

Weekly Menu

	3月10日 Mon.	3月11日 Tue.	3月12日 Wed.	3月13日 Thu.	3月14日 Fri.	3月15日 Sat.		
定食 A	鶏の照り焼き Chicken teriyaki ¥490 712kcal 28.7g 19.8g 107.9g 1.8g	海老と玉子の中華炒め Stir-fried shrimp & scramble egg ¥490 593kcal 18.8g 8.5g 114.1g 3.5g	チヨリソーと玉子、京がんと練物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥490 746kcal 23.9g 23.0g 112.8g 4.1g	ご当地【大分】鶏天 Chicken tempura with spicy ponzu sauce ¥490 797kcal 34.6g 15.9g 127.5g 3.0g	卵と野菜のビーフン炒め Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg ¥490 756kcal 20.6g 19.6g 126.6g 2.1g	牛肉じゃが Simmered beef & potato with dashi stock ¥490 681kcal 15.0g 13.3g 130.0g 2.5g		
定食 B	豚バラスタミナ丼 Stir-fried vegetable & gibleet ¥520 836kcal 20.5g 32.6g 119.6g 2.6g	【日乃屋 神田店監修】ビーフカレー 0 ¥520 686kcal 13.2g 14.3g 129.7g 3.4g	二色そばろ丼 NEW Chicken teriyaki & scrambled egg on the rice ¥520 705kcal 25.6g 17.1g 114.7g 3.7g	男のデカ盛 ハンバーグ丼 Ginger soy sauce hamburger steak rice bowl ¥520 822kcal 23.8g 27.8g 122.9g 5.0g	鶏の唐揚げ Fried chicken ¥520 819kcal 29.8g 24.0g 124.5g 2.1g	チキンソースカツ丼 Chicken cutlet on rice with sweet and salty sauce ¥520 699kcal 17.9g 13.2g 130.6g 2.4g		
小鉢 A	ほうれん草胡麻和え Parboiled spinach dressed with sesame sauce ¥100 30kcal 1.4g 1.1g 3.9g 0.7g	ミニサラダ minisalat ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	チョコレートムース風デザート 0 ¥120 105kcal 2.0g 5.2g 12.9g 0.2g	もやしとわかめ中華サラダ Bean sprouts & wakame seaweed dressed with Chinese dressing ¥100 48kcal 1.0g 3.7g 2.9g 0.6g	ほうれん草と白滝のお浸し Boiled spinach & konjac noodles with soy-sauce ¥100 9kcal 0.9g 0.1g 1.4g 0.6g	大根の田楽 Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce ¥100 60kcal 1.4g 0.7g 12.3g 1.8g		
小鉢 B	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.6g 1.9g 4.1g 0.9g	アサリと大根のわさび和え Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 35kcal 1.7g 2.0g 2.6g 0.8g	オクラおろし和え Boiled okra & grated daikon radish ¥100 10kcal 0.3g 0.1g 2.4g 0.0g	スパゲッティサラダ Spaghetti salad ¥100 64kcal 1.0g 3.6g 6.9g 0.4g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 69kcal 1.6g 2.6g 10.2g 0.8g	おくらとワカメの酢の物 Boiled okra & wakame seaweed with vinegar sauce ¥100 32kcal 0.6g 0.1g 8.1g 0.8g		
小鉢 C	栗かぼちゃの含め煮 Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g	ひじきと白滝の煮付け Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 50kcal 1.4g 3.0g 4.8g 0.7g	高野豆腐 Stewed stir-fried dried tofu pork & vegetables with tomato sauce ¥100 38kcal 3.9g 2.5g 0.3g 0.1g	温泉玉子 Poached egg ¥100 78kcal 6.0g 4.8g 1.1g 0.7g	ウインナーと野菜のフレンチ和え Sautéed wienerwurst & vegetables ¥100 50kcal 2.0g 3.4g 3.0g 0.6g	なす煮 Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 70kcal 0.5g 6.0g 3.4g 0.6g		
日替り 麺	とんこつラーメン※焦がしニンニク油入り Chinese noodles in pork based thick soup ¥380 548kcal 21.0g 15.5g 77.3g 8.0g	山盛りもやしラーメン Chinese noodles with bean sprouts & minced pork in soup ¥380 456kcal 18.8g 7.3g 74.3g 6.6g	四川担々麺 Chinese noodles with spicy sesame soup ¥380 693kcal 24.1g 31.1g 77.5g 6.6g	【当店オリジナル】油そば Spicy Chinese noodles in clear soup with sliced pork and leek ¥380 721kcal 22.8g 34.7g 74.2g 3.7g	高菜とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with takana leaf ¥380 576kcal 22.4g 16.2g 81.1g 9.3g	台湾辛味ラーメン Chinese noodles in spicy soup with pork, bean sprouts & leek ¥380 478kcal 19.8g 9.8g 73.5g 5.8g		
週替り カレー	ポークカレー Pork curry with rice (hot) ¥380 557kcal 10.8g 10.3g 110.6g 2.6g							
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

*表示価格は税込です。 *食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。 *栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量



