

Weekly Menu

	5月6日 Mon.	5月7日 Tue.	5月8日 Wed.	5月9日 Thu.	5月10日 Fri.	5月11日 Sat.
定食 A	<div style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> 5月6日 Mon. </div>	アジフライ&チキンカツ Deep-fried breaded jack fish & shrimos ¥490 762kcal 18.1g 24.1g 121.7g 1.2g	チョリソーと玉子入り京がんもと練物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥490 745kcal 23.9g 23.0g 112.6g 4.1g	カレー麻婆豆腐 Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce ¥490 668kcal 22.4g 17.8g 108.3g 2.0g	挽肉と卵のビーフン炒め Stir-fried rice vermicelli with chicken, vegetables, scramble egg ¥490 756kcal 20.6g 19.6g 126.6g 2.1g	チキンソテーモランボンジャンソース Chicken saute with tomato sauce ¥490 739kcal 29.1g 20.6g 112.7g 2.5g
定食 B		ハンバーグ 照焼きソース ¥520 Hamburg steak with teriyaki sauce ¥520 745kcal 22.3g 16.6g 129.7g 3.3g	やわらかヒレカツ ¥520 Pork filet cutlet ¥520 724kcal 23.9g 17.6g 120.9g 1.0g	NEW 鶏唐マヨ温玉丼 ¥520 Fried chicken with mayonnaise & poached egg on the rice ¥520 897kcal 29.7g 34.2g 119.1g 2.6g	おすすめ 【中村屋監修】欧風カレー ¥520 European curry ¥520 749kcal 24.5g 21.4g 117.8g 2.6g	NEW 海老かつ ¥520 Shrimp cutlet ¥520 734kcal 17.3g 18.9g 126.6g 1.8g
小鉢 A		小松菜のなめこ和え ¥100 Marinated mustard plant, enoki mushrooms with daikon sauce ¥100 6kcal 0.6g 0.0g 1.2g 0.0g	デザート オレンジムース風デザート ¥120 0 ¥120 88kcal 1.8g 5.0g 8.9g 0.3g	ひじき煮 ¥100 Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 42kcal 1.7g 1.6g 5.6g 0.9g	ミニサラダ ¥100 0 ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	揚げナス煮 ¥100 Simmered meatballs & vegetables ¥100 81kcal 1.1g 4.5g 9.0g 2.7g
小鉢 B		ポテト明太子風味 ¥100 0 ¥100 65kcal 0.7g 3.7g 7.4g 0.3g	菜の花のお浸し ¥100 Canola flower seasoned with soy sauce ¥100 14kcal 1.9g 0.0g 1.9g 0.3g	きんぴらごぼう ¥100 Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 54kcal 0.9g 2.8g 6.6g 0.5g	がんもの煮物 ¥100 Simmered deep-fried bean curd cake & vegetables ¥100 49kcal 2.1g 1.4g 6.7g 2.0g	田楽味噌 大根とコンニャク ¥100 Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce ¥100 31kcal 0.7g 0.4g 6.7g 0.9g
小鉢 C		手作り豆腐 ¥100 Cold serve home made black sesame tofu ¥100 28kcal 2.1g 1.1g 2.2g 0.0g	肉団子の甘酢煮 ¥100 Chicken meat ball with sweet & sour sauce ¥100 106kcal 4.3g 4.3g 12.2g 1.0g	アサリとザーサイのピリ辛和え ¥100 Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 39kcal 2.3g 2.0g 3.4g 0.9g	冷製玉子豆腐 ¥100 0 ¥100 33kcal 2.5g 1.8g 0.9g 1.1g	高菜冷奴 ¥100 Cold served tofu with takana pickles ¥100 40kcal 3.1g 2.2g 2.2g 0.5g
日替り 麺		帆立バター味噌ラーメン ¥380 Chinese noodles in soup with scallops ¥380 601kcal 21.6g 19.5g 79.8g 8.2g	濃厚煮干ラーメン ¥380 Chinese noodles in dried sardine based soup ¥380 608kcal 21.9g 23.3g 73.9g 7.8g	ご当地 徳島 中華そば ¥380 Chinese noodles in soup with braised pork & raw egg ¥380 696kcal 26.0g 29.0g 78.3g 9.5g	チャーシュー麺 ¥380 Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥380 547kcal 21.7g 17.1g 72.1g 8.0g	醤油とんこつラーメン ¥380 Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥380 576kcal 21.0g 19.4g 75.2g 9.2g
週替り カレー		NEW カレーライス(PB) Pork curry with rice ¥380 560kcal 8.8g 8.6g 115.0g 2.6g				
常設	おにぎり(のりたま) ¥120 Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) ¥120 Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん ¥230 udon noodles in broth ¥230 375kcal 9.9g 1.8g 75.9g 3.0g	かけそば ¥230 soba noodles in broth ¥230 328kcal 11.9g 1.8g 63.6g 3.0g		

