





Weekly Menu

	4月15日 Mon.	4月16日 Tue.	4月17日 Wed.	4月18日 Thu.	4月19日 Fri.	4月20日 Sat.
定食 A	麻婆茄子 Spicy Sichuan eggplant ¥490 729kcal 15.6g 22.1g 121.0g 4.0g	鯖のごま照りと焼売 <Combo> Mackerel teriyaki & shaomai dumplings ¥490 728kcal 23.0g 18.0g 118.6g 1.2g	キャベツ入りメンチカツ Ground pork & cabbage cutlet ¥490 815kcal 20.7g 24.9g 130.8g 3.3g	人気 赤い麻婆豆腐 Sichuan spicy tofu ¥490 727kcal 27.3g 19.3g 114.3g 4.0g	サバの香草焼き トマトソース Fried mackerel with tomato sauce ¥490 789kcal 24.6g 24.7g 115.7g 2.6g	八宝菜 Chop suey ¥490 586kcal 18.0g 10.2g 109.4g 2.1g
定食 B	カレーペッパー唐揚げ Fried chicken with curry flavor ¥520 823kcal 29.5g 25.1g 123.4g 2.0g	人気 有頭エビフライ&ハンバーグ Combo Hamburg steak & deep-fried breaded shrimp ¥520 783kcal 21.2g 25.3g 121.0g 2.7g	豚ロース肉の生姜焼き Grilled pork with ginger sauce ¥520 738kcal 28.4g 23.1g 104.4g 1.5g	和風おろしハンバーグ Hamburg steak Japanese style ¥520 736kcal 22.7g 16.6g 127.9g 5.4g	【コラボ企画】CoCo壱番屋監修 キーマカレー Minced pork curry with rice ¥520 583kcal 12.7g 8.5g 117.5g 2.1g	イカとチクワの天丼 温玉添え Squid & seasonal vegetable tempura bowl ¥520 788kcal 26.0g 16.6g 131.7g 2.7g
小鉢 A	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jelly ¥100 33kcal 0.6g 1.9g 4.1g 0.9g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	白玉ぜんざい Sweet black bean paste with rice dumpling (Cold serve) ¥120 189kcal 3.7g 3.8g 35.1g 0.1g	ブロッコリーのゴマ和え Broccoli dressed with sesame sauce ¥100 30kcal 1.4g 0.9g 4.4g 0.5g	栗かぼちゃの含め煮 Simmered pumpkin ¥100 56kcal 0.7g 0.1g 13.6g 0.6g	きんぴらごぼう Braised burdock & carrot with soy based spicy sauce ¥100 54kcal 0.9g 2.8g 6.6g 0.5g
小鉢 B	エビと胡瓜の酢物 Cucumber, onion & seaweed dressed with miso vinegar sauce ¥100 14kcal 1.6g 0.1g 1.9g 0.5g	なす煮 Deep-fried egg plant & paprika with soy sauce ¥100 70kcal 0.7g 5.4g 4.6g 1.5g	切干大根 Simmered dried daikon & deep-fried surimi ¥100 104kcal 1.8g 3.9g 15.9g 1.5g	ひじき煮物 Simmered hijiki seaweed & soy beans ¥100 35kcal 1.7g 1.6g 4.5g 0.8g	ミニサラダ mini salad ¥100 24kcal 0.9g 0.2g 5.3g 0.7g	ほうれん草のおかか和え Boiled spinach & bean curd with shaved dried bonito ¥100 33kcal 2.7g 1.6g 1.8g 0.5g
小鉢 C	ほうれん草のお浸し Boiled spinach with soy-sauce ¥100 12kcal 1.3g 0.1g 1.8g 0.8g	もずく酢 Seaweed fine thread like marinated with vinegar sauce ¥100 12kcal 0.2g 0.0g 3.1g 0.5g	粉ふき芋の田楽味噌かけ Boiled potato with minced chicken miso sauce ¥100 76kcal 1.3g 2.2g 13.0g 0.7g	ごぼうのポテトサラダ burdock salad ¥100 117kcal 0.8g 9.5g 7.6g 0.5g	しらすおろし Baby dried sardine & grated daikon radish ¥100 13kcal 1.3g 0.1g 1.4g 0.3g	白菜キムチ Cold served tofu with Korean pickles ¥100 9kcal 0.8g 0.0g 1.9g 1.0g
日替り 麺	広島 尾道ラーメン Chinese noodles in sardine based soup ¥380 651kcal 19.3g 30.0g 71.7g 7.1g	【当店オリジナル】とんこつ味噌ラーメン Chinese noodles in miso based soup ¥380 569kcal 22.5g 15.6g 81.0g 9.4g	豚キムチとんこつラーメン pork kimchi pork done ramen ¥380 542kcal 24.7g 11.5g 81.0g 9.2g	葱チャーシュー旨辛しおラーメン Chinese noodles with roast pork & leek in soup ¥380 518kcal 19.6g 14.4g 72.9g 8.2g	長崎チャンポン Chinese noodles in soup with pork, seafood & vegetables ¥380 438kcal 16.6g 7.1g 73.8g 6.9g	ピリ辛味噌ラーメン Chinese noodles in spicy miso based soup with pork & vegetables ¥380 605kcal 26.3g 16.8g 83.8g 8.5g
週替り カレー	ビーフカレー Beef curry with rice ¥380 607kcal 12.1g 9.9g 120.9g 2.2g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥230 375kcal 9.9g 1.8g 75.9g 3.0g	かけそば soba noodles in broth ¥230 328kcal 11.9g 1.8g 63.6g 3.0g		

