1g 9.9g 120.9g 2.2g						
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	5月19日 Mon.	5月20日 Tue.	5月21日 Wed.	5月22日 Thu.	5月23日 Fri.	5月24日 Sat.	
定食 A	豚キムチ炒め Stir-fried pork tongue root & kimuchi with Korean sauce 672kcal 15.4g 18.1g 116.6g 3.2g ¥510	アジフライ&チキンカツ Deep-fried breaded jack fish & shrimps 755kcal 18.4g 24.3g 119.6g 1.2g ¥510	チョリソーと玉子入り京がんもと練物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg 705kcal 20.7g 19.6g 113.9g 4.1g ¥510	カレー麻婆豆腐 Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce 668kcal 22.4g 17.8g 108.3g 2.0g ¥510	挽肉と卵のビーフン炒め Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg 756kcal 20.6g 19.6g 126.6g 2.1g ¥510	チキンソテーモランボンジャンソース Chicken saute with tomato sauce 748kcal 29.0g 21.6g 112.6g 2.4g ¥510	
	シーフードミックスフライ Assorted deep-fried breaded seafood 782kcal 23.3g 21.9g 126.5g 2.2g ¥540	ハンバーグ 照焼きソース Hamburg steak with teriyaki sauce 673kcal 22.3g 11.2g 124.4g 3.2g ¥540	やわらかヒレカツ Pork filet cutlet 721kcal 23.8g 17.6g 120.4g 1.0g ¥540	鶏唐マヨ温玉丼 Fried chicken with mayonnaise & poached egg on the rice 889kcal 29.6g 34.2g 117.4g 2.6g ¥540	【中村屋監修】 欧風カレー European curry 692kcal 19.4g 17.3g 117.8g 2.5g ¥540	海老かつ Shrimp cutlet 811kcal 15.2g 29.2g 124.5g 2.6g ¥540	
小鉢 A	五目巾着の煮物 Simmered stuffed fried tofu & root vegetables 68kcal 2.1g 2.7g 8.9g 1.6g ¥100	小松菜のなめこ和え Marinated mustard plant, enoki mushrooms with daikon sauce 7kcal 0.6g 0.1g 1.3g 0.0g ¥100	オレンジムース風デザート orange 88kcal 1.8g 5.0g 8.9g 0.3g ¥100	ひじき煮 Braised hijiki seaweed & striped konnyak 42kcal 1.7g 1.6g 5.6g 0.9g ¥100	ミニサラダ mini salad 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g ¥100	揚げナス煮 Simmered meatballs & vegetables 81kcal 1.1g 4.5g 9.0g 2.7g ¥100	
	おくらのみぞれ和え Boiled okra dressed with grated daikon 18kcal 0.8g 0.0g 4.2g 0.8g ¥100	ポテト明太子風味 potato mentaiko 65kcal 0.7g 3.7g 7.4g 0.3g ¥100	菜の花のお浸し Canola flower seasoned with soy sauce 14kcal 1.9g 0.0g 1.9g 0.3g ¥100	きんぴらごぼう Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce 48kcal 0.6g 1.4g 8.2g 0.4g ¥100	がんもの煮物 Simmered deep-fried bean curd cake & vegetables 49kcal 2.1g 1.4g 6.7g 2.0g ¥100	田楽味噌 大根とコンニャク Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce 31kcal 0.7g 0.4g 6.7g 0.9g ¥100	
小鉢 C	こんにゃくきんぴら konnyaku kinpei 37kcal 0.4g 1.6g 4.7g 0.6g ¥100	手作り豆腐 Cold serve home made black sesame tofu 28kcal 2.1g 1.1g 2.2g 0.0g ¥100	肉団子の甘酢煮 Chicken meat ball with sweet & sour sauce 106kcal 4.3g 4.3g 12.2g 1.0g ¥100	アサリとザーサイのピリ辛和え Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce 38kcal 2.0g 2.0g 3.2g 0.8g ¥100	冷製玉子豆腐 egg tofu 33kcal 2.5g 1.8g 0.9g 1.1g ¥100	高菜冷奴 Cold served tofu with takana pickles 40kcal 3.1g 2.2g 2.2g 0.5g ¥100	
	とんこつラーメン※焦がしニンニク油入り Chinese noodles in pork based thick soup 539kcal 20.5g 15.0g 76.8g 7.4g ¥400	山盛りもやしラーメン Chinese noodles with bean sprouts & minced pork in soup 453kcal 18.6g 7.2g 74.2g 6.1g ¥400	四川担々麺 Chinese noodles with spicy sesame soup 676kcal 23.4g 29.6g 76.8g 6.2g ¥400	【当店オリジナル】油そば Spicy Chinese noodles in clear soup with sliced pork and leek 684kcal 21.1g 31.7g 73.4g 3.5g ¥400	高菜とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with takana leaf 567kcal 21.9g 15.7g 80.6g 8.7g ¥400	台湾辛味ラーメン Chinese noodles in spicy soup with pork, bean sprouts & leek 475kcal 19.6g 9.6g 73.2g 5.4g ¥400	
週替り カレー	タイ風グリーンカレー Green curry with rice Thai style ¥400 586kcal 15.7g 14.0g 102.6g 1.7g 						
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