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	5月13日 Mon.	5月14日 Tue.	5月15日 Wed.	5月16日 Thu.	5月17日 Fri.	5月18日 Sat.
定食 A	麻婆春雨 Spicy bean-starch vermicelli & ground pork miso sauce ¥490 708kcal 12.3g 12.6g 142.2g 2.6g	茄子味噌炒めと餃子 <Combo> Fried eggplant with miso sauce & avoza dumplings ¥490 788kcal 15.3g 26.5g 125.1g 3.8g	親子炒り玉子 Stir-fried chicken, vegetables & scrambled egg with amber sauce ¥490 745kcal 28.8g 19.9g 114.0g 3.4g	厚切りハムカツ <Combo> Mackerel teriyaki & shaomai dumplings ¥490 695kcal 20.7g 8.4g 137.5g 2.5g	豚しゃぶと野菜のピリ辛ごまソース Shabu-shabu pork & salad with spicy sesame sauce ¥490 773kcal 17.8g 31.6g 108.6g 1.8g	鶏肉の胡麻風味焼き Grilled sesame chicken with teriyaki sauce ¥490 740kcal 29.2g 21.1g 111.7g 1.9g
定食 B	【ゴーゴーカレー監修】金沢カレー 0 ¥520 658kcal 13.4g 13.3g 123.9g 3.6g	豚生姜焼き丼 Pork ginger on the rice ¥520 713kcal 27.4g 17.8g 115.6g 2.8g	白身魚(たら)ソースカツ丼 Chicken cutlet ¥520 759kcal 24.2g 15.2g 133.6g 5.5g	ご当地 【宮崎】霧島黒豚ハンバーグ 人気 Hamburg steak with grated daikon radish ponzu sauce ¥520 778kcal 29.2g 20.7g 119.7g 2.6g	四川麻婆豆腐 Stir-fried tofu with spicy ground beef sauce ¥520 692kcal 24.7g 20.1g 107.0g 2.3g	豚ロース焼肉たれ Ginger pork ¥520 742kcal 28.4g 23.3g 105.1g 1.5g
小鉢 A	竹輪とわかめの和風マヨ和え Surimi & wakame seaweed dressed with mayonnaise Japanese style ¥100 98kcal 1.7g 8.3g 3.8g 0.7g	ほうれん草のピーナッツ和え Boiled spinach dressed with peanut sauce ¥100 22kcal 1.3g 1.1g 2.1g 0.4g	ブルーベリームース風デザート 0 ¥120 87kcal 1.8g 5.0g 8.8g 0.2g	豆もやしとひじきのナムル Bean sprouts & hijiki seaweed dressed with Korean sauce ¥100 26kcal 1.1g 1.5g 2.5g 0.7g	メンマとモヤシの明太子マヨ 0 ¥100 55kcal 0.7g 4.6g 2.6g 0.4g	キムチ冷奴 Cold served tofu with Korean pickles ¥100 32kcal 3.0g 1.7g 1.6g 0.3g
小鉢 B	ツナポテサラダ Potato salad with curry flavor ¥100 146kcal 2.8g 12.3g 5.4g 1.4g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	青梗菜ともやしの中華和え Chinese cabbage seasoned with Chinese sauce ¥100 26kcal 0.8g 1.8g 1.8g 0.3g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jelly ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	おくらとえのきのお浸し Boiled okra & enoki mushroom with soy-sauce ¥100 16kcal 0.9g 0.0g 3.7g 0.9g	肉団子の旨煮 Braised chicken meat ball & vegetables with Chinese gravy sauce ¥100 82kcal 3.5g 4.1g 7.7g 1.3g
小鉢 C	切り昆布の子和え Kombu seaweed & Stir-fried bamboo shoot & fried tofu & carrot ¥100 25kcal 1.3g 0.5g 3.7g 0.7g	厚揚げの炒め煮 Braised lotus root & deep-fried tofu ¥100 72kcal 3.7g 4.6g 3.8g 0.9g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 69kcal 1.6g 2.6g 10.2g 0.8g	なす煮 Deep-fried egg plant & paprika with soy sauce ¥100 70kcal 0.7g 5.4g 4.6g 1.5g	だいこん田楽 Simmered chikuwa surimi with sweet miso sauce ¥100 33kcal 0.8g 0.4g 7.0g 0.9g	ひじき煮 Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 64kcal 1.8g 3.8g 6.4g 0.9g
日替り 麺	四川汁なし担々麺 Chinese noodles with spicy sesame sauce ¥380 707kcal 22.9g 34.0g 74.2g 4.6g	とんこつチャーシュー麺 Chinese noodles with Chinese roast pork in soup ¥380 576kcal 24.1g 18.2g 74.5g 8.1g	【当店オリジナル】白湯チゲラーメン 0 ¥380 473kcal 24.9g 6.6g 74.7g 9.1g	味噌バターコーンラーメン Chinese noodles in miso based soup with corn, pork & vegetables ¥380 656kcal 22.1g 23.3g 86.4g 8.1g	豚バラ辛ねぎ味噌ラーメン Spicy Chinese noodles in clear soup with sliced pork and leek ¥380 635kcal 23.0g 21.6g 83.6g 9.2g	味玉とんこつらーめん Chinese noodles with pork, boiled egg, surimi in soup ¥380 550kcal 25.5g 12.6g 75.6g 8.7g
週替り カレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥380 607kcal 12.1g 9.9g 120.9g 2.2g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	ざるうどん udon noodles in broth ¥230 375kcal 9.9g 1.8g 75.9g 3.0g	ざるそば soba noodles in broth ¥230 316kcal 11.0g 1.8g 61.4g 2.6g		

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量