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量

Weekly Menu

	4月22日 Mon.	4月23日 Tue.	4月24日 Wed.	4月25日 Thu.	4月26日 Fri.	4月27日 Sat.
定食 A	アジフライと海老フライ Deep-fried breaded jack fish & shrimps ¥490 699kcal 17.9g 18.3g 118.6g 0.9g	和風マーボ豆腐 Sichuan spicy tofu ¥490 734kcal 28.3g 21.3g 110.6g 2.5g	NEW 白身魚フライ タルタルソース Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥490 761kcal 20.9g 22.9g 120.8g 3.3g	春巻きと中華肉団子 Deep-fried spring roll, meatballs with sweet & sour sauce ¥490 847kcal 20.6g 24.8g 137.6g 2.8g	グリルチキン デミグラスソース Grilled chicken with demiglace sauce ¥490 712kcal 28.9g 18.4g 111.4g 1.4g	NEW カニクリームコロッケ&いわし青のりフライ Crab cream croquette with tartar sauce ¥490 ##### 19.1g 52.3g 128.6g 2.4g
定食 B	 肉厚のサバの照焼き Grilled mackerel ¥520 861kcal 29.2g 34.5g 104.1g 1.2g	 黒毛和牛メンチカツ Ground beef cutlet with daikon sauce ¥520 927kcal 14.6g 43.4g 122.9g 1.2g	牛丼 温玉添え Beef sukiyaki on the rice ¥520 817kcal 25.1g 30.5g 112.9g 3.1g	 三元豚ロースとんかつ Pork cutlet ¥520 770kcal 19.0g 18.2g 123.0g 1.0g	 気仙沼産カツオカツのソースかつ丼 0 ¥520 732kcal 16.4g 17.1g 131.6g 3.2g	和風ごまハンバーグ Hamburg steak with sesame teriyaki sauce ¥520 759kcal 22.8g 18.6g 128.4g 3.6g
小鉢 A	揚げ茄子の煮浸し Deep-fried eggplant & surimi dressed with Chinese spicy sauce ¥100 77kcal 0.4g 7.6g 1.7g 0.0g	ピリ辛こんにゃく Simmered konnyaku jelly ¥100 33kcal 0.5g 1.9g 4.0g 0.9g	 ピーチムース風デザート peach mousse ¥120 88kcal 1.8g 5.0g 9.1g 0.2g	ひじきの胡麻マヨサラダ Marinated hijiki seaweed with sesame mayonnaise sauce ¥100 127kcal 2.4g 11.3g 4.8g 0.7g	冷奴 Cold serve tofu with soy sauce ¥100 33kcal 3.1g 1.7g 1.7g 0.0g	アサリと胡瓜のピリ辛和え Boiled clam & Chinese pickle dressed with spicy sauce ¥100 32kcal 1.9g 1.7g 2.6g 0.4g
