

# Weekly Menu

	4月14日 Mon.	4月15日 Tue.	4月16日 Wed.	4月17日 Thu.	4月18日 Fri.	4月19日 Sat.
定食 A	<b>麻婆春雨</b> Spicy bean-starch vermicelli & around pork miso sauce ¥490 708kcal 12.3g 12.6g 142.2g 2.6g	<b>茄子味噌炒めと餃子</b> <Combo> Fried eggplant with miso sauce & avoza dumplings ¥490 788kcal 15.3g 26.5g 125.1g 3.8g	<b>親子炒り玉子</b> Stir-fried chicken, vegetables & scrambled egg with amber sauce ¥490 699kcal 24.4g 16.1g 116.4g 3.3g	<b>厚切りハムカツ</b> Ham cutlet ¥490 803kcal 20.5g 19.6g 138.8g 2.7g	<b>豚しゃぶと野菜のピリ辛ごまソース</b> Shabu-shabu pork & salad with spicy sesame sauce ¥490 740kcal 16.7g 28.2g 109.7g 1.8g	<b>鶏肉の胡麻風味焼き</b> Grilled sesame chicken with terivaki sauce ¥490 750kcal 29.1g 22.2g 111.6g 1.8g
定食 B	<b>【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー</b> 0 ¥520 658kcal 13.4g 13.3g 123.9g 3.6g	<b>豚生姜焼き丼</b> Pork ginger on the rice ¥520 805kcal 19.8g 32.3g 112.6g 2.5g	<b>鱈のソースカツ丼</b> Chicken cutlet ¥520 744kcal 24.1g 15.2g 129.9g 5.1g	<b>ご当地 【宮崎】霧島黒豚ハンバーグ</b> 人気 Hamburg steak with grated daikon radish ponzu sauce ¥520 707kcal 26.6g 18.3g 113.9g 2.2g	<b>四川麻婆豆腐</b> Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce ¥520 692kcal 24.7g 20.1g 107.0g 2.3g	<b>豚ロース焼肉たれ</b> Ginger pork ¥520 741kcal 28.4g 23.3g 104.7g 1.5g
小鉢 A	<b>竹輪とわかめの和風マヨ和え</b> Surimi & wakame seaweed dressed with mayonnaise Japanese style ¥100 98kcal 1.7g 8.3g 3.8g 0.7g	<b>ほうれん草のピーナッツ和え</b> Boiled spinach dressed with peanut sauce ¥100 22kcal 1.3g 1.1g 2.1g 0.4g	<b>ブルーベリームース風デザート</b> blueberry mousse ¥120 87kcal 1.8g 5.0g 8.8g 0.2g	<b>豆もやしとひじきのナムル</b> Bean sprouts & hijiki seaweed dressed with Korean sauce ¥100 19kcal 0.8g 1.2g 1.7g 0.1g	<b>メンマとモヤシの明太子マヨ</b> menma and bean sprouts with cod roe ¥100 55kcal 0.7g 4.6g 2.6g 0.4g	<b>キムチ冷奴</b> Cold served tofu with Korean pickles ¥100 32kcal 3.0g 1.7g 1.6g 0.3g
