




Weekly Menu

	4月22日 Mon.	4月23日 Tue.	4月24日 Wed.	4月25日 Thu.	4月26日 Fri.	4月27日 Sat.
定食 A	アジフライと海老フライ Deep-fried breaded jack fish & shrimps ¥490 699kcal 17.9g 18.3g 118.6g 0.9g	和風マーボ豆腐 Sichuan spicy tofu ¥490 734kcal 28.3g 21.3g 110.6g 2.5g	NEW 白身魚フライ タルタルソース Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥490 761kcal 20.9g 22.9g 120.8g 3.3g	春巻きと中華肉団子 Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥490 847kcal 20.6g 24.8g 137.6g 2.8g	グリルチキン デミグラスソース Grilled chicken with demiglace sauce ¥490 712kcal 28.9g 18.4g 111.4g 1.4g	NEW カニクリームコロッケ&いわし青のりフライ Crab cream croquette with tartar sauce ¥490 ##### 19.1g 52.3g 128.6g 2.4g
定食 B	 肉厚のサバの照焼き Grilled mackerel ¥520 861kcal 29.2g 34.5g 104.1g 1.2g	 黒毛和牛メンチカツ Ground beef cutlet with daikon sauce ¥520 927kcal 14.6g 43.4g 122.9g 1.2g	牛丼 温玉添え Beef sukiyaki on the rice ¥520 817kcal 25.1g 30.5g 112.9g 3.1g	 三元豚ロースとんかつ Pork cutlet ¥520 770kcal 19.0g 18.2g 123.0g 1.0g	 気仙沼産カツオカツのソースかつ丼 0 ¥520 732kcal 16.4g 17.1g 131.6g 3.2g	和風ごまハンバーグ Hamburg steak with sesame teriyaki sauce ¥520 759kcal 22.8g 18.6g 128.4g 3.6g
小鉢 A	揚げ茄子の煮浸し Deep-fried eggplant & surimi dressed with Chinese spicy sauce ¥100 77kcal 0.4g 7.6g 1.7g 0.0g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jelly ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	 ピーチムース風デザート peach mousse ¥120 88kcal 1.8g 5.0g 9.1g 0.2g	ひじきの胡麻マヨサラダ Marinated hijiki seaweed with sesame mayonnaise sauce ¥100 127kcal 2.4g 11.3g 4.8g 0.7g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	アサリと胡瓜のピリ辛和え Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 32kcal 1.9g 1.7g 2.6g 0.4g
小鉢 B	ブロッコリーとコーンのマヨソース Boiled broccoli & corn dressed with mayonnaise ¥100 69kcal 1.1g 5.8g 3.4g 0.2g	鶏団子と里芋の煮付け Simmered chicken dumpling & yam potato ¥100 50kcal 2.1g 1.2g 7.4g 1.1g	もずく酢 Seaweed fine thread like marinated with vinegar sauce ¥100 15kcal 0.3g 0.0g 4.0g 0.7g	かぼちゃ煮 Simmered pumpkin with curry sauce ¥100 46kcal 0.8g 0.1g 11.2g 0.3g	里芋の煮付け Simmered fried tofu & yam potato ¥100 68kcal 1.7g 0.1g 14.4g 1.6g	ひじきと切干大根のきんぴら Braised hijiki seaweed & dried daikon with soy base ¥100 68kcal 1.4g 3.5g 7.0g 0.7g
小鉢 C	オクラのごま和え Okra dressed with sesame sauce ¥100 37kcal 1.1g 1.2g 6.1g 0.7g	なめ茸オクラ Grated daikon radish, nametake mushrooms, okra ¥100 14kcal 0.6g 0.0g 3.5g 0.2g	スパゲッティサラダ Spaghetti salad ¥100 62kcal 0.9g 3.6g 6.5g 0.4g	ごぼうのポテトサラダ burdock potato salad ¥100 117kcal 0.8g 9.5g 7.6g 0.5g	ポテトサラダ potato salad ¥100 53kcal 0.7g 2.7g 6.4g 0.4g	手作りくるみ豆腐 Home made walnuts tofu ¥100 24kcal 1.4g 1.2g 2.0g 0.2g
日替り 麺	【当店オリジナル】煮干醤油とんこつラーメン Chinese noodles in sardine based soup ¥380 525kcal 22.5g 13.7g 73.8g 8.4g	麻辣湯麺(マーラータンメン)水餃子入り Chinese noodles in spicy soup with avoza dumplings ¥380 544kcal 20.2g 11.5g 86.1g 9.3g	明太子とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with vegetables & spicy cod roe ¥380 536kcal 26.2g 12.2g 76.2g 9.1g	痺れる四川風ジャージャー麺 sichuan jajangmen english ¥380 560kcal 19.8g 16.9g 78.9g 4.2g	【リクエスト】野菜たっぷり豚骨ラーメン Chinese noodles in pork broth with vegetables ¥380 518kcal 22.6g 10.1g 81.1g 7.5g	スタミナラーメン Chinese noodles with pork, vegetables in spicy soup ¥380 490kcal 21.0g 9.1g 77.4g 8.6g
週替り カレー	カシミールカレー Kashmir style curry with rice ¥380 671kcal 14.6g 21.8g 107.6g 1.9g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥230 375kcal 9.9g 1.8g 75.9g 3.0g	かけそば soba noodles in broth ¥230 328kcal 11.9g 1.8g 63.6g 3.0g		

