

Weekly Menu

	5月5日 Mon.	5月6日 Tue.	5月7日 Wed.	5月8日 Thu.	5月9日 Fri.	5月10日 Sat.
定食 A	5/3～5/6まで お休みします。		白身魚フライ タルタルソース Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥510 759kcal 20.8g 22.9g 120.4g 3.3g	春巻きとレンコン入り焼売 Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥510 770kcal 19.2g 17.5g 136.6g 1.9g	グリルチキン デミグラスソース Grilled chicken with demiglace sauce ¥510 700kcal 28.7g 18.2g 109.1g 1.3g	いわし青のりフライ Crab cream croquette with tartar sauce ¥510 731kcal 23.4g 17.7g 124.2g 2.5g
定食 B			 牛丼 温玉添え Beef sukiyaki on the rice ¥540 787kcal 23.8g 27.4g 113.8g 3.1g	 三元豚ロースとんかつ Pork cutlet ¥540 683kcal 19.2g 15.7g 119.5g 1.4g	 有頭エビフライ&肉コロッケ Deep-fried breaded oyster with tartar-sauce ¥540 663kcal 14.4g 14.2g 123.2g 1.3g	和風ごまハンバーグ Hamburg steak with sesame teriyaki sauce ¥540 695kcal 23.1g 13.3g 124.4g 3.2g
小鉢 A			ピーチムース風デザート peach mousse ¥100 88kcal 1.8g 5.0g 9.1g 0.2g	ひじきの胡麻マヨサラダ Marinated hijiki seaweed with sesame mayonnaise sauce ¥100 127kcal 2.4g 11.3g 4.8g 0.7g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	アサリと胡瓜のポン酢和え Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 20kcal 2.0g 0.1g 2.8g 0.9g
小鉢 B			もずく酢 Seaweed fine thread like marinated with vinegar sauce ¥100 15kcal 0.3g 0.0g 4.0g 0.7g	かぼちゃ煮 Simmered pumpkin with curry sauce ¥100 46kcal 0.8g 0.1g 11.2g 0.3g	里芋の煮付け Simmered fried tofu & yam potato ¥100 68kcal 1.7g 0.1g 14.4g 1.6g	ひじきと切干大根のきんぴら Braised hijiki seaweed & dried daikon with soy base ¥100 68kcal 1.4g 3.5g 7.0g 0.7g
小鉢 C			スパゲッティサラダ Spaghetti salad ¥100 85kcal 1.1g 6.2g 6.4g 0.4g	ごぼうのポテトサラダ burdock salad ¥100 126kcal 0.7g 10.3g 7.8g 0.5g	ポテトサラダ potato salad ¥100 64kcal 0.6g 3.8g 6.8g 0.4g	手作りくるみ豆腐 Home made walnuts tofu ¥100 24kcal 1.4g 1.2g 2.0g 0.2g
日替り 麺			豚キムチとんこつラーメン pork kimchi pork done ramen ¥400 533kcal 24.2g 11.1g 80.5g 8.6g	麻辣(マラー)葱チャーシューラーメン Chinese noodles with roast pork & leek in soup ¥400 507kcal 19.2g 13.3g 73.3g 7.6g	長崎チャンポン Chinese noodles in soup with pork, seafood & vegetables ¥400 416kcal 14.5g 6.1g 72.9g 6.3g	ピリ辛味噌ラーメン Chinese noodles in spicy miso based soup with pork & vegetables ¥400 551kcal 22.7g 12.8g 83.0g 7.8g
週替り カレー			ポークカレー Pork curry with rice (hot) ¥400 557kcal 10.8g 10.3g 110.6g 2.6g			
常設	いなり(2個) Inari wrapped in fried bean card ¥150 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g			