小鉢 B	<b>ツナポテサラダ</b> Potato salad with curry flavor ¥100 152kcal 2.7g 13.0g 5.6g 1.3g	<b>冷奴</b> Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	<b>青梗菜ともやしの中華和え</b> Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 26kcal 0.8g 1.8g 1.8g 0.3g	<b>ピリ辛こんにゃく</b> Simmered konnyaku jelly ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	<b>おくらとえのきのお浸し</b> Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce ¥100 16kcal 0.9g 0.0g 3.7g 0.9g	<b>肉団子の旨煮</b> Braised chicken meat ball & vegetables with Chinese gravy sauce ¥100 66kcal 3.5g 2.7g 6.7g 1.3g
小鉢 C	<b>切り昆布の子和え</b> Kombu seaweed & Stir-fried bamboo shoot & fried tofu & carrot ¥100 25kcal 1.3g 0.5g 3.7g 0.7g	<b>厚揚げの炒め煮</b> Braised lotus root & deep-fried tofu ¥100 72kcal 3.7g 4.6g 3.8g 0.9g	<b>切干大根</b> Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 69kcal 1.6g 2.6g 10.2g 0.8g	<b>なす煮</b> Deep-fried egg plant & paprika with soy sauce ¥100 70kcal 0.7g 5.4g 4.6g 1.5g	<b>揚げ茄子わさび</b> Deep-fried eggplant dressed with Korean sauce ¥100 85kcal 0.6g 7.9g 2.8g 0.7g	<b>ひじき煮</b> Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 64kcal 1.8g 3.8g 6.4g 0.9g
日替り 麺	<b>とんこつラーメン※焦がしニンニク油入り</b> Chinese noodles in pork based thick soup ¥380 539kcal 20.5g 15.0g 76.8g 7.4g	<b>山盛りもやしラーメン</b> Chinese noodles with bean sprouts & minced pork in soup ¥380 453kcal 18.6g 7.2g 74.2g 6.1g	<b>四川担々麺</b> Chinese noodles with spicy sesame soup ¥380 677kcal 23.7g 29.6g 77.0g 6.3g	<b>【当店オリジナル】油そば</b> Spicy Chinese noodles in clear soup with sliced pork and leek ¥380 684kcal 21.1g 31.7g 73.4g 3.5g	<b>高菜とんこつラーメン</b> Chinese noodles in pork broth with takana leaf ¥380 567kcal 21.9g 15.7g 80.6g 8.7g	<b>台湾辛味ラーメン</b> Chinese noodles in spicy soup with pork, bean sprouts & leek ¥380 475kcal 19.6g 9.6g 73.2g 5.4g
週替り カレー	<b>ビーフカレー</b> Beef curry with rice ¥380 607kcal 12.1g 9.9g 120.9g 2.2g					
常設	<b>おにぎり(のりたま)</b> Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	<b>いなり(2個)</b> Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	<b>かけうどん</b> udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	<b>かけそば</b> soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