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	4月29日 Mon.	4月30日 Tue.	5月1日 Wed.	5月2日 Thu.	5月3日 Fri.	5月4日 Sat.		
定食 A	鶏ささみピリ辛ごまだれ Steamed chicken with leek sauce ¥490 616kcal 37.1g 4.7g 105.6g 3.2g	チョリソーと玉子と京がんもと練物の煮物 Simmered fried tofu & boiled egg ¥490 745kcal 23.9g 23.0g 112.6g 4.1g	鶏の照り焼き&肉入りコロッケ Chicken teriyaki ¥490 719kcal 27.3g 15.2g 122.0g 1.8g			お知らせ 5/3~5/6はお休みします		
定食 B	豚ロース 和風ステーキソース Japanese fried pork ¥520 740kcal 28.2g 23.2g 105.2g 1.3g	中華肉団子 chinese meat dumplings ¥520 821kcal 23.6g 22.7g 132.1g 3.0g	縞ほっけ焼き Grilled semidried Atka mackerel ¥520 594kcal 33.9g 7.7g 98.3g 2.7g	ハンバーグステーキ デミグラスソース Hamburg steak with demiglace sauce ¥520 753kcal 22.5g 18.2g 128.6g 2.7g				
小鉢 A	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	マカロニサラダ Macaroni salad ¥100 55kcal 0.9g 3.0g 6.0g 0.3g	いちごムース風デザート strawberry mousse ¥120 88kcal 1.9g 5.0g 9.1g 0.2g					
小鉢 B	ザーサイと蒸し鶏の塩昆布和え Zasai pickle & steamed chicken with salted kombu seaweed ¥100 38kcal 3.2g 1.6g 3.1g 0.9g	わかめと大根のレモン和え Seaweed & daikon radish dressed with lemon sauce ¥100 11kcal 0.5g 0.0g 2.6g 0.6g	ほうれん草のおかか和え Boiled spinach & bean curd with shaved dried bonito ¥100 29kcal 2.2g 1.6g 1.4g 0.4g	ひじきの煮付け Braised hijiki seaweed & striped konnyak ¥100 30kcal 1.4g 1.3g 4.1g 0.8g				
小鉢 C	菜の花のピーナッツ和え Canola flower seasoned with peanut sauce ¥100 26kcal 2.1g 1.1g 2.7g 0.3g	豆苗のおかか和え Pea sprouts dressed with shaved dried bonito ¥100 40kcal 3.6g 1.9g 2.1g 0.5g	栗かぼちゃの含め煮 Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g				
日替り 麺	とんこつラーメン※焦がしニンニク油入り Chinese noodles in pork based thick soup ¥380 552kcal 21.1g 16.2g 76.9g 8.0g	山盛りもやしラーメン Chinese noodles with bean sprouts & minced pork in soup ¥380 481kcal 19.7g 9.6g 74.6g 7.0g	四川担々麺 Chinese noodles with spicy sesame soup ¥380 693kcal 24.1g 31.1g 77.5g 6.6g					
週替り カレー	NEW タイ風グリーンカレー  Pork curry with rice ¥380 586kcal 15.7g 14.0g 102.6g 1.7g 							
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥230 375kcal 9.9g 1.8g 75.9g 3.0g	かけそば soba noodles in broth ¥230 328kcal 11.9g 1.8g 63.6g 3.0g				

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量