小鉢 B	ブロッコリーとコーンのマヨソース Boiled broccoli & corn dressed with mayonnaise ¥100 69kcal 1.1g 5.8g 3.4g 0.2g	鶏団子と里芋の煮付け Simmered chicken dumpling & yam potato ¥100 50kcal 2.1g 1.2g 7.4g 1.1g	もずく酢 Seaweed fine thread like marinated with vinegar sauce ¥100 15kcal 0.3g 0.0g 4.0g 0.7g	かぼちゃ煮 Simmered pumpkin with curry sauce ¥100 46kcal 0.8g 0.1g 11.2g 0.3g	里芋の煮付け Simmered fried tofu & yam potato ¥100 68kcal 1.7g 0.1g 14.4g 1.6g	ひじきと切干大根のきんぴら Braised hijiki seaweed & dried daikon with soy base ¥100 68kcal 1.4g 3.5g 7.0g 0.7g
小鉢 C	オクラのごま和え Okra dressed with sesame sauce ¥100 37kcal 1.1g 1.2g 6.1g 0.7g	なめ茸オクラ Grated daikon radish, nametake mushrooms, okra ¥100 14kcal 0.6g 0.0g 3.5g 0.2g	スパゲッティサラダ Spaghetti salad ¥100 62kcal 0.9g 3.6g 6.5g 0.4g	ごぼうのポテトサラダ burdock potato salad ¥100 117kcal 0.8g 9.5g 7.6g 0.5g	ポテトサラダ potato salad ¥100 53kcal 0.7g 2.7g 6.4g 0.4g	手作りくるみ豆腐 Home made walnuts tofu ¥100 24kcal 1.4g 1.2g 2.0g 0.2g
日替り 麺	【当店オリジナル】煮干醤油とんこつラーメン Chinese noodles in sardine based soup ¥380 525kcal 22.5g 13.7g 73.8g 8.4g	麻辣湯麺(マーラータンメン)水餃子入り Chinese noodles in spicy soup with avoza dumplings ¥380 544kcal 20.2g 11.5g 86.1g 9.3g	明太子とんこつラーメン Chinese noodles in pork broth with vegetables & spicy cod roe ¥380 536kcal 26.2g 12.2g 76.2g 9.1g	痺れる四川風ジャージャー麺 sichuan jajangmen english ¥380 560kcal 19.8g 16.9g 78.9g 4.2g	【リクエスト】野菜たっぷり豚骨ラーメン Chinese noodles in pork broth with vegetables ¥380 518kcal 22.6g 10.1g 81.1g 7.5g	スタミナラーメン Chinese noodles with pork, vegetables in spicy soup ¥380 490kcal 21.0g 9.1g 77.4g 8.6g
週替り カレー	カシミールカレー Kashmir style curry with rice ¥380 671kcal 14.6g 21.8g 107.6g 1.9g					
常設	おにぎり(のりたま) Rice ball with seasoned Japanese basil ¥120 268kcal 4.8g 1.4g 61.1g 0.3g	いなり(2個) Sushi rice wrapped in fried bean card ¥120 260kcal 5.4g 5.0g 46.7g 1.5g	かけうどん udon noodles in broth ¥230 375kcal 9.9g 1.8g 75.9g 3.0g	かけそば soba noodles in broth ¥230 328kcal 11.9g 1.8g 63.6g 3.0g		

* 表示価格は税込です。 * 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

* 栄養価表示：エネルギー/たんぱく質/脂質/炭水化物/食塩相当量