Weekly Menu

	3月17日 Mon.	3月18日 Tue.	3月19日 Wed.	3月20日 Thu.	3月21日 Fri.	3月22日 Sat.		
定食 A	麻婆茄子 Spicy Sichuan eggplant ¥490 708kcal 14.0g 20.5g 121.0g 4.0g	鯖のごま照りと焼売 <Combo> Mackerel teriyaki & shaomai dumplings ¥490 735kcal 23.2g 18.0g 120.1g 1.7g	キャベツ入りメンチカツ Ground pork & cabbage cutlet ¥490 821kcal 20.7g 24.9g 131.9g 3.1g	赤い麻婆豆腐 Sichuan spicy tofu ¥490 727kcal 27.3g 19.3g 114.3g 4.0g	サバの香草焼き トマトソース Fried mackerel with tomato sauce ¥490 785kcal 24.5g 24.7g 114.9g 2.6g	鶏団子と根菜と五目巾着の煮物 Simmered stuffed fried tofu & root vegetables ¥490 628kcal 17.3g 8.5g 123.8g 2.8g		
定食 B	元気もりもり 鰻丼 Eel teriyaki on the rice with clear soup ¥650 652kcal 23.8g 15.8g 108.1g 2.8g	有頭エビフライ&ハンバーグ Combo Hamburg steak & deep-fried breaded shrimp ¥520 746kcal 21.4g 21.8g 119.7g 2.0g	豚ロース肉の生姜焼き Grilled pork with ginger sauce ¥520 738kcal 28.4g 23.1g 104.4g 1.5g	和風おろしハンバーグ Hamburg steak Japanese style ¥520 674kcal 22.8g 11.2g 124.3g 4.6g	銀座ローマイヤ ローストビーフ丼(60g) Roast beef on the rice ¥650 542kcal 18.6g 8.0g 102.9g 1.6g	イカとチクワの天井 温玉添え Squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥520 770kcal 25.7g 16.6g 127.4g 2.7g		
小鉢 A	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jerry ¥100 33kcal 0.6g 1.9g 4.1g 0.9g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	白玉ぜんざい Sweet black bean paste with rice dumpling (Cold serve) ¥120 178kcal 3.4g 3.9g 34.5g 0.1g	ブロッコリーのゴマ和え Broccoli dressed with sesame sauce ¥100 30kcal 1.4g 0.9g 4.4g 0.5g	おくらとみつ葉のわさび和え Japanese parsley, okra dressed with grated daikon soy-sauce ¥100 24kcal 0.7g 1.3g 3.1g 0.5g	きんぴらごぼう Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 55kcal 0.7g 2.8g 7.5g 0.5g		
小鉢 B	エビと胡瓜の酢物 Cucumber, onion & seaweed dressed with miso vinegar sauce ¥100 14kcal 1.6g 0.1g 1.9g 0.5g	なす煮 Deep-fried egg plant & paprika with soy sauce ¥100 70kcal 0.7g 5.4g 4.6g 1.5g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g	ひじき煮物 Simmered hijiki seaweed & soy beans ¥100 35kcal 1.7g 1.6g 4.5g 0.8g	ミニサラダ mini salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	ほうれん草のおかか和え Boiled spinach & bean curd with shaved dried bonito ¥100 33kcal 2.7g 1.6g 1.8g 0.5g		
小鉢 C	ほうれん草のお浸し Boiled spinach with soy-sauce ¥100 12kcal 1.3g 0.1g 1.8g 0.8g	もずく酢 Seaweed fine thread like marinated with vinegar sauce ¥100 12kcal 0.2g 0.0g 3.1g 0.5g	粉ふき芋の田楽味噌かけ Boiled potato with minced chicken miso sauce ¥100 76kcal 1.3g 2.2g 13.0g 0.7g	ごぼうのポテトサラダ burdock root potato salad ¥100 117kcal 0.8g 9.5g 7.6g 0.5g	しらすおろし Baby dried sardine & grated daikon radish ¥100 13kcal 1.3g 0.1g 1.4g 0.3g	白菜キムチ Cold served tofu with Korean pickles ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g		
日替り 麺	熊本 とんこつラーメン Chinese noodles in pork based thick soup ¥380 612kcal 23.3g 21.8g 76.3g 7.2g	帆立バター味噌ラーメン Chinese noodles in soup with scallops ¥380 589kcal 21.1g 18.8g 79.0g 7.5g	濃厚煮干ラーメン Chinese noodles in dried sardine based soup ¥380 536kcal 19.5g 16.4g 73.8g 6.9g	ご当地 徳島 中華そば Chinese noodles in soup with braised pork & raw egg ¥380 559kcal 23.5g 15.7g 76.3g 8.0g	チャーシュー麺 Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥380 505kcal 20.2g 13.1g 72.0g 6.5g	醤油とんこつラーメン Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥380 525kcal 19.7g 14.7g 74.2g 7.8g		
週替り カレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥380 607kcal 12.1g 9.9g 120.9g 2.2g							
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g		いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g		かけうどん udon noodles in broth ¥230 364kcal 9.8g 1.8g 73.3g 4.2g		かけそば soba noodles in broth ¥230 318kcal 11.8g 1.8g 61.0g 4.2g	

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量