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	5月12日 Mon.	5月13日 Tue.	5月14日 Wed.	5月15日 Thu.	5月16日 Fri.	5月17日 Sat.
定食 A	ちりとりと玉子と京がんと練り物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥510 705kcal 20.7g 19.6g 113.9g 4.1g	照焼きチキンと野菜コロッケ <Combo> Chicken teriyaki & pork croquette ¥510 709kcal 26.4g 17.7g 116.4g 1.6g	鶏ささみ ピリ辛ごまだれ Grilled chicken with mushroom mavoronnaise ¥510 587kcal 31.5g 4.6g 106.0g 1.7g	ちくぜん煮 Braised chicken thigh & vegetables ¥510 601kcal 16.3g 6.4g 125.3g 2.6g	鶏肉ときくらげの玉子炒め Stir-fried chicken, egg, vegetables with Korean BBO sauce ¥510 651kcal 21.7g 11.4g 119.0g 3.1g	チキンカツ Chicken cutlet with grated daikon radish ¥510 666kcal 17.3g 15.4g 118.0g 0.5g
定食 B	中華肉団子 Braised meatballs & vegetables ¥540 819kcal 23.6g 22.7g 131.6g 3.0g	縞ほっけ焼き Grilled semidried Atka mackerel ¥540 594kcal 33.9g 7.7g 98.3g 2.7g	豚ロース和風ステーキソース Japanese fried pork ¥540 739kcal 28.2g 23.2g 104.7g 1.3g	人気 海老天丼 温玉添え Shrimp, squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥540 701kcal 19.8g 16.6g 118.2g 2.4g	ボリューム満点 ダブルカツカレー Pork cutlet curry with rice ¥540 914kcal 20.4g 24.6g 157.0g 5.2g	ハンバーグステーキ デミグラスソース Hamburg steak with demiglace sauce ¥540 670kcal 22.2g 12.2g 121.7g 2.5g
小鉢 A	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	マカロニサラダ macaroni salad ¥100 87kcal 1.2g 6.2g 6.6g 0.4g	いちごムース風デザート strawberry mousse ¥100 88kcal 1.9g 5.0g 9.1g 0.2g	白菜キムチ Cold served tofu with Korean pickles ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g	蒸し鶏と胡瓜の和風胡麻和え Steamed chicken & cucumber dressed with Chinese spicy sauce ¥100 38kcal 2.4g 1.7g 3.5g 0.3g	青梗菜のお浸し Chinese cabbage & with soy-sauce ¥100 9kcal 0.9g 0.0g 1.5g 0.8g
小鉢 B	ザーサイと蒸し鶏の塩昆布和え Zasai pickle & steamed chicken with salted kombu seaweed ¥100 36kcal 3.0g 1.6g 2.9g 0.9g	わかめと大根のレモン和え Seaweed & daikon radish dressed with lemon sauce ¥100 11kcal 0.5g 0.0g 2.6g 0.6g	ほうれん草のおかか和え Boiled spinach & bean curd with shaved dried bonito ¥100 29kcal 2.2g 1.6g 1.4g 0.4g	ひじきの煮付け Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 30kcal 1.4g 1.3g 4.1g 0.8g	ポテトサラダ potato salad ¥100 64kcal 0.6g 3.8g 6.8g 0.4g	ごぼうのきんぴら Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 48kcal 0.6g 1.4g 8.2g 0.4g
小鉢 C	菜の花のピーナッツ和え Canola flower seasoned with peanut sauce ¥100 26kcal 2.1g 1.1g 2.7g 0.3g	豆苗のおかか和え Pea sprouts dressed with shaved dried bonito ¥100 39kcal 3.3g 1.7g 2.2g 0.5g	栗かぼちゃの含め煮 Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g	ミニサラダ mini salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	厚揚げのうま煮 Simmered deep-fried tofu & bamboo shoot ¥100 70kcal 4.2g 3.5g 4.9g 1.9g
日替り麺	【当店オリジナル】煮干醤油とんこつラーメン Chinese noodles in sardine based soup ¥400 511kcal 22.0g 12.4g 73.7g 7.7g	麻辣湯麺(マーラータンメン)水餃子入り Chinese noodles in spicy soup with avoza dumpling ¥400 512kcal 18.9g 10.0g 82.8g 7.7g	明太子とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with vegetables & spicv cod roe ¥400 518kcal 24.5g 11.1g 75.9g 8.2g	痺れる四川風ジャーチャー麺 sichuan zhajiang noodles ¥400 560kcal 19.8g 16.9g 78.9g 4.2g	【リクエスト】野菜たっぷり豚骨ラーメン Chinese noodles in pork broth with vegetables ¥400 510kcal 22.1g 9.6g 80.6g 6.9g	スタミナラーメン Chinese noodles with pork, vegetables in spicv soup ¥400 459kcal 19.7g 6.8g 76.3g 7.0g
週替りカレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥400 607kcal 12.1g 9.9g 120.9g 2.2g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥150 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥150 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥250 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	かけそば soba noodles in broth ¥250 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量