\* 表示価格は税込です。 \* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

# Weekly Menu

	4月21日 Mon.	4月22日 Tue.	4月23日 Wed.	4月24日 Thu.	4月25日 Fri.	4月26日 Sat.
定食 A	<b>鶏の照り焼き</b> Chicken teriyaki ¥490 723kcal 28.6g 20.9g 108.2g 1.7g	<b>海老と玉子の中華炒め</b> Stir-fried shrimp & scramble egg ¥490 593kcal 18.8g 8.5g 114.1g 3.5g	チョリソーと玉子、京がんと練物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥490 746kcal 23.9g 23.0g 112.8g 4.1g	<b>ご当地 【大分】鶏天</b> Chicken tempura with spicy ponzu sauce ¥490 797kcal 34.6g 15.9g 127.5g 3.0g	卵と野菜のビーフン炒め Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg ¥490 756kcal 20.6g 19.6g 126.6g 2.1g	牛肉じゃが Simmered beef & potato with dashi stock ¥490 681kcal 15.0g 13.3g 130.0g 2.5g
定食 B	<b>豚バラスタミナ丼</b> Stir-fried vegetable & gibleet ¥520 836kcal 20.5g 32.6g 119.6g 2.6g	<b>【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー</b> 0 ¥520 686kcal 13.2g 14.3g 129.7g 3.4g	<b>二色そばろ丼</b> Chicken teriyaki & scrambled egg on the rice ¥520 660kcal 22.5g 14.4g 112.6g 3.4g	<b>男のデカ盛 ハンバーグ丼</b> Ginger soy sauce hamburger steak rice bowl ¥520 822kcal 23.8g 27.8g 122.9g 5.0g	鶏の唐揚げ Fried chicken ¥520 819kcal 29.8g 24.0g 124.5g 2.1g	チキンソースカツ丼 Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce ¥520 697kcal 17.8g 13.2g 130.1g 2.4g
小鉢 A	<b>ほうれん草胡麻和え</b> Parboiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 30kcal 1.4g 1.1g 3.9g 0.7g	<b>ミニサラダ</b> mini salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	<b>チョコレートムース風デザート</b> chocolate mousse ¥120 105kcal 2.0g 5.2g 12.9g 0.2g	<b>もやしとわかめ中華サラダ</b> Bean sprouts & wakame seaweed dressed with Chinese dressing ¥100 48kcal 1.0g 3.7g 2.9g 0.6g	<b>ほうれん草と白滝のお浸し</b> Boiled spinach & konjac noodles with soy-sauce ¥100 9kcal 0.9g 0.1g 1.4g 0.6g	<b>大根の田楽</b> Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce ¥100 60kcal 1.4g 0.7g 12.3g 1.8g
小鉢 B	<b>ピリ辛こんにゃく</b> Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.6g 1.9g 4.1g 0.9g	<b>アサリと大根のわさび和え</b> Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 35kcal 1.7g 2.0g 2.6g 0.8g	<b>オクラおろし和え</b> Boiled okra & grated daikon radish ¥100 10kcal 0.3g 0.1g 2.4g 0.0g	<b>スパゲッティサラダ</b> Spaghetti salad ¥100 89kcal 1.4g 5.4g 8.6g 1.1g	<b>切干大根</b> Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 69kcal 1.6g 2.6g 10.2g 0.8g	<b>おくらとワカメの酢の物</b> Boiled okra & wakame seaweed with vinegar sauce ¥100 32kcal 0.6g 0.1g 8.1g 0.8g
小鉢 C	<b>栗かぼちゃの含め煮</b> Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g	<b>ひじきと白滝の煮付け</b> Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 50kcal 1.4g 3.0g 4.8g 0.7g	<b>高野豆腐</b> Stewed stir-fried dried tofu pork & vegetables with tomato sauce ¥100 38kcal 3.9g 2.5g 0.3g 0.1g	<b>温泉玉子</b> Poached egg ¥100 78kcal 6.0g 4.8g 1.1g 0.7g	<b>ウインナーと野菜のフレンチ和え</b> Sauteed wienerwurst & vegetables ¥100 50kcal 2.0g 3.4g 3.0g 0.6g	<b>なす煮</b> Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 70kcal 0.5g 6.0g 3.4g 0.6g
日替り 麺	<b>熊本 とんこつラーメン</b> Chinese noodles in pork based thick soup ¥380 612kcal 23.3g 21.8g 76.3g 7.2g	<b>帆立バター味噌ラーメン</b> Chinese noodles in soup with scallops ¥380 589kcal 21.1g 18.8g 79.0g 7.5g	<b>濃厚煮干ラーメン</b> Chinese noodles in dried sardine based soup ¥380 536kcal 19.5g 16.4g 73.8g 6.9g	<b>ご当地 徳島 中華そば</b> Chinese noodles in soup with braised pork & raw egg ¥380 559kcal 23.5g 15.7g 76.3g 8.0g	<b>チャーシュー麺</b> Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥380 505kcal 20.2g 13.1g 72.0g 6.5g	<b>醤油とんこつラーメン</b> Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥380 525kcal 19.7g 14.7g 74.2g 7.8g
週替り カレー	<b>カシミールカレー</b> Kashmir style curry with rice ¥380 671kcal 14.6g 21.8g 107.6g 1.9g					
常設	<b>おにぎり(のりたま)</b> Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	<b>いなり(2個)</b> Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	<b>かけうどん</b> udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g	<b>かけそば</b> soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g		

\* 表示価格は税込です。